

## تأثير منهج تدريبي مقترح لتطوير القوة البدنية وإنجاز رفعة النتر

د.مجاهد حميد رشيد

علي حسن إبراهيم حسن

ايسر نايف حسن محسن

تكمن مشكلة البحث في أن اكثر المدربين والمتخصصين في عملية تدريب الرباعين قد زاد تحيزهم على استخدام الجهود القصوى ولم تعطى الأهمية الكافية لتطوير القوة البدنية التي تعني الأداء بشدد دون القصوى وبتكرارات معينة لتطوير القدرات البدنية لذا ارتأى الباحث الخوض في هذه الدراسة لمعرفة تأثير منهج تدريبي معد من قبل الباحثان لتطوير القوة البدنية وما مدى تأثيرها على الإنجاز رفعة النتر.

كما هدف البحث إلى:

1. اعداد منهج تدريبي مقترح لتطوير القوة البدنية لدى رباعي منتخب جامعة ديالى.
2. التعرف على تأثير المنهج التدريبي المقترح لتطوير القوة البدنية وإنجاز رفعة النتر لدى افراد عينة البحث.

اما منهج البحث فقد استخدم الباحثان المنهج التجريبي في حين تضمنت عينة البحث على (12) لاعبا من اللاعبين منتخب جامعة ديالى برفع الاثقال، وقسمت عينة البحث إلى مجموعتين تجريبية وضابطة إذ تضمنت كل مجموعة (6) لاعبين.

فقد تضمن الاستنتاجات التي خرج بها الباحثان:

1. ان للمنهج التدريبي المقترح الأثر الفعال في تطوير القوة البدنية وإنجاز رفعة النتر.

بناء على نتائج البحث نوصي بالآتي:

1. ضرورة استخدام المنهج التدريبي في تطوير القوة البدنية لدى رباعي رفع الاثقال.
2. استخدام المنهج على عينات مماثلة في تطوير رفعة الخطف.

## دراسة القلق المتعدد الابعاد وعلاقته بدقة اداء مهارة التهديف في لعبة كرة القدم

د. احمد سلمان صالح

باسم سامي عبد محمد

حمزه ناجح خلف احمد

### الخلاصة

يهدف البحث الى زيادة المعنويات الرياضية للاعبين من خلال دراسة القلق متعدد الابعاد وتأثيره على مهارة التهديف لدى اللاعبين في لعبة كرة القدم من خلال الاعداد البدني والمهاري والنفسي والتربوي وقد ركزت مشكلة البحث على العامل النفسي وتأثير الانفعالات النفسية وتأثير الانفعالات النفسية على الاداء المهاري لدى اللاعبين لما له من اهمية كبيرة على الاداء الكلي للفريق وهذا كله تتحقق من خلال العلاقة ما بين القلق المتعدد واداء مهارة التهديف لدى اللاعبين وقد تم اختيار البحث على لاعبي فريق كرة القدم في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة ديالى من خلال استمارة قياس القلق متعدد الابعاد والعدة لمعرفة مدى تأثير هذا المتغير على اداء اللاعبين في هذا الفريق وقد توصل هذا البحث الى وجود علاقة ما بين كل من القلق متعدد الابعاد وعلاقته باداء مهارة التهديف

الكلمات المفتاحية:القلق متعدد الابعاد,الاداء,مهارة التهديف

## فاعلية الألعاب الصغيرة في تعلم مهارتي الاعداد واستقبال الارسال بالكرة الطائرة لطلاب الصف الثاني متوسط

د. احمد عقيل عباس

علي قيصر حسن علي

برهان شهاب احمد عبود

### ملخص البحث

أن الألعاب الصغيرة التي يمارسها الطالب هي المرتكز الأساسي لبناء قابليات وقدرات الطالب وتطوير الحركات والمهارات الأساسية و تساعد ايضا في بنا مهارته الرياضية ، اذ ان الحركات الأساسية كالوثب والرمي والجري والقفز تمثل القاعدة الأساسية لأداء المهارات الرياضية ، ومن هنا جاءت أهمية البحث من خلال استعمال بعض الألعاب الصغيرة للطلاب في مرحلة المتوسطة والعمل على تحقيق التطور المتزن للطلاب في بعض المهارات الأساسية بكرة الطائرة فضلا عن ذلك تنمية السلوك الاجتماعي لدى الطلاب وابتعادهم عن الانعزالية ورفع مستواهم من خلال هذه الألعاب التي تتطلب مشاركة الطلاب والتعاون فيما بينهم من اجل الوصول بهم الى مستوى متميز ، وتتلخص مشكلة البحث: ان مرحلة المتوسطة مهمة جدا في حياة الفرد ، وان الألعاب الصغيرة مهمة في هذه المرحلة ومن متطلبات درس التربية الرياضية، لذلك لاحظ الباحثان من خلال الاطلاع على توصيات البحوث السابقة و الاستفسار من اصحاب الخبرة في مجال طرائق التدريس ان هناك قلة اهتمام من قبل بعض مدرسي التربية الرياضية باستعمال الألعاب الصغيرة في دروس الرياضة في المدارس، وكون الباحثان من لاعبي منتخب الجامعة بكرة الطائرة فكان دمج ما يتمتعون به من مهارات حركية في هذه اللعبة الجماعية مع استعمالهم للألعاب الصغيرة شيء يميزهم في عملية التعلم اذ ان الألعاب الصغيرة وسيلة تفاعلية مهمة في تعلم المهارات الحركية للتمارين الرياضية وخصوصا مهارات كرة الطائرة ، لذلك عمل الباحثان على تغيير نمط الدرس للتغلب على هذه المشكلة فاستعملوا الألعاب الصغيرة في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة الطائرة . ويهدف البحث على استعمال الألعاب الصغيرة في تعلم مهارتي الاعداد واستقبال الارسال بالكرة الطائرة والتعرف على فاعلية الألعاب الصغيرة في تعلم مهارتي الاعداد واستقبال الارسال بالكرة الطائرة، فرضا البحث :وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية للمجموعة التجريبية والضابطة، وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الاختبارات البعدية ولصالح المجموعة التجريبية ، لذا استعمل الباحثان المنهج التجريبي لملاءمته طبيعة البحث ، اذ يعد هذا المنهج افضل ما يمكن اتباعه للوصول الى نتائج دقيقة لذا حدد الباحثين مجتمع البحث بطلاب الثاني متوسط في ثانوية البهاء المختلطة للعام الدراسي ( 2021 – 2022 ) كون الباحثان طبقا في هذه المدرسة. الخاتم : في نتائج الدراسة ومناقشتها استنتج الباحثان الاتي : ان الألعاب الصغيرة لها فاعلية كبيرة و تأثير ايجابي في تحسين المهارات الأساسية بكرة الطائرة و ان الألعاب الصغيرة استخدامها ضمن المنهج التدريسي المتبع له دور فعال في تحسين الاداء الحركي للطلاب اذ اتباعها يحقق الهدف المطلوب من الدرس.

## اثر منهج تدريبي مقترح على اللياقة البدنية وبعض المؤشرات الوظيفية لطلاب المرحلة المتوسطة

دياسل عبد الستار احمد

عمر ابراهيم معيوف حميد

بهاء نشوان كريم حسن

هدفت الدراسة للتعرف على المنهاج التدريبي المقترح وتأثيره على عينة البحث وكذلك على بعض المؤشرات الوظيفية لطلاب المرحلة المتوسطة " ، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي لملاءمته لطبيعة الدراسة، ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة قوامها (25) لاعباً من لاعبي الفريق الأول من طلاب الثالث المتوسط ، ووزعت عمدياً بالتساوي إلى مجموعتين تجريبية وضابطة، حيث مثلت المجموعة التجريبية لاعبي كرة القدم للصف الثالث متوسط البالغ عددهم (25) لاعباً.

وبعد جمع البيانات تم استخدام برنامج الرزم الإحصائي (SPSS) لتحليل النتائج. وأشارت نتائج الدراسة إلى أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (  $0.05 > 2$  ) في القياس البعدي على جميع المتغيرات البدنية بين أفراد المجموعتين التجريبية والضابطة ولصالح المجموعة التجريبية. كما وتوصلت هذه الدراسة إلى وجود فروق دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (  $0.05 >$  ) في القياس البعدي على جميع المتغيرات الخطئية ما عدا التصويب بين أفراد المجموعتين التجريبية والضابطة ولصالح المجموعة التجريبية. ومن أهم ما أوصى به الباحث ضرورة تطبيق مثل هذه البرامج التدريبية المقننة التي تهتم بالجانب البدني والخطئي على طلاب الثالث متوسط تتميز .

## تأثير دراسته مقارنة السمات الدافعية لدى لاعبي الألعاب الجماعية د.تائر رشيد حسن

حسين عبد الوهاب محمود حسين محمد علاء داود سلمان  
1 التعرف على السمات الدافعية للتعبير الفكره الطائره وكره القدم وكره  
السله

2 التعرف على الفروق في السمات الدافعية بين لاعبي كره اليد وكره  
الطائرة والعب المضرب والعب القوى.  
فروض البحث

وجود فروق ذات دلالة احصائية في سمات الدافعية بين لاعبي كره القدم  
والكره الطائره والعب المضرب والملاكمه.  
منهجية البحث اعتمد الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب المسحي لتحقيق  
اهداف وفرضيه البحث.

مجتمع البحث وعينته تمثل مجتمع البحث بلاعبي منتخبات كليه التربية  
البدنيه وعلوم الرياضيه/جامعه ديالى بالعب الكره الطائره وكره القدم  
وكره السله للعام الدراسي 2021\_2022 والبالغ عددهم (52) لاعبا  
يمثلون نسبه منويه قدرها (100%) اما عينه البحث فهي مجتمع البحث  
نفسه

اهم الاستنتاجات

1 هناك تباين في السمات الدافعية بين لاعبي كره القدم والكره الطائره  
وكره السله وكره اليد

2 هناك فروق ذات دلالة معنويه بين لاعبي كره القدم ولاعبي كره اليد

3 هناك فروق ذات دلالة معنويه بين لاعبي كره القدم ولاعبي كره السله  
ولصالح لاعبي كره القدم

اهم التوصيات

1 ضروره اعطاء المدربين الجانب النفسي اهميه كبيره في حداتهم  
التدريبيه لاثره البالغ الاهميه

2 ضروره اعتماد مبدا المكافاه التشجيعيه لاثرها الكبير في اندفاع للاعب  
في تدريب والمنافسه واللعب الرجولي.

## تأثير تدريب القوة الخاصة والمتغيرات البايوميكانيكية وفقاً للتحليل الحركي و تأثيره على الانجاز في فعالية رمي القرص

د.جمال عبد الكريم حميد

محمد علي محمود عباس

حمزة رعد اسماعيل محيسن

هدف الباحث هو للتعرف على تأثير تدريب القوة الخاصة وفقاً للتحليل البايوميكانيكي وتأثيره على الانجاز في فعالية رمي القرص فيما كان غرض الباحث هو وجود فروق ذات دلالة احصائية بين تدريب القوة الخاصة والتحليل البايوميكانيكي فيما استخدم الباحث المنهج التجريبي للمجموعتين لانجاز بحث التجربة الضابطة للحصول على معلومات اللازمة لانجاز عينة وتحل جمع البحث وعينة من طلاب ولاعبين من كلية تربية البدنية وعلوم الرياضة البالغ عددهم 12 لاعب و تم تقسيمهم الى مجموعتين مجموعة ضابطة وتجريبية واعتمد الباحث على الانجاز للتحقيق من ترتيب افراد العينة واستخدم الباحث الوسائل الاحصائية . spss ومن خلال مناقشة نتائج البحث توصل الى الاستنتاجات والتوصيات منها التاكيد على المدربين على ان يكون التدريب للقوة الخاصة يكون مبني على المتطلبات الميكانيكية واستخدام الفئات الخاصة وتطوير القوة الخاصة امر ضروري في المنافسات بالاضافة الى التحكم في الاداء الحركي الذي يتضمن قيمة عالية من التمارين وزيادة سرعة الحركة.

تأثير تمارينات خاصة في تطوير دقة التهديف للاعبي الشباب بكره القدم

د.حيدر سعود حسن

عبد العزيز فيصل عبد الوهاب عبد العزيز مهند علي مهدي جميل

ملخص البحث

من خلال اطلاع الباحثان على الكثير من المباريات الدوري للدرجة الثانية لفئة الشباب لاحظ الباحثان ان هناك تدني مستوى دقة التهديف في كرة القدم ومن هنا تكمن مشكلة البحث بوجود ضعف لدى لاعبي اندية الدرجة الثانية لفئة الشباب مما ادى إلى دراسة هذه المشكلة ومعالجتها من خلال استخدام تمارين خاصة لرفع مستودى دقة التهديف لكرة القدم.

ويهدف البحث إلى التعرف على اعداد تمارينات خاصة لزيادة دقة التهديف, والتعرف على مدى تأثير التمارينات الخاصة في تطوير دقة التهديف بكره القدم, اما فرض البحث تمارينات خاصة اثر ايجابي على تطوير دقة التهديف بكره القدم. وكانت العينة لاعبي فريق الشباب لنادي الخالص الرياضي وعددهم (24) لاعب على ملعب نادي الخالص الرياضي, وبعد اجراء البحث واستخراج البيانات من خلال المعالج الاحصائي (SPSS) تم مناقشة الجداول ومن خلال خلالها استنتج الباحثان إن التمارينات الخاصة كان له تأثير ايجابي مما اعطى نتائج جيدة, لذا يوصي الباحثان اجراء بحوث مشابهة له على مهارات اخرى بكره القدم.

تأثير تمارين مقترحة باستخدام ادوات تدريبيه في تطوير سرعه رد الفعل  
لحارس المرمى بكره الصالات  
د.حيدر فاضل صالح  
عبد القادر كاظم جواد مصلح هاني عبد السلام محمد علي  
ملخص البحث:

تشهدت لعبة كرة الصالات في السنوات الأخيرة تطوراً كبيراً وملموساً في الأداء المهاري والخططي والجانب البدني مما جعلها تتربع في مكانتها كونها تمثل اللعبة الشعبية الأولى في العالم, ولأن لعبة كرة الصالات لا يمكن أن تستمر إلا بوجود حارس مرمى توجب على هذا اللاعب أن يكون كامل الجاهزية ليتمكن من الذود عن مرماه بكل بسالة , ومن هنا جاءت أهمية البحث بان التمارين المقترحة باستخدام أدوات متنوعة لها تأثير على سرعة رد الفعل لحارس المرمى بكره الصالات , والتي يجد الباحثان إن تطوير مثل هذه الصفة يكون مردوده ايجابي لدى حارس المرمى في الدفاع عن الهدف , وتكمن مشكلة البحث من ضمن الصفات المهمة التي يجب أن يتمتع بها حارس المرمى هي سرعة رد الفعل والتي قد تكون في بعض المواقف مهمة جداً وخاصة في المناطق القريبة جداً من الهدف حيث يجد الباحثان إن هذه الصفة تساهم بشكل فعال في قدرة حارس المرمى على صد الكرات المباغته والتي تلعب بشكل عكسي من قبل المهاجم وأحيانا من قبل المدافع الذي يحاول إبعاد الكرة ومن غير قصد تتجه الكرة نحو مرماه مما يتسبب في تسجيل هدف عكسي , ومن خلال خبرة الباحثان لاحظو وجود ضعف في هذه الصفة لذا ارتأى الباحثان دراسة هذه المشكلة ووضع الحلول المناسبة متمثلة باستخدام تمارين متنوعة بالكرات مختلفة الاحجام لتطوير سرعة رد الفعل لحارس المرمى .

واستخدم الباحثان المنهج التجريبي , وبتصميم (المجموعة الواحدة المتكافئة) ذات الاختبارين القبلي والبعدي و تكون مجتمع البحث من حراس مرمى كرة الصالات والبالغ عددهم (4) حراس مرمى في منتخب جامعة ديالى وقد تم اختيارهم بالطريقة العمدية وقاموا باجراء التجربة الاستطلاعية والاختبارات القبليه ومن ثم تطبيق التجربة الرئيسة وبعدها الاختبارات البعديه بنفس ظروف الاختبارات القبليه واستخدام الحقيبة الإحصائية spss لاستخراج النتائج ومن خلال بحثهما استنتج الباحثان بان التمارين المقترحة كان لها الأثر الإيجابي في تطوير سرعة رد الفعل لحراس مرمى منتخب جامعة ديالى.



## سرعة الاستجابة الحركية وعلاقتها بمهارة المناولة في كرة السلة

د.سنان عباس علي

عبد الغفور برهان عباس سلمان

احمد باسم محمد حسن

### مستخلص البحث

إن الوصول للمستويات الرياضية العليا يتطلب إعداداً متكاملًا للنواحي البدنية والفنية والخطئية والاستعدادات النفسية وتوصلت الكثير من الدول المتقدمة في الجانب الرياضي إلى تحقيق الانجازات الرياضية والفوز في البطولات اعتماداً على التطور العلمي والبحث المتواصل لحل المشكلات التدريبية وغيرها من الأمور المتعلقة بالانجاز , وتعد كرة السلة من الألعاب الرياضية التي لها مكانة متميزة في دول العالم جميعاً بوصفها نموذجاً جيداً للألعاب الجماعية التي يتسم لاعبوها بالعديد من القدرات المختلفة والاستعدادات الدائمة بالتصرف لحل مواقف اللعب في اثناء المنافسة الرياضية، ويعتقد الباحث إن أهمية البحث تكمن في التعرف على سرعة الاستجابة الحركية وعلاقتها بدقة وأداء مهارة المناولة بكرة السلة إذ إن سرعة الاستجابة الحركية تعد من أهم عناصر التفوق في المباراة وهي عامل مساعد وحاسم في النتيجة، من خلال التمريرات الحاسمة للوصول إلى سلة الفريق المنافس واحراز النقاط.

وهدف البحث إلى التعرف على علاقة الارتباط بين سرعة الاستجابة الحركية ومهارة المناولة بكرة السلة.

استعمل الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملاءمته لطبيعة المشكلة، اما عينة البحث فقد تضمنت مجموعة من طلاب المرحلة الثانية الدراسة المسائية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى البالغ عددهم (20) طالباً من مجموع (65) طالباً تم اختيارهم عن طريق القرعة.

ومن خلال النتائج التي ظهرت توصل الباحثان إلى وجود علاقة ارتباط بين سرعة الاستجابة الحركية ودقة أداء مهارة المناولة بكرة السلة.

## الحاله النفسيه وعلاقتها بدقه استقبال الارسال بكره الطائره

د.علي طلال عبدالله

باسم علي محمد عباس محمد عبد الستار علاوي عبد الرزاق

هدفت الدراسه الى :

1-التعرف الى الاسباب التي تؤدي الى الخوف والقلق اثناء استقبال الارسال لدى ممارسين لعبه الكره الطائره

2-التعرف على العلاقه بين الحاله النفسيه ودقه استقبال الارسال بالكره الطائره

استخدم الباحثان المنهج الوصفي ذو المجموعتين المتكافئه وتمثل مجتمع البحث بلاعبين كليه التربيه البدنيه وعلوم الرياضه وتم اختيارهم بالطريقه العمدية وبلغ عددهم (15) لاعبين وتم اختيار (4) لاعبين لكل تجربه استطلاعيه واشرف الباحثان بنفسهم على متابعه عينه البحث.

على ضوء نتائج البحث توصل الباحثان الى الاستنتاجات الاتيه :

1-ضروره استخدام تداخل التريل النفسي بتصميم البرامج الحركيه اثناء التمرين على المهارات النفسيه في لعبه الكره الطائره لما له من اثر فعال في استثمار الوقت والجهد

2- ضروره التنوع في اساليب التدريب عند تدريب المهارات الفنيه لما له من دور فعال في اوصول المتدرب الى حاله مشابهه للعب

3-اعتماد الاحتفاظ في قياس مدى التدريب النفسي الحقيقي لما له من اثر فعال في اعطاء القياس الصحيح للاداء بعد زوال المؤثرات النفسيه للتدريب.



مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



## بعض القدرات الحركية وعلاقتها بالتصويب السلمي للاعبي جامعة ديالى بكرة السلة

د.عمار جبار عباس

باسم محمد مهدي صالح محمد غازي داود سلمان

إستخدام بعض القدرات الحركية وعلاقتها بالتصويب السلمي بكرة السلة للاعبي جامعة ديالى هدف البحث هو وجود علاقة ارتباط بين القدرات الحركية بمهارة التصويب السلمي بكرة السلة واستخدم الباحثان المنهج التجريبي ذي تصميم المجموعتين التجريبيتين ذات الاختبارين القبلي والبعدي لملائمة طبيعة المشكلة واختار الباحثان بالطريقة العشوائية مجتمع البحث وهم ١١ لاعب وقام الباحثان بأجراء التكافؤ بين مجموعة البحث واستنتج الباحثان ان القدرات الحركية ذات فاعلية مع التصويب السلمي بكرة السلة

دراسة واقع حكام كرة القدم الدرجة الثانية وفق معرفتهم القانونيه  
د. عمر سعد احمد فاضل

حسين خالد اسماعيل مظلوم محمد ياس خضير فرحان

#### ملخص البحث

الباب الأول يتضمن مقدمه واهمية البحث حيث تعد لعبة كرة القدم واحدة من الألعاب الفرقيه التي تمتلك قاعدة جماهيريه وشعبية كبيرة في جميع انحاء العالم والتي تبعث المتعة والسرور لدى اللاعبين والجماهير وتمارس طوال فصول السنه وتمثل باللعب بين فريقين متنافسين يخضعان الى قانون لعبة كرة القدم بتطبيق مواده وشروطه وتعتمد لعبة كرة القدم على ثلاثة عناصر أساسيه (الحكام - اللاعبين - الملعب) ومن دون أي منها لا يمكن إجراء أي مباراة إذ أن كل واحد يكمل الآخر ولا يمكن الفصل بينهم ويعد الحكم واحد من العناصر المهمة في لعبة كرة القدم وبما أن اللعبة تمارس من قبل فريقين فأصبح وجود الحكم مهم وضروري يعمل على اصدار القرارات والحكم على جميع الأخطاء والمخالفات ، أما أهمية البحث فتتمك في الوقوف على مستويات الحكام وفق معرفتهم القانونيه ومعالجة الضعف لديهم . مشكلة البحث: تمكن مشكلة البحث في الوقوف على مستوى حكام كرة القدم القانونيه والعمل على تطويرها لذلك ارتأى الباحث دراسة واقعهم المعرفي للقانون . هدف البحث: التعرف على واقع مستوى حكام كرة القدم الدرجة الثانية وفق معرفتهم القانونيه . فرض البحث : هناك تباين بمستوى المعرفة القانونيه لدى حكام كرة القدم الدرجة الثانية .

#### الباب الثاني

يتضمن هذا الباب : الدراسات النظرية والدراسات المتشابهة

الدراسات النظرية

المعرفة الرياضيه: يستهدف قياس المعرفة الرياضيه التعرف على التغيرات والتطورات التي تحدث في المعلومات والفهم بالإضافة الى القدرة على استخدام هذه المعلومات والحقائق العلمية المختلفة في مجال التطبيق العلمي

اما حكام كرة القدم

الحكم في رياضة كرة القدم ، هو المشرف على الفعالية الرياضيه فله سلطة في اتخاذ قرارات وتطبيق القوانين وعلان النتيجة من جهة نظر محايدة يكون الحكم في الرياضة كرة القدم هو المشرف على الفعالية الرياضية بحيث تقام المنافسه في إطار قواعد وقوانين اللعبة الرياضيه وله سلطه في اتخاذ قرارات من شأنها ان تغير مجرى المباراة . اما قانون كرة القدم : يجب ان يكون لكرة القدم قوانين من شأنها الحفاظ على (عدالة)اللعبة باعتبارها ان العدالة قاعدة اساسيه (لجمال اللعبة)وسمه جوهرية (لروحها ) وان أفضل المباريات هي المباريات التي ينذر الاحتياج فيها الى حكم ويحترم فيها اللاعبون بعضهم بعضا كما يحترمون حكام المباراة وقوانين اللعبة

الدراسات المتشابهة

هدفت الدراسة على التعرف ما إذا كان حجم عوامل الضغط تختلف وفقاً لمستوى نوع النشاط على تأثيرها على مستوى الحكام؛ حيث اجريت الدراسة على عينه قوامها (76حكما) ومن أهم نتائج الدراسة ان حكام كرة القدم في المباريات المعتمدة (الغير محلية) يدركون الضغط الخوف من الايذاء الجسدي والخوف من الاخفاق أكثر من حكام المباريات غير معتمدة (المحلية)

#### الباب الثالث

في هذا الباب قام الباحث باختيار المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة وقام الباحث ايضا باختيار عينة البحث وهي حكام كرة القدم الدرجة الثانية والبالغ عددهم (15)حكما .

واستخدم الاجهزه والادوات والوسائل المستخدمه

الوسائل المستخدمه في البحث :

لغرض جمع البيانات وتحقيق أهداف البحث استعان الباحث بالوسائل

1- شبكات الانترنت

2-مقاطع فيديو خاصة للحالات القانونيه حيث لا يتعدى طولها (8)ثانية

3-استمارات اختبار الفيديو الخاصة بحكام كرة القدم

اما الاجهزة والادوات المستخدمه في البحث :

1-شاشة لعرض مقاطع الفيديو الخاصة بالحالات التحكيمييه

2-الاستمارة الخاصة بحالات القانون

3-أفلام

#### الباب الرابع

يتضمن هذا الباب عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

الباب الخامس:

يتضمن هذا الباب الاستنتاجات والتوصيات حيث استنتج الباحث أن هناك ضعف في مستوى الحكام المعرفي وفق اختبار تقني الفيديو من قبل الاتحاد باقامة دورات تحكيمية مكثفة ذو مستوى عال .

## استخدام الأدوات المساعدة البديلة كمثيرات في تطوير بعض القدرات البدنية والحركية لتلاميذ بعمر (7-9) سنوات

د. عمر عبد الاله سلامة

مرتضى محمد هادي خليل

حسين محمد حسين عباس

تقع على معلم التربية الرياضية والمنهج الدراسي المقرر في المدارس الابتدائية مسؤولية تطوير التلاميذ وتعزيز قابليتهم البدنية والحركية واكتسابهم المهارات الأساسية كونهم يمتلكون في هذه المرحلة العمرية أعلى قابليات الاستعداد للتعلم الحركي.

إلا أن قلة الأجهزة والأدوات الرياضية اثر بشكل مباشر على تطبيق درس التربية الرياضية بشكل واضح وخاصة ما ورد بالمنهاج المقرر لهذه المرحلة الدراسية التي تحتاج إلى أجهزة وأدوات تفتقر إليها اغلب مدارسنا ، إضافة إلى الأعداد الكبيرة للتلاميذ داخل الصف التي بدورها ستؤثر على قدرة المعلم في توجيههم وعدم استطاعتهم لتلبية حاجاتهم وتنفيذ رغباتهم بدرس التربية الرياضية ولكي يتم تعويض نقص الأجهزة والأدوات المكلفة ماديا لابد من إيجاد بعض الأدوات المساعدة البديلة لتعويض ذلك النقص وخلق الظروف المناسبة وتشكيل وتصميم المواقف التعليمية التي تستثير وتحفز التلاميذ بحيث تشكل تحديا لقدراتهم كي تنمي مصادره الحركية. ونضمن مشاركتهم بصورة ايجابية ومشوقة خلال درس التربية الرياضية ، وذلك بإيجاد عدة أدوات بشكل مثيرات تعليمية قد تساهم في تطوير بعض القدرات البدنية والحركية والمهارات الأساسية للتلاميذ بعمر (7-9) سنوات إذ يهدف البحث إلى استخدام أدوات مساعدة بديلة كمثيرات لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية والمهارات الأساسية للتلاميذ من البنين والبنات بعمر (7-9) سنوات، اما فروض البحث هناك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي في بعض القدرات البدنية والحركية والمهارات الأساسية للبنين والبنات بعمر (7-9) سنوات.

## تأثير تمارينات مركبة على بعض المتغيرات الوظيفية وتحمل الأداء المهاري في كرة القدم

د. غسان بحري شمخي

مصطفى سعد حميد عباس

حسين نبيل محمد كاظم

### مستخلص البحث

هدف البحث الى التعرف على تأثير تمارينات مركبة (بدنية - مهارية) على بعض المتغيرات الوظيفية للاعبين كرة القدم والتعرف على تأثير تمارينات مركبة (بدنية-مهارة) على تحمل الاداء المهاري للاعبين كرة القدم واستخدم الباحثان المنهج التجريبي واعتمد الباحثان على عينة من لاعبي كرة القدم للشباب والتي كان اختيارهم بالطريقة العمدية وتمثلت من لاعبين نادي ديالى الرياضي للموسم (2021-2022) البالغ عددهم 18 لاعب وتم استبعاد حراس المرمى عددهم 2 واستبعاد لاعب واحد للإصابة وتم اختيار 5 لاعبين لإجراء التجربة الاستطلاعية واجرئ الباحثان التجربة الرئيسية على 10 لاعبين مقسمين الى مجموعتين التجريبية والضابطة كل مجموعة 5 لاعبين واستنتج الباحثان فروق معنوية ذات دلالة احصائية للاختبارات القبلية والبعديّة للمجموعتين التجريبية والضابطة للمتغيرات الوظيفية وتحمل الاداء المهاري لصالح الاختبارات البعدية وان التطور الذي حصل في المجموعة التجريبية افضل من المجموعة الضابطة نتيجة استخدام البرنامج التدريبي للباحثان من قبل المدرب وفي ظروف تشبه ظروف المنافسات وان التطورات التي شهدتها عينة المجموعة التجريبية من خلال الاعتماد على التمارين الخاصة المقترحة من قبل الباحثان مقارنة في عينة المجموعة الضابطة و اوصى اعطاء تمارين مركبة خاصة مشابه لظروف المنافسات مع الاستفادة من التمارينات التي اقترحها الباحثان في تطوير القدرات البدنية والمهارية والحركية للاعبين وضرورة الاهتمام بالأجهزة الرياضية الخاصة بالمتغيرات الوظيفية للجهاز التنفسي وتطويرها

الكلمات المفتاحية : المتغيرات الوظيفية وتحمل الاداء المهاري

تأثير استخدام الأسلوب المتسلسل في تعليم مرحلتي النهوض والظيران في فعالية الوثب الطويل بحث تجريبي

د. فخري الدين قاسم صالح

حيدر شهاب احمد عبد الله

منتظر احمد علي هادي

اهمية البحث / تكمن اهمية البحث من خلال استخدام الأسلوب المتسلسل في تعليم مرحلتي النهوض والظيران بالمشي وبالتالي الارتقاء بمستوى أداء هذه الفعالية لإفراد عينة البحث // مشكلة البحث / ومن خلال اطلاع وملاحظة الباحثان لطريقة تعليم هذه الفعالية يستخدمون طريقه التعلق في الوثب بينما يستخدم أصحاب الأرقام العالمية طريقه المشي في الهواء. ويرى الباحثان إن عدم استخدام هذه الطريقه يعود الى قلة أهتمام المدرسين بطريقه المشي وبالشكل الذي يتناسب مع اهميتها. هدف البحث/ معرفة تأثير استخدام الأسلوب المتسلسل في تعليم مرحلتي النهوض والظيران بالمشي لإفراد عينة البحث.

فرضيات البحث

- 1\_ مقارنة العينه نفسها وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبار القبلي والبعدي بين المجموعتين التجريبية والضابطه ولصالح الاختبار البعدي.
  - 2\_ وبين الضابطه والتجريبية للبعدي جود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطه ولصالح المجموعة التجريبية.
- مجالات البحث/

- 1\_ المجال البشري : المرحلة الأولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية بواقع (١٢) طالبا.
  - 2\_ المجال الزمني: الفترة من ٢/١/٢٠٢٢ ولغاية ٢١/٣/٢٠٢٢
  - 3\_ المجال المكاني: ملعب العاب القوى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /ديالى
- منهج البحث: استخدام الباحثان المنهج التجريبي لملائمة مع طبيعه مشكله البحث وتم اختيار تصميم المجموعتان المتكافئتان ذات الاختبارين القبلي والبعدي عشوائية الاختيار.
- عينه الحث: تم اختيار العينة بالطريقة العمدية وبأسلوب القرعة تم تقسيمهم الى مجموعتين تجريبية وأخرى ضابطه وبذلك أصبح طلاب المرحلة الاولى في كليه التربية البدنية وعلوم الرياضة الرياضيه هم عينه البحث بواقع (١٢) طالب من مجموع (٢٠٠) طالب وبواقع (٦) طالب لكل مجموعة وبهذا شكلت العينه نسبة (٢٤%) من المجموع الكلي

الوسائل والأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث  
وسائل جمع المعلومات

- 1-المصادر والمراجع العربية والاجنبية
  - 2-الاختبارات والقياسات
  - 3-استمارة التسجيل البيانات
  - 4-استمارة تقويم الأداء
  - 5-شبكة المعلومات الانترنت
  - 6-الملاحظة والتجريب
  - 7-المقابلات الشخصية
- الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث

- 1-مساطب عدد(١)
- 2-شريط قياس معدني فيته
- 3-موانع مختلفة عدد(٦)
- 4-جهاز حاسوب نوع p
- 5-كامرا فيديو نوع بانو سونك
- 6-ساعة توقيت يدوي عدد1
- 7-مقياس رسم بطول 1م
- 8-لوحة الارتقاء الوثب الطويل



الاستجابة الانفعالية وعلاقتها بتقدير الذات المهارية للاعبين اندية العراق بالملاكمة  
د.فراس عبد المنعم عبد الرزاق

سجاد عمران فليح حسن مهند عبد الرحمن محمد حميد

يتطلب من اللاعبين للوصول للمستويات الرياضية العالية من الفرد الرياضي الانتظام في التدريب المستمر والشاق في نوع النشاط الذي يختاره ، اللاعب يتفاعل مع بيئته الرياضية يؤثر فيها ويتأثر بها ، وهذا التفاعل لا يقتصر على مجرد الاستجابة للمواقف الرياضية المتعددة التي يمر بها في التدريب والمنافسات ، وطبيعة المجال الرياضي التنافسي يكسب مفهوم الذات أهمية عامة والذات المهارية أهمية خاصة لما توفرانه للرياضي من مواقف مختلفة للعلاقة بين الرياضي وإدراكه لنفسه ، وهو يختلف من موقف لآخر، ورياضة الملاكمة من الألعاب الفردية التي تتميز بكثرة مهاراتها الأساس المتنوعة دفاعاً وهجوماً وتعتمد على ما يبذله الملاكم من قدرات بدنية ومهارية وخطوية ونفسية لتحقيق أفضل النتائج ورياضة الملاكمة تتميز في حجم الانفعالات الكثيرة حيث تزداد بازدياد الأهمية وخصوصاً في المراحل الحاسمة من المنافسة وطبيعة وشدة النزال. وتكمن أهمية البحث بدراسة الاستجابة الانفعالية لدى لاعبي اندية العراق بالملاكمة وكذلك التعرف على تقدير الذات المهارية لديهم فضلاً عن طبيعة العلاقة بين الاستجابة الانفعالية والذات المهارية للاعبين ، أما مشكلة البحث فتضمنت بأن العاملين النفسي والمهاري عنصران مهمان وأساسيان في مجالات التدريب الرياضي والألعاب الرياضية والملاكمة بصورة خاصة التي من خلال هاذين العاملين يتمكن اللاعب أن يرتقي بمستواه البدني والمهاري والخطوي والنفسية أي العام بشكل دقيق أثناء النزال، كما إن الانفعالات العالية للاعبين تترك آثارها السلبية والضارة بوظيفة القدرات العقلية والتي تؤدي إلى تشوه الإدراك والذكاء وتعطل التفكير المنتظم وعدم القدرة على حل المشكلات ، وبالتالي تكمن المشكلة في تأثير الاستجابة الانفعالية على اللاعبين ومستواهم المهاري وكذلك الذات المهارية لدى لاعبي اندية العراق بالملاكمة فضلاً عن العلاقة بين الاستجابة الانفعالية والذات المهارية، أما أهداف البحث فتضمنت بالتعرف على واقع الاستجابة الانفعالية وتقدير الذات المهارية لدى لاعبي اندية العراق بالملاكمة. والتعرف على العلاقة بين الاستجابة الانفعالية وتقدير الذات المهارية لدى لاعبي اندية العراق بالملاكمة. أما مجالات البحث فكان المجال البشري هم لاعبي اندية العراق بالملاكمة للموسم 2021-2022 والمجال الزمني كان من 2022/1/23 – 2022/4/24، أما المجال المكاني فكانت القاعات الرياضية الداخلية التي أجريت فيها البطولة أذ استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لكونه من أكثر المناهج ملائمة لطبيعة مشكلة البحث ، إذ إن اختيار المنهج الملائم لمشكلة البحث يعد من الأمور الأساس التي ينبغي على الباحث مراعاتها ، إذ إن المنهج الوصفي يمثل التصور الدقيق للعلاقات المتبادلة بين المجتمع وتم اختيار مجتمع وعينة البحث من لاعبي اندية العراق بالملاكمة بالطريقة العشوائية، إذ بلغ عدد الأندية المشاركة في البطولة (4) أندية وهم (نادي الخالص، نادي شهربان، نادي ديالى، نادي بعقوبة) وبهذا بلغ عدد أفراد العينة (24) لاعبا وبواقع (6) لاعبين لكل نادي ومثلوا النسبة المئوية (100%) من مجتمع الاصل. أما الاستنتاجات التي حصل عليها الباحث ومن خلال المعالجات الاحصائية توصل الى ظهور الاستجابة الانفعالية على أفراد عينة البحث مما يدل على اختلاف مستوياتهم المهارية والبدنية والخطوية والمعرفية ، التأكيد على الاستجابة الانفعالية على أفراد عينة البحث بثلاثة مؤشرات (استجابة انفعالية عالية ، استجابة انفعالية معتدلة ، استجابة انفعالية واطنة) أما لاعبي الملاكمة في الدوري الممتاز بدرجة فاعلية معتدلة من الاستجابة الانفعالية بنسبة (82 % ) من مجموع اللاعبين ، ظهور فروق معنوية في واقع الذات المهارية لدى أفراد عينة البحث. أما التوصيات وعلى ضوء النتائج التي توصل إليها الباحث يوصي ما يلي استعمال وحدات تدريبية تتضمن تمارين حديثة تطبيقية ونظرية لغرض تطوير القدرات النفسية والمهارية والمعرفية لدى اللاعبين، التأكيد على تدعيم قيمة تقدير الذات المهارية للرياضي من خلال وسائل التهينة النفسية المتمثلة ( الأحاديث الحيوية ، تأييد المشجعين ، التدريب قبل المنافسة) ، وضوح الهدف )، التأكيد على إشراك اللاعبين منافسات محلية الغرض منها تحسين استجاباتهم الانفعالية وكذلك تقدير ذاتهم المهارية ، على المدربين القيام بمحاولة استثارة اللاعبين وتعبئتهم نفسياً قبل بدء النزال أو ما بين الجولات عن طريق تشجيعهم وبث الحماس في نفوسهم وزيادة درجة الدافعية لضمان وصول اللاعبين لأحسن المستويات في الأداء مع الأخذ بعين الاعتبار ان لا يكون مستوى الاستجابة عالياً جداً لأنه يؤدي إلى القلق والتوتر ويسبب إعاقة الأداء.



## الشخصية القيادية وعلاقتها بالتوافق النفسي لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

د. قحطان فاضل محمد

علي عبد الاله حسين عريبد

احمد عباس محمد اسماعيل

ولقد اهتم علم النفس بدراسة موضوع القيادة اهتماما بالغا ويقرن باهتمامه هذا بين حقيقة الادارة وتنمية الشخصية. فالقيادة هي جوهر العملية الادارية والمحرك الفعال لها فتجعل الادارة اكثر ديناميكية وفاعلية وتعمل كاداة محرقة لتحقيق الأهداف. وإن القيادة ظاهرة اجتماعية توجد في كل موقف اجتماعي وتؤثر في نشاط الجماعة التي تعمل على تحقيق اهداف معينة. والقيادة شكل من أشكال التفاعل الاجتماعي بين القائد والاتباع. لذلك فإن القيادة تعد من المعاني المهمة في حياة المجتمع وذلك نتيجة للدور الفاعل والاساسي الذي تؤديه في تقدمه وبلوغه أهدافه. وتزهر التربية الرياضية بمواقف قيادية متعددة ومختلفة بأختلاف نوع الفعالية والرياضة التي تمارس وظروف ممارستها مما يؤثر على طبيعة عمل الطالب وفقاً للتوافق النفسي الذي يعد بمثابة خطوة على الطريق باتجاه مساعدة الطلاب على تجاوزه وتجنب خسارة المجتمع لهم. ويهدف البحث إلى التعرف على الشخصية القيادية لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى. وتعرف على التوافق النفسي لدى افراد عينة البحث فضلاً عن التعرف على علاقة الارتباط بين الشخصية القيادية والتوافق النفسي لدى افراد عينة البحث. واستخدام البحث المنهج الوصفي لملائمته طبيعة مشكلة البحث. وتألّف مجتمع البحث من طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى للعام 2021/2022 اما عينة البحث فتألّفت من طلاب المرحلة الرابعة الدراسة الصباحية البالغ عددهم (٢٧٦) طالباً وطالبة. وختاماً توصل الباحثان إلى وجود فروق علاقة ارتباط معنوية بين الشخصية القيادية والتوافق النفسي لدى افراد عينة البحث.

## القدرة العضليه وعلاقتها بالتحصيل العملي والنظري بالكرة الطائرة لطلبة المرحلة الرابعه

د.ليث ابراهيم جاسم

احمد خليل اسماعيل محمد  
عبد اللطيف عبد الجبار

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة عالقة بعض أوجه القدرة العضلية التي تتضمن القدرة العضلية للرجلين والذراعين بالتحصيل الدراسي لطلبة المرحلة الرابعة في مادة الكرة الطائرة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى ، وتكونت العينة من (21) طالبا من شعب المرحلة الرابعة، إذ أجريت بعض الاختبارات البدنية بالإضافة إلى قياس التحصيل الدراسي العملي والنظري لطلبة المرحلة الرابعة متمثلة حصرا بأفراد عينة البحث، وأظهرت النتائج التي توصلت إليها الدراسة وجود عالقة ارتباطية دالة احصائيا لبعض اختبارات القدرة العضلية متمثلة بمتغير البحث المتمثل (القوة الانفجارية للرجلين) (وكذاك ) القوة الانفجارية للرجلين ( بعالقتها بالتحصيل الدراسي لكنها لم تكن دالة احصائي بالنسبة بالنسبة لعالقة القوة المميزة بالسرعة للذراعين وللرجلين بالتحصيل الدراسي وعلل الباحثان معنوية الداللة

للقوة الانفجارية للذراعين والرجلين الى تشابه متطلبات الكرة الطائرة مع هذه القدرة العضلية المهمة لالداء المهاري بالكرة الطائرة بالذات للقوة الانفجارية الستنتج الباحثان القدرة العضلية من اهم العناصر المهمة في أداء مهارات الكرة الطائرة رر كبي ا فالقوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة من الأوجه الفعالة للقوة العضلية ولها و دوا

في الأداء الفاعل لمهارات لعبة الكرة الطائرة وكانت اهم التوصيات من الباحثان : □ التركيز على اهتمام المدربين بتطوير مظاهر القوة بصورة عامة وأنواع القوة الخاصة و ضرورة اهتمام العاملين في مجال التعليم والتدريب في لعبة الكرة الطائرة بتنمية أنواع القوة العضلية مقرونة بالسرعة الحركية و الانتقالية والتركيز عليها في المناهج نظار مساهمتها اليجابية في تحسين الأداء الفني لالعبى التدريسية و البرامج التدريبية الكرة الطائرة.

دراسة مقارنات ثلاث أنواع من التهديف بالدقه والقوه لدى لاعبين منتخب كليه  
التربيه البدنيه وعلوم رياضه جامعه ديالى

د.ليث خليل جاسم

فؤاد محمد نزال عمارة

حسن محمود نزال عمارة

### ملخص البحث

تهتم البحوث والدراسات العلمية في المجال الرياضي بتنمية وتطوير مختلف القدرات والمهارات والسمات والمعارف الصاخة التي تحتاجها لكل نوع من انواع النشاطات الرياضيه المختلفه لتحقيق اقصى مستوى رياضي،تعد لعبه كرة القدم صدى الالعاب الجماعيه تتميز بكثره فعالياتها ومهاراتها الحركيه الاساسيه المتنوعه الدفاعية والهجومية التي تعتمد على ما يبذله اللاعب من قدرات بدنية ومهارية وخطوية وتقنية لتحقيق افضل النتائج وان قدرة التحكم الجيد بجميع المهارات الخاصه بالعبه فضلاً عن ما يحتاجه من قدرة التصرف السليم اثناء اللعب واشترك الحاله العقلية والتقنية والحواس اثناء الاداء وهذا يؤدي الى كسب اداء جيد خال من الاخطاء والوصول الى مستوى متقدم وان عامل الدقه في الاداء الحركي والمهاري هو احد المتغيرات الحديثه،فقد اصبح من الضروري على اللاعب ان لا يؤخر من حركه الكرة،لانها يجب ان تكون في حركه دائمة وعليه ان يفكر في الحركه التي تعاقبها عندما تصل اليه مهما كانت سرعة الكرة وحركه الخصم ، وتكمن مشكله البحث إن اغلب اللاعبين يعتمدون في التهديف على القوه وتكون اكثر كراتهم عشوائيه وغير دقيقه الامر الذي يعزوه الباحثان الى عدم استخدام نوع التهديف المناسب في الوقت المناسب في المكان الصحيح ، لذلك يرى الباحثان دراسة نوع التهديف بالقدم ( باطن ، خارج ، داخل ) وعلاقتها بدقه والقوة لوضع برامج تدريبيه ومعرفيه صحيحة للاعبين بكره القدم وبالتالي استخدامها في الازواضع المناسبه ، وهدف البحث الى التعرف على قسم الفروق بين اختبارات التهديف بالدقه ، والتعرف على قيم الفروق بين اختبارات التهديف بلقوة بينما افترض الباحثان ان هناك فروق ذات دلالة احصائيه في اختبارات القوة والدقه بين انواع التهديف ( باطن ، خارج ، داخل ) واستخدم الباحثان المنهج الوصفي لملائمة مشكله البحث ، واختاروا عينه البحث من طلاب المرحلة الثالثه والبالغ عددهم (25) طالباً تم استبعاد (10) طلاب لاجراء تجربه الاستطلاعيه وتم اختيار (15) طالباً في الاجربه الرئيسيه واستنتجوا الباحثان من خلال النتائج ما يلي :-

- 1- إن افضل انواع الركل لغرض الدقه هو بذاخل القدم .
- 2- إن افضل انواع التهديف لغرض القوة هو بوجه القدم .

## علاقة التوافق العضلي العصبي بمهارة استقبال الارسال بكرة الطائرة

د.ماهر عبد اللطيف عارف

عدنان ابراهيم اسماعيل موسى

احمد قاسم مريس جواد

تعد مهارة الاستقبال في الكرة الطائرة أول لمسة للفريق المستقبل والتي ينبغي أن تنفذ بشكل دقيق ومضبوط لكي يتبعها الإعداد والهجوم وهي مهارة دفاعية يتوقف عليها موقف الفريق في كثير من الأحيان وتكمن مشكلة البحث في وجود ضعف في مهارة استقبال الكرة لدى اغلب فرق المحافظة بشكل عام ونادي المهنائوية بشكل خاص والذي يؤثر على مستوى الأداء وتحقيق الفوز فقد عمد الباحثان الى دراسة هذه المشكلة من خلال السؤال التالي: هل يوجد للتوافق العضلي العصبي علاقة بمهارة استقبال الارسال بالكرة الطائرة لدى لاعبي نادي المهنائوية. اما هدف البحث فقد كان التعرف على علاقة الارتباط بين التوافق العضلي العصبي بمهارة استقبال الارسال بالكرة الطائرة. وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية وتمثلت عينة البحث بـ (10) لاعبين من مجموع (14) لاعبا من مجتمع البحث الكلي وقد اظهرت نتائج البحث وجود علاقة بين التوافق العضلي العصبي ومهارة استقبال الارسال من الاسفل بالكره للاعبي نادي المهنائويه الرياضي وقد أوصى الباحثان عدد من التوصيات منها :

ضرورة قيام المدربين بأجراء اختبارات دوريه للتوافق العضلي العصبي ومهارة استقبال الارسال بالكره الطائرة.

اجراء بحوث مشابهة بين التوافق العضلي العصبي وباقي المهارات الأساسية بالكره الطائرة.

## اختاريت تركيز الانتباه وعلاقته بالتعديل الثابت بكرة القدم

د.محمد فاضل علوان

علي رياض زغير عباس

احمد نبيل محمود مهدي

### الخلاصة:

مما تقدم به الباحث حول موضوع بحثه (تركيز الانتباه و علاقته بالتهديف الثابت في كرة القدم ) نرى انه من الضروري جدا التدريب بصورة مستمرة على اسلوب على كيفية زيادة تركيز الانتباه عند التهديف من الكرات الثابتة بكرة القدم كون ان اغلب الاهداف المسجلة تكون من مواقع ثابتة مثل ضربات الحرة الثابتة او ضربات الجزاء او ضربات الكرة الركنية . و يتطلب هذا الموضوع جهد عالي من التدريبات و هو الامر الذي تم استنتاجه عند اجراء التجربة الرئيسية للبحث على العينة المختارة من نادي بلدروز الرياضي .

تأثير ميدان الاحماء في تطوير بعض عناصر اللياقة البدنية وتعلم رفعة الخطف في رفع الاثقال لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

د. نبراس علي لطيف

محمد احمد ناصر حسين

حسين عباس محسن حمود

يهدف البحث الى تصميم ميدان للأحماء يساهم في تطوير عناصر اللياقة البدنية والتعرف على تأثير استخدام ميدان الاحماء في تعليم مهارة رفعة الخطف برفع الاثقال وقد استخدم الباحثان المنهج التجريبي وذلك لملائمته البحث وطبيعته المشكلة على مجتمع بحث شمل طلاب المرحلة الاولى بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى للعام الدراسي 2021-2022 بلغ عددهم 240 وقد استنتج الباحثان مايلي :

١. احدث ميدان الاحماء للمجموعه التجريبيه تقدمة ايجابية في مستوى الاداء المهاري بين الاختبارين (القبلي والبعدي) ولمصلحه الاختبار البعدي

٢. احدث ميدان الأحماء للمجموعه التجريبيه تقدمه ايجابية في مستوى الاداء المهاري على الاسلوب المتبع للمجموعه الضابطه في الاختبار البعدي ولمصلحه المجموعه التجريبيه

وقد اوصى الباحثان بما يلي :

١. يفضل استخدام ميدان الاحماء المعد من قبل الباحثان في تعلم المواد العمليه بصفه عامه ورفع الاثقال بصفه خاصه

٢. اجراء دراسات مشابهة لهذا البحث في المراحل التعليميه المختلفه لكافه المواد العمليه والنظريه

٣. القيام بدراسات مماثله يستخدم فيها انواع اخرى من ميادين الاحماء وعلى مهارات رياضيه اخرى غير رفعة الخطف

تأثير التمرينات المركبه في تطوير بعض القدرات البدنيه و مؤشر  
الدقه/ الزمن لمهاره التهديد البعيد من الحركه بكره القدم

د.نزار علي جبار

محمد جاسم سعيد حسين

حسين علاوي كريم محمد

الملخص :

لعبة كرة القدم من الألعاب التي تتطلب جهودا علمية كثيرة لمعرفة أداء  
اللاعب خلال المباراة والإطلاع على فاعلية الأساليب والطرائق التدريبية  
المتبعة والتي لكل منها تأثير في تحسين أداء اللاعبين.

ويهدف البحث الى وضع تمرينات مركبة في تطوير بعض القدرات البدنية  
ومؤشر الدقة على الزمن لمهارة التهديد البعيد من الحركة بكره القدم  
وتم اختيار عينة البحث من طلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية  
وعلوم الرياضة / جامعة ديالى بالطريقة العمدية واستخدم الباحثان المنهج  
التجريبي لملائمته طبيعة ومشكلة بحثهما وتم اختيار (10) يمثلون  
المجموعة التجريبية و (10) يمثلون المجموعة الضابطة واستخدم  
الباحثان الوسائل والأدوات المطلوبة لبحثهما وقاموا بأجراء التجربة  
الاستطلاعية و ثم الاختبارات القبليّة وتم العمل بالتجربة الرئيسة لمدة  
ثمانى أسابيع وبواقع وحدة أسبوعيا و ثم إجراء الاختبارات البعديّة بنفس  
ظروف الاختبارات القبليّة واستخدم الباحثان الحقيبة الإحصائية spss  
لاستخراج النتائج ومن خلال النتائج توصل الباحثان الى الاستنتاجات كان  
أهمها أن التمرينات التي وضعها الباحثان ساهمت في تطوير التهديد من  
الحركة لعينة البحث وأوصى الباحثان تطبيق هذه التمرينات على طلاب  
المراحل الأخرى.

## الاستجابة الانفعالية وعلاقتها بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة الطائرة د. نصير قاسم خلف

عقيل حسن احمد وهاب نور الدين سلمان كامل جميل  
ملخص البحث

كرة الطائرة احدى الالعاب تتطلب من ممارسيها قدرة كبيرة من المهارات النفسية وعناصر اللياقة البدنية لوصول اللاعب الى الهدف المنشود او الاداء الفني المثالي سواء كان في التدريب او المنافسة . تصاحب مباريات كرة الطائرة كثير من الانفعالات التي تتاثر بالعديد من المتغيرات النفسية التي تنعكس بصورة مباشرة على مستوى الاداء الفني للمهارات و يهدف البحث الى ما ياتي:

- 1- التعرف على الاستجابة الانفعالية ودافعية الانجاز في كرة الطائرة
- 2- التعرف على العلاقة بين الاستجابة الانفعالية ودافعية الانجاز في كرة الطائرة

اما منهج البحث و إجراءاته الميدانية اذ أستخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملاءمته مع مشكلة البحث كما اختار الباحثان عينة البحث بالطريقة العمدية وهم طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى وقد بلغ عدد العينة (14) طالب وقد توصل الباحثان الى مجموعة من الاستنتاجات منها :-

- 1- يتمتع الطلاب بالاستجابة الانفعالية الايجابية ودافعية أنجاز عالية.
  - 2- ظهور علاقة ارتباط معنوي بين الاستجابة الانفعالية ودافعية الانجاز لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى .
- التوصيات :-

- 1- ضرورة الاستعانة بالموجهين والأخصائيين والمرشدين النفسيين من أجل الأعداد النفسي الجيد الذي يجب ان يتزامن مع الأعداد البدني والمهاري والخططي.
- 2- الأعتاماد على وسائل التدريب العقلي لخفض درجة الاستجابة الانفعالية للاعبة والعمل على أبقائها بالمستوى الجيد
- 3- التأكد على زيادة المنافسات اذا امكن ومع مستوى اعلى للفرق لتحسين ثقة الطلاب بأنفسهن والتقليل من استجاباتهم الانفعالية أثناء المباريات.
- 4- زيادة الدراسة حول عنوان البحث من جوانب لم يتطرق لها البحث



## مفهوم التربية الرياضية وأهميه الألعاب في الإسلام

د.يسار صباح جاسم

يوسف تحسين هادي رميض

علي حسن حسوني دلي

### ملخص البحث

هدف البحث إلى التعرف على أهمية التربية البدنية وتأثير بعض عناصرها ونظرة الاسلام لها والالعاب الرياضية التي مورست في الاسلام وتأثيرها في اعداد المسلمين بدنياً ونفسياً والتعرف على القوانين والقواعد التي وضعها الاسلام لممارسة الألعاب الرياضية والحركات التي مارسها المسلمون أثناء تأدية العبادات والشعائر الدينية كالوضوء والصلاة والصوم والحج والطواف والسعي وممارسة الألعاب الرياضية مثل السباحة والمصارعة والمبارزة

والفروسية والرمي ورياضة المشي ، واستنتج الباحثان إن الإسلام إتجه نحو تنمية القوة الجسمية ورفع مستوى اللياقة البدنية للفرد المسلم ليكون قادراً على حماية دينه ودنياه وكان للإسلام توجهها جهادياً في الرياضات التي كان القادة يمارسونها ويحضون المسلمين على ممارستها مع أن الاسلام قد ربط بين مظاهر العبادات ومناسكها وبين الحركة والنشاط، من وضوء وصلاة وصوم وحج، وحث الرسول (صلى الله عليه وآله وسلم) بان حق المرأة في ممارسة الرياضة في اللعب ولهم الصباح وأوصى إلى اهتمام العاملين في الوسط الرياضي باحثين ومدرسين اعلام دور بارز لهذه الالعاب والمساعدة على ممارستها وجعل منها العاب منظمة

تتفق مع الواقع مع دعم وإثراء المكتبات العربية والوطنية ومكتبات الكليات ذات الاختصاص بالمراجع والمصادر والكتب والمواد المساعدة الأخرى

## علاقة تقدير الذات المهارية بقدرات الرشاقة والتوافق ودقة أداء مهارة المناولة بكرة القدم للصالات

م.م. احمد رافد حميد

محمد صلاح حسن نجم

عمر غازي هادي شباط

١-هدف البحث الى التعرف على العلاقة بين مستوى تقدير الذات المهارية وقدرات الرشاقة والتوافق ودقة أداء مهارة المناولة لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم للصالات. اما المجال البشري فكان لاعبي منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ديالى للعام الدراسي ٢٠٢١\_٢٠٢٢. والمجال الزماني المدة من ٢٠٢٢/٢/١٣ ولغاية ٢٠٢٢/٤/٢٥. اما المجال المكاني في قاعة الشهيد مصطفى عبد الجليل. استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب الحالة والعلاقة الارتباطية لملائمة طبيعة البحث وقد تكون مجتمع البحث وعينة من لاعبي منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة\_جامعة ديالى بكرة القدم للصالات للعام الدراسي ٢٠٢١/٢٠٢٢ والبالغ عددهم (١٥) لاعب، وتم عرض استمارة استبانة على الخبراء والمختصين في مجال التعلم الحركي /كرة القدم صالات لترشيح اهم الاختبارات الخاصة بالقدرات المبحوثة واستخدم الباحثان الحقيبة الاحصائية في استخراج النتائج النهائية للبحث. واستنتج الباحثان وجود علاقة ارتباط معنوية موجبه بين الذات المهارية ودقة مهارة المناولة لدى لاعبي كرة القدم للصالات. و اوصى الباحثان على ضرورة الاهتمام بالاتجاهات النفسية ومنها تقدير الذات لتأثيره الكبير في تحديد حالة اللاعبين النفسية وتعزيز ثقتهم بأنفسهم.

## الثقة بالنفس وعلاقتها ببعض القدرات المهارية لدى لاعبي منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.م. احمد رافد حميد

رسول خالد حسن رحيم      منتظر حسن عبد الله ناصر

المقدمة:- العامل النفسي يعد العامل اساسياً في تحقيق الفوز والانجاز الرياضي ويقف في مقدمة العوامل النفسية الجانب الانفعالي للطالب كونه احد العوامل النفسية اتربطة بتحقيق الفوز والانجاز الرياضي  
\*مشكلة البحث :- ان طبيعة كل لعبة تفترض سلوكيات مختلفة من حيث تنوع مهاراتها وتميز ادائها بالاثارة والمتعة مما يهتم ضرورة التمتع بالنواحي البدنية والنفسية والمهارية يتطلب سرعة حركة لجسم واحزانة بصورة متكرر للحفاظ على توازنه في اغلب الاحيان  
\*منهج البحث :- من اهم خطوات التي يستند عليها نجاح البحث هو اختيار المنهج الملائم لحل المشكلة فالمنهج هو الطريق التي يتبها الفرد حتى يصل الى هدف معين  
\*عينة البحث :- تم اختيار عينة البحث لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة السلة والبالغ عددهم (١٢) لاعب ثم استبعد (٢) لاعب لعدم حضورهم الاختبار اذ بلغت عينة البحث (83.3%) من مجموعه الاصلي  
\*الاستنتاجات :- ١- عدم وجود علاقة ارتباط احصائية بين مهارة الطبطة ومقياس الثقة بالنفس  
٢- عدم وجود علاقة ارتباط احصائية بين مهارة المناولة و مقياس الثقة بالنفس  
\*التوصيات :- ان الاعداد النفسي الاعبين اهمية كبيرة لما له من اثر كبير من تحقيق النتائج واصبح حاجة مهمة فان على المدربين ان يودو به من فترة الاعداد العام وحتى فترة المنافسات والتأكد على استخدام التدريب على المهارات النفسية جنباً الى جنب مع القدرات المهارية وايضا ايجاد الوسائل والمستلزمات التي تساعد المدرب في نجاح تطبيق التمارين المطلوبة

## سرعة الاستجابة الحركية وعلاقتها ببعض المهارات الدفاعية بالكرة الطائرة

أ.م. يوسف عبد الأمير

عبد الوهاب محمد سلمان محمد      وسام حسين ابراهيم فيحان

المفتاحية\_ سرعة الاستجابة الحركية، مهارات دفاعية، كرة الطائرة.

في لعبه كرة الطائرة تعد سرعة الاستجابة من القدرات الحركية التي لها دور مهم في الأداء التكتيكي للمهارات الهجومية والدفاعية وتشكل مع باقي العوامل الأخرى إحدى الأسس الهامة في حسم المواقف في المنافسات الرياضية إذ أن اللاعب المدافع في كرة الطائرة يجب أن يتميز بقصر زمن الاستجابة لاجل الوصول إلى الكرة قبل لمسها الأرض في الوقت المناسب، وبمساعدة التوقع المسبق لاجل سيرها ودقة الملاحظه و الإنتباه التركيز على اللاعب المهاجم، ومن هنا تمكن أهمية البحث لدراسة سرعة الاستجابة وعلاقتها بدقة أداء المهارات الدفاعية بالكرة الطائرة. تكون بطينه وليس بالمستوى المطلوب على مستوى العينة لذلك عمد الباحث في معرفة أسباب تأخر الاستجابة والحالات الدفاعية لمعرفة الأسباب الحقيقية لهذه المشكلة . واستخدام الباحث المنهج الوصفي لملائمه طبيعه البحث، واشتملت عينه البحث على الاعبي نادي المقدادية بالكرة الطائرة للشباب، واستخدم الباحث اختبار نيلسون لقياس سرعه الاستجابيه الحركية ومن خلال هذا استنتج الباحث وجود علاقة ارتباط غير داله بين سرعة الاستجابة الحركية وأداء بعض المهارات الدفاعية بالكرة الطائرة بسبب تذبذب مستوى اللاعبين وإلى صغر العمر التدريبي للعينة.

## دراسة القوه المميزة بالسرعة للرجلين وعلاقتها بدقة الضرب الساحق في الكرة الطائرة

م.شهاب احمد حمود

علي عيسى جعفر حميد

رضا محمد عبد الله محمد

تباين الفعاليات الرياضية في طبيعة الأداء والجهد المبذول، لذلك نجد أن كل لعبة تحدد متطلباتها الخاصة التي تميزها عن غيرها من الألعاب، ومن هذه المتطلبات الصفات البدنية التي تحدد بدورها مع عناصر كثيرة في تحديد مستوى الأداء والوصول إلى الفوز، ومن هذه الصفات هي القوه المميزة بالسرعة التي اختارها الباحث لمعرفة تأثيرها على دقة الضرب الساحق. وتكمن مشكلة البحث على مدى تأثير القوه المميزة بالسرعة على دقة الضرب الساحق. يهدف البحث الى التعرف على علاقة القوه المميزة بالسرعة للرجلين بدقة الضرب الساحق وعلى فرض وجود علاقة ارتباط داله إحصائية بين القوه المميزة بالسرعة للرجلين ودقة الضرب الساحق لدى عينة البحث. استخدم الباحثان المنهج المسحي بأسلوب العلاقات الارتباطية لكونه يلاءم طبيعة مشكلة البحث المراد حلها، واختار الباحثان عينة بحثه بالطريقة المعدية من اللاعبين لفريق منتخب كلية التربية الرياضية /جامعة ديالى بكرة الطائرة للعام الدراسي 2021/2022 كما استخدم الباحثان الحقيقة التعليمية الاحصائية (SPSS) حسب متغيرات البحث. واستنتج الباحثان وجود علاقة ارتباط دالة احصائياً بين القوه المميزة بالسرعة للرجلين ودقة الضرب الساحق القطري واوصوا بالاهتمام بتنمية صفة القوه المميزة بالسرعة للرجلين عند التدريب على الضرب الساحق القطري والمستقيم.

## بعض متغيرات الادراك الحس حركي وعلاقتها بدقة اداء الرمية الحرة في كرة السلة

م.شهاب احمد حمود

علي جواد كاظم نايف مصطفى جليل ابراهيم مصطفى

مستخلص البحث

تعد لعبة كرة السلة من الألعاب الفرعية التي تميزت بقدرات عديدة ومنا البدنية والمهارية والخطوية والعقلية وغيرها ، وان لهذه القدرات دورا فاعلا وكبيرا في الارتقاء وتحقيق الانجاز على الصعيد الفردي والفرقي للاعبين، بالإضافة الى ذلك يجب تمتع اتعبي كرة السلة بقدرات عديدة ومنها القدرات العقلية التي من خلالها يستطيع اللاعب الإحساس بالمتغير عن طريق الأجهزة الحسية المختصة بنوع ذلك المتغير، ان أهمية الإدراك الحس حركي في لعبة كرة السلة هي الإحساس بالإرادة وهي الكرة والإحساس بمثيرات الملعب ثم تنفيذ الحركة وفق الإدراك الجيد للمتغير. وتكمن مشكلة البحث في التعرف على العلاقة بين الإدراك الحس - الحركي ومهارات التهديف في الرمية الحرة في لعبة كرة السلة ومعالجة هذه المشكلة من اجل الإسهام في الارتقاء بمستوى القدرات لدى لاعبي كرة السلة . يهدف البحث الى التعرف على مستوى الإدراك الحسي بتقدير المسافة والزمن لدى لاعبي فريق كرة السلة وعلى فرض وجود علاقة ارتباط دالة إحصائية بين الإدراك الحس بتقدير المسافة ودقة أداء مهارة الرمية الحرة لدى عينة البحث. استخدم الباحثان المنهج المسحي بأسلوب العلاقات الارتباطية لكونه يلاءم طبيعة مشكلة البحث المراد حلها، واختار الباحثان عينة بحثه بالطريقة المعديّة من اللاعبين لفريق منتخب كلية التربية الرياضية /جامعة ديالى بكرة السلة للعام الدراسي 2021/2022 كما استخدم الباحثان الحقيقة التعليمية الاحصائية (SPSS) حسب متغيرات البحث. واستنتج الباحثان وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين مهارة الرمية الحرة والإدراك الحس - حركي بتقدير المسافة واوصوا إجراء اختبار للقدرات الحس - حركي بشكل دوري لتقويم مستوى اللاعبين مما يساعد على وضع مناهج تدريبية حسية على أسس علمية وموضوعية

تحديد المستويات المعيارية لأهم المتغيرات البدنية ولبايوميكانيكية في أداء القلب الهوائية الامامية على بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني للرجال  
أ.م.د. عماد كاظم احمد

احمد صباح مهدي حسن  
حسين ربيع نايف داود  
ملخص البحث

التعريف بالبحث : مقدمة البحث وأهميته

تعد الاختبارات والمقاييس إحدى الركائز المهمة في المجال الرياضي باعتبارها الوسيلة المهمة لعملية التقويم التي تعتبر الأساس لمعرفة التقدم المتحقق فيه فضلاً لما لها من دور بارز في عملية التخطيط السليم واستمرار التقدم الرياضي. فمن خلالهما يمكن إيجاد الحلول لعدد من المشاكل الرياضية والمعوقات وفي إعطاء المؤشر الحقيقي لما يمتلكه الرياضي من قدرات وذلك لارتكازهما على الأسس والنظريات لعملية، إذ أن توفر مثل تلك الشروط يعني تقليل وتدارك الأخطاء والسلبيات في تلك الوسائل مما يجعلها أدوات دقيقة تساعد القائمين على عملية الاختبار والقياس إلى التوصل إلى أهدافهم ومن هنا تكمن أهمية البحث وتوضح من خلال كونها محاولة علمية للتعرف على أهم المتغيرات البدنية والبايوميكانيكية لمهارة القلب الهوائية الامامية على بساط الحركات الأرضية. وإيجاد العلاقة بينهم والتعرف على المستويات المعيارية، وتكمن مشكلة البحث في صعوبة المهارة والتعرف على العلاقات الارتباطية للقدرات البدنية والمتغيرات البايوميكانيكية في أداء مهارة القلب الهوائية الامامية على بساط الحركات الأرضية. أما أهداف فتمثلت بالتعرف على أهم المتغيرات البدنية والبايوميكانيكية في أداء مهارة القلب الهوائية الامامية على بساط الحركات الأرضية وكذلك التعرف على العلاقة بين أهم المتغيرات البدنية والبايوميكانيكية في أداء مهارة القلب الهوائية الامامية على بساط الحركات وتحديد مستويات معيارية للمتغيرات البدنية والبايوميكانيكية في أداء مهارة القلب الهوائية الامامية على بساط الحركات.

أما الباب الثاني فتضمن الدراسات النظرية والمشابهة وشملت على المستويات المعيارية وأهميتها والمعايير والتقويم والتعرف على رياضة الجمناستك وأهمية المتغيرات البايوميكانيكية في أداء مهارة القلب الهوائية الامامية على بساط الحركات الأرضية وشمل البحث على الباب الثالث والذي تضمن منهج البحث فقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لأنه أكثر ملائمة لطبيعة المشكلة. أما مجتمع البحث فقد اشتمل على طلاب كلية التربية البدنية / جامعة ديالى المرحلة الثالثة وكان عددهم لكافة الشعب (217) للعام الدراسي 2021-2022، وتم اختيار العينة بطريقة عشوائية (القرعة) والبالغ عددهم (19) طالب للمرحلة الثالثة شعبة (د) والتي تبلغ نسبتهم (8.57%) من المجتمع الأصلي حيث تم استبعاد الطلاب المتغييبين والمنفصلين عن الدوام، تم استخدام الحقيبة الإحصائية لمعالجة النتائج التي حصل عليها الباحث، أما الباب الرابع فقد تمت معالجة البيانات والوصف الإحصائية للبيانات وتم عرض معاملات الارتباط للمتغيرات المدروسة وتعم عرض الدرجات المعيارية والمستويات المعيارية على شكل جداول.

أما الباب الخامس فقد تضمن وعلى ضوء النتائج التي خرج الباحثان بها توصل إلى الاستنتاجات الآتية:

(1) أثبتت النتائج وجود علاقة ارتباط قوية وموجبة بين القدرات البدنية والإداء المهاري للقلب الهوائية الامامية على بساط الحركات الأرضية.

(2) أثبتت النتائج عدم وجود علاقة ارتباط بين المتغيرات البايوميكانيكية والإداء المهاري للقلب الهوائية الامامية على بساط الحركات الأرضية في ضوء النتائج يوصي الباحثان بما يلي:

1. اعتماد القدرات البدنية واختباراتها كمؤشر لاختيار العينة والتركيز عليه اثناء التدريب لما لها علاقة ارتباط قوية في أداء القلب الهوائية الامامية على بساط الحركات الأرضية.



## تركيز الانتباه وعلاقته بالتهديف الثابت في كرة القدم

م.عمار موسى جعفر

حيدر زياد بريس هادي

احمد علي حسين سلمان

تضمن الباب الأول :- التعريف بالبحث إذ اشتملت على المقدمة على الاهتمام بلعبة كرة القدم في بلدان العالم المتطور ومنها النامية نظرا لما تحمله هذه اللعبة من مكانة لدى الجميع إذ حظيت هذه اللعبة ببحوث كثيرة وكان لهذه البحوث دور مهم واساس في تطوير مستوى اللاعبين وتكمن اهمية البحث بضرورة التعرف وتوفير المعلومات الخاصة على تركيز الانتباه وعلاقته بالتهديف الثابت والتي من شأنها تحقق المستوى العالي لموضوع الدراسة، اما مشكلة البحث في كونها دراسة تبحث في تأثير الانتباه والتركيز على مستوى اداء الركلات الحرة المباشرة في كرة القدم ودقتها.

وهدف البحث الى التعرف على تأثير الانتباه والتركيز على مستوى اداء الركلات الحرة المباشرة في كرة القدم ودقتها ، وفرض البحث كلما امتلك اللاعب تركيز انتباه عالي كلما زادة فرصة التهديف .

اما الباب الثاني :- فقد تضمن الدراسات النظرية والسابقة إذ تضمنت الدراسات النظرية التدريب الرياضي في كرة القدم ، تكتيك التهديف ، شروط التهديف ، التهديف في كرة القدم ، الحالات الثابتة ، الركلات الحرة المباشرة ، ركلة الجزاء اما الدراسات السابقة فتضمنت علي محمد ياسين (2008).

واشتمل الباب الثالث :- على منهجية البحث واجراءاته الميدانية اعتمد الباحثان المنهج الوصفي في الاسلوب المسحي وذلك لكونه انسب الطرق لتحقيق اهداف البحث ، اشتملت عينة البحث على لاعبي كرة القدم لفريق جامعة ديالى الرياضي والبالغ عددهم (10) لاعبين ولقد لجأ الباحثان الى اختبار العينة بالطريقة العمدية لان افراد العينة يمثلون التجمع الاصل تمثيلا صادقا مما يمكن الباحثان من الحصول على المعلومات المطلوبة ، فضلا عن الاجهزة والادوات ووسائل جمع المعلومات ، وتطبيق الاختبارات الميدانية والتجربة الاستطلاعية والتجربة الرئيسية والوسائل الاحصائية .

اما الباب الرابع :- فقد تضمن عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها إذ اشتمل على عرض نتائج البحث من خلال استخراج الوسط الحسابي والانحراف المعياري وتحليلها ومناقشة النتائج بالطرق العلمية الحديثة .

اما الباب الخامس :- فقد تضمن ابرز الاستنتاجات والتوصيات إذ تضمنت الاستنتاجات وجود علاقة ارتباط معنوية بين درجة تركيز الانتباه ودقة التصويب في كرة القدم ، ووجود علاقة ارتباط معنوية بين حدة الانتباه ودقة التصويب في كرة القدم ، ويوصي الباحثان الى التأكيد على عملية تركيز الانتباه وحده الانتباه في الوحدات التدريبية لغرض تطوير دقة التصويب ، وضرورة التعرف على خصائص ومظاهر الانتباه من قبل المدربين وذلك للتعرف على الفروق الفردية بين اللاعبين .



## التوافق العصبي والعضلي وعلاقته بدقه ضرب لارسال التنس في كرة الطائره

د. اوراس عدنان حتروش

حسين علي محسن دحو محمد صلاح حسن جاسم

مستخلص البحث

يتضمن البحث ابواب وهي:

جاء البحث متضمنا المقدمة واهمية البحث. ومشكلة البحث هي معرفة الدقة والتوافق كعصرين اساسين من عناصر اللياقة البدنية الخمسة الاساسية (القوة والسرعة والمطاولة والمرونة والرشاقة). اما هدف البحث فكان: معرفة العلاقة الارتباطية بين التوافق العصبي العضلي للذراعين والدقة بالارسال التنسي للكرة الطائرة.

فيما افترض البحث: وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين التوافق العصبي العضلي ودقة ضرب الارسال التنسي بالكرة الطائرة.

اما مجالات البحث فاشتملت على: المجال البشري لاعبوا منتخب كلية التربية الرياضية في جامعة ديالى للكرة الطائرة. والمجال المكاني قاعة كرة الطائرة في فرع الالعاب الفرقيه في كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى. والمجال الزماني كان من الفترة 2022/2/20 ولغاية 2022/5/1، واشتمل البحث على المنهج الوصفي وبطريقة المسح لملائمته طبيعة البحث بالاضافة الى وصف عينة البحث التي تم فيها اختيار عينة بصورة عمدية من لاعبي منتخب كلية التربية الرياضية لجامعة.

ثم عرضت النتائج ومناقشتها، ومن الاستنتاجات: دقة الارسال كانت جيدة لدى عينة البحث وسجلت متوسط حسابي قدره (33) درجة من مجموعة (40) درجة. ومن التوصيات التأكيد على تطوير عناصر اللياقة البدنية الاخرى المتمثلة بالقوة والسرعة والمرونة والرشاقة لتأثيرها على الدقة والتوافق.

## القدرات الحركية وعلاقتها بمهاره التصويب من القفز الى الامام بكره اليد

م.م.مقداد لطيف خلف

بلال غالب محمد غدير عمر معن محمد محسن

مستخلص البحث

تلعب القدرات الحركية دوراً اساسياً في ممارسة جميع الانشطة الرياضية اذ اعتبر معظم علماء التعلم والتدريب على ان القدرات الحركية هي العمود الفقري في اداء المهارات الاساسية بأكمل وجه اذ تعتمد القدرات الحركية على السيطرة الحركية التي تأتي من خلال قدرة الجهاز العصبي المركزي والمحيطي على ارسال اشارات دقيقة الى العضلات لغرض انجاز العمل المطلوب.

وتكمن اهمية البحث في دراسة العلاقة بين القدرات الحركية ومهارة التصويب من القفز الى الامام لدى لاعبي نادي خانقين لفئة الشباب بكرة اليد.

وكون الباحثان من المتتبعين لفرق ومباريات كرة اليد لا حضا ان هناك صعوبة في اداء مهارة التصويب من القفز الى الامام من قبل لاعبي نادي خانقين لفئة الشباب بكرة اليد وهذا ما عده الباحثان مشكلة بحثية يتوجب عليهم محاولة دراسة المتغيرات التي توتي بصورة مباشرة على اداء هذه المهارة .

واستعمل الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية , وشملت عينة البحث (16) لاعبا من نادي خانقين , وتم تحديد اهم الاختبارات المهارية الخاصة بالفعالية وايضا تم استعمال اختبارات القدرات الحركية وتمت معالجتها احصائيا بأستعمال الحقيبة الاحصائية spss وتم التوصل الى النتائج:-

1- ان القدرات الحركية لها علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية مع مهارة التصويب من القفز عاليا.

2- ان للقدرات الحركية تأثير على اداء مهارة التصويب من القفز الى الامام ويوعز الباحثان ذلك ان مهارة التصويب من القفز الى الامام من المهارات الصعبة وبالتالي تحتاج الى متطلبات ومؤهلات عدة ليتمكن اللاعب من تأديتها.



مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



### مستخلص البحث

دافعية الإنجاز وعلاقتها بالتوجه التنافسي وبعض مظاهر الانتباه ودقة  
التهديف بكرة القدم

د. غزوان غازي فيصل

عبد الله رعد عبد علي هويدي      منتظر سعد قاسم محمد علي

### مستخلص البحث

دافعية الإنجاز وعلاقتها بالتوجه التنافسي وبعض مظاهر الانتباه ودقة  
التهديف بكرة القدم

أثر تمارين خاصة في تطوير تحمل السرعة وإنجاز ركض ٤٠٠ متر  
لللاعبين منتخب جامعة ديالى.  
د. غزوان غازي فيصل  
حسن كريم فرحان كرم الله  
غزوان مظفر غضبان يوسف

اهمية البحث تكمن في اهمية صفة تحمل السرعة على تطوير الانجاز في فعالية عدو 400م , ومن الواضح إن العداء لا يستطيع الاحتفاظ بسرعه القصوى إلى ما لا

نهاية حيث ينخفض معدل سرعته بعد مسافة معينة نتيجة لتدخل عامل التعب وتظهر هذه الحالة بوضوح عند عدائي 200م و400م , لذلك فإن تحمل السرعة له الأثر الواضح في انجاز فعالية عدو 400م . وتكمن مشكلة البحث من خلال مشاهدة الباحث الى العديد من السباقات والمنافسات لفعالية 400 متر حرة لوحظ هناك تراجع في الامتار الأخيرة لأكثر العدائين الشباب وعدم الحفاظ بمستوى السرعة فارتأ الباحث الخوض في وضع تمارين خاصة للارتقاء في تحمل السرعة بغية الحصول على أفضل النتائج وتحسين الانجاز لعدائي عدو 400 متر حرة . ويهدف البحث الى إعداد تمارين خاصة في تطوير تحمل السرعة وانجاز عدو 400 متر لطلاب . ومعرفة تأثير التمارين الخاصة في تطوير قابلية اللاعبين على تحمل السرعة وانجاز عدو 400 متر لطلاب. واستخدم الباحث المنهج التجريبي للمجموعة الواحدة ذات الاختبار القبلي والبعدي لملائمة طبيعة البحث . وحدد الباحث مجتمع البحث لطلاب المرحلة الاولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة -جامعة ديالى لفعالية عدو 400 متر لطلاب وعددها (ستون طالب) . واجرى الباحث اختبار تحمل السرعة الخاصة 300م واختبار الانجاز عدو 400م واستخدم الحقيبة الاحصائية spss لاستخراج نتائج الاختبارات القبلية والبعدية . وخرج البحث بالاستنتاجات الاتية :

- 1- احدث المنهج التدريبي تطوراً واضح في تحمل السرعة 300م .
- 2- احدث المنهج التدريبي بمسافات متنوعة تطوراً في اختبار الانجاز عدو 400م. واوصى الباحث بالاتي :
- 1- يوصي الباحث استخدام هذه التدريبات بطريقة الشدد المنوعة لجميع الفئات الأخرى .
- 2- يوصي الباحث بإجراء هذه التدريبات في تحمل السرعة على فعاليات أخرى .
- 3- يوصي الباحث باستخدام تحمل السرعة مختلفة المسافات وعلى فئات عمرية أخرى

## علاقة التوافق ( العضلي والعصبي ) بدقة التصويب ومقارنته بين لاعبي كرة اليد وفق مراكزهم

د.الاء زهير مصطفى

ساره قادر مصلح يونس

ايه طارق حاتم عبد الامير

التوافق الحركي هو إحدى العناصر الهامة التي يحتاجها لاعبي كرة اليد في أداء الحركات التي تتطلب تناسق وانسجام تام ما بين عمل الجهاز العصبي وعلى إيصال لايعازات العصبية والدقة المناسبة بين عمل الجهاز العضلي المنفذ لهذه لايعازات تتطلب هذه العملية تناغما كاملا بين الجهازين العضلي والعصبي يعد احد لاسباب التي لا يمكن الاستغناء عنهما في تنفيذ المهارات الحركية الخاصة لهذه الفعالية بشكل متقن وهنا تكمن أهمية البحث في محاولة كشف العلاقة بين التوافق العضلي والعصبي ومراكز اللاعبين في الملعب فضلا ع إيجاد لارتباط وفق التخصص ع عينة من طلاب المرحلة الثالثة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وقد اظهرت النتائج اذا كان التوافق بين المراكز لصالح الخط الخلفي بينما في اختبار الدقة كانت النتائج لصالح لاعبي الخط الخلفي اما على استخلاص لارتباط بين التوافق العصبي والعضلي بحسب تخصص اللعب في كرة اليد واطهرت النتائج قيم لارتباط لاول (0.567) بنسبة خطأ (0.003) وهي اقل من مستوى الدلالة (0.05) والارتباط الثاني (0.752) بنسبة خطأ (0.001) وهي اقل من مستوى الدلالة فهذا يؤشر على ان لارتباط كان معنوي لذا من يوصي الباحثان الى ضرورة الاهتمام بلخط لامامي وذلك لكونه مفتاح للعب لاحراز النقاط ضرورة إيجاد سبل حديثة لتطوير الدقة والتوافق لدى لاعبي كرة اليد. ضرورة إجراء ابحاث مختلفة حول مهارات مختلفة على لاعبي كرة اليد .

## دراسة مقارنة لبعض اختبارات انواع السرعة لطلاب المرحلة الثالثة بكرة القدم.

د.حنان عدنان عبيوب

مهدي موسى جعفر جواد

علي رشيد حسن محمد

### ملخص البحث

تعتبر السرعة واحدة من الصفات البدنية الأساسية الموروثة وعنصر مهم من عناصر اللياقة البدنية التي بدورها احد أركان الفورمة الرياضية التي يجب على رياضي المنافسات الوصول إليها لما لها تأثير عال في تحديد مستوى الانجاز وتتمثل في الوقت نفسه احد الشروط البدنية المهمة التي تركز عليها مهارات الألعاب الرياضية لتنفيذ الواجبات الحركي.

وان لعبة كرة القدم تحتاج الى تطوير عناصر اللياقة البدنية والقدرات الحركية لأجل تغطية متطلبات ومواقف المباراة وانها تعتمد على النظام الهوائي واللاهوائي اثناء الاداء فنجد بعض اللاعبين يتميزون بصفة السرعة والبعض الاخر يتمتع بصفة القوة والبعض الخر يتمتع بالتحمل فلا بد من العمل على تحقيق المستوى الجيد واللائق لهذه الصفات لتحقيق الانجاز.

وتمكن اهمية البحث في دراسة مقارنة لبعض اختبارات السرعة لطلاب المرحلة الثالثة بكرة القدم، لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى.

## فاعلية استراتيجيات دورة التعلم فوق المعرفية لذوي الفحص مقابل التدقيق في الخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة للطالبات

د. اسراء عباس محمد

جيهان فاضل خليل ابراهيم  
سديم كنعان ديوان راضي

ويمكننا اعطاء مقدمة مختصر توجز اهمية بحثنا الحالي:- ان التطور العلمي الذي يمتاز به العصر الذي نعيش فيه والتقدم التكنولوجي والتغيرات السريعة في شتى مجالات الحياة اصبح من الضروري البحث عن اساليب جديدة لمواجهة هذه التغيرات، فالنظام التدريسي يشهد العديد من التجديدات والإصلاحات لمواجهة تلك التوسعات التكنولوجية والمعرفية، والتمثلة في تطوير أساليب التدريس الحديثة، بالاعتماد على عدة نماذج حديثة منها، التي تعمل على تنمية القدرة العقلية لدى الطلاب. ومن اجل ان يصبح التدريسي قادراً على تحقيق تلك الأهداف فإنه بحاجة إلى معرفة الاستراتيجيات المناسبة في تنمية قدراتهم ومهاراتهم العقلية. يهدف البحث التعرف على:

1- التعرف على تأثير استراتيجيات دورة التعلم فوق المعرفية لذوي الفحص مقابل التدقيق في تطوير وتعلم الخطط الهجومية والدفاعية بالكرة الطائرة للطالبات. التعرف على الفروق في الاختبارات البعدية في الخطط الهجومية والدفاعية بين المجموعتين التجريبية والظابطة.2-

تمثلت مشكلة البحث بملاحظة الباحثتان من خلال الخبرة الميدانية التي اكتسبتها كوهن من طالبات الكلية ان اغلب التدريسين يركزون في مناهجهم التعليمية وطريقة واسلوب ايصالها للطلاب على تعلم وتطوير الجانب البدني والمهاري وتركيزهم عليه وقلة اهتمامهم بتطوير المهارات الذهنية والعقلية والتي لها دور بارز في الاداء مما الامر الذي دفع بالباحثتان الى اعداد وتخطيط وحدات تعليمية تركز على الجوانب الذهنية والعقلية للتعلم والمتعلقة باستخدام دورة التعلم فوق المعرفية لذوي التصلب مقابل المرونة في تطوير الخطط الدفاعية والهجومية بالكرة الطائرة. وتكونت عينة البحث عينة من طالبات المرحلة الرابعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى متمثلة بشعبتين. وقد استخدم الباحثتان : اختبار الفحص مقابل التدقيق في الوحدات التعليمية لاستراتيجية دورة التعلم فوق المعرفية .

ومن الاستنتاجات :

1- اثبتت فاعلية استراتيجيات دورة التعلم فوق المعرفية لذوي الفحص مقابل التدقيق للطالبات المرحلة الرابعة

وأوصى الباحثتان ما يأتي:

1- التأكيد على دور استراتيجيات التعلم لذوي الفحص مقابل التدقيق .

2- التأكيد على اتقان الخطط الهجومية والدفاعية بالكرة الطائرة للطالبات .

## تأثير استخدام الالعاب صغيرة في تعلم مهارة المناولة والاستلام بكرة اليد

د. بشائر رحيم شلال

زبيده قاسم غيدان صالح      سمية سلمان جاسم محمد

### ملخص البحث

يهدف البحث الى التعرف:

- 1 - تأثير الالعاب الصغيرة في تعلم مهارة مناولة والاستلام بكرة اليد
- 2 - تعرف على الفروقات بين المجموعتين التجريبية والضابطة في تعلم مهارة المناولة والاستلام بكرة اليد

أتبعت الباحثتان المنهج التجريبي لملاءمته مشكلة البحث تم اختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية من طلاب المرحلة المتوسطة الصف الثاني من مدرسة الحمزة للبنين في مركز قضاء المقدادية والبالغ عددهم (90) طالب ، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة عشوائية بأسلوب القرعة ووقع للختيار على شعبة ( ب) وكان عددهم (35) طالب وبعد استبعاد عدد من طلاب بسبب عدم انتظامهم بتجربة البحث اصبح العدد ٣٠ ، قسمت الشعبة الى مجموعتين بسلوب العد الزوجي والفردي ، حيث اصبح (15) طالب المجموعة التجريبية و(15) طالب المجموعة للضابطة، وبعدها تم اجراء تكافؤ بين أفراد العينة ثم اجراء للختبار القبلي بتاريخ ( ٢٠٢٢/٣/٨) ويجاد التجانس العينة وبعدها تم تنفيذ المنهج المعد من قبل الباحثتان والذي تضمن ( ٥ ) وحدات تعليمية لكل شعبة وبعد الانتهاء تم اجراء الاختبار البعدي (٢٠٢٢/٤/١٠) ، بعدة استخدام الوسائل الاحصائية وتحليل البيانات تم التوصل الى:

1. هناك فروقات معنوية بين الاختبار القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة ولصالح الختبار البعدي .
2. بوجود فروق معنوية بين الاختبار البعدي بين المجموعتين الضابطة والتجريبية ولصالح المجموعة التجريبية .
3. ويوصي الباحثتان الاستفادة من استعمال الألعاب الصغيرة في تعلم مهارة المناولة والاستلام بكرة اليد لما لهذا الألعاب من فاعلية في رفع مستوى التعلم وفقا للمرحلة العمرية .



نسبة مساهمة بعض القدرات في مستوى الأداء المهاري بكرة السلة

د.رشا طالب ذياب

سمية عمار حسوني عبد الله

زينب زياد طارق حسين

تعتبر رياضة كرة السلة الحديثة من الرياضات الجماعية التي تتميز في الأداء السريع بمستواه عالي من الفعالية طوال زمن المباراة فلا شك من أنه مستوى الأداء الفني للاعب كرة السلة مرتبط بمستوى الأعداد البدني لهم ويتفق كلا من ويدين رينولد Widen Renolds ويارا 1995 م على ان الكرة السلة من الأنشطة التي تحتاج إلي اللاعبين تتوافر لديهم متطلبات بدنية خاصة تناسب طبيعة الأداء المهاري والخطي وترتبط بطريقة الأداء للاعب وأن الطابع المميز للمهارات الحركية الاساسية هو الذي يحدد نوعية القدرات البدنية اللازمة والتي يجب تنميتها وتطويرها . التعرف على نسبة المساهمة بعض القدرات في مستوى الأداء المهاري بكرة السلة هدف البحث التعرف على نسبة المساهمة كل من ( تركيز .الانتباه الإدراك .. الذكاء) في مستوى الأداء المهاري بكرة السلة واستخدمت الباحثتان المنهج التجريبي ذي تصميم المجموعتين التجريبتين ذات الاختبارين القبلي والبعدي لي ملائمة طبيعة المشكلة واختارت الباحثتان الطريقة العمدية مجتمع البحث وهم 18 لاعب من الناشئين المدرسة التخصصية وقامت الباحثتان بإجراء التكافؤ بين مجموعة البحث واستنتجت الباحثتان وجود علاقة ارتباط معنوية بين القدرات ( التركيز. الادراك . الذكاء) و المستوى المهاري بكرة السلة(التهديف للقفز بعد الأداء الطبطبة)

## التردد النفسي وعلاقتها بدقة اداء مهارة الضرب الساحق من المنطقة الخلفية بالكرة الطائرة )

د.سناريا جبار محمود

سوسن محمد ابراهيم عطيه

زينب عبد حميد ردام

إشتمل البحث على خمسة ابواب تضمن الباب الاول المقدمة واهمية البحث ومشكلة البحث التي تكمن بوجود علامات ومظاهر التردد النفسي الواضحة التي تظهر على معظم طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في مادة كرة الطائرة والتي تعكس حالة سلبية تؤدي الى عدم تمكن الطلاب من اداء مهارة الضرب الساحق من المنطقة الخلفية بصورة جيدة، وهدف البحث الى قياس مستوى التردد النفسي وعلاقته بدقة اداء مهارة الضرب الساحق من المنطقة الخلفية بالكرة الطائرة. واحتوى الباب الثاني على الدراسات النظرية والدراسات المشابهة ذات العلاقة بمتغيرات البحث. اما الباب الثالث فقد استخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي واسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته للظاهرة المطلوب دراستها، اما مجتمع البحث فقد تمثل في طلاب المرحلة الثانية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة -جامعة ديالى وعددهم (258) طالب، إذ بلغت عينة البحث النهائية (50) طالب، وقامت الباحثتان باجراء اختبار دقة الاداء لمهارة الضرب الساحق من المنطقة الخلفية واختبار تقويم الاداء الفني لمهارة الضرب الساحق من المنطقة الخلفية، اما فيما يخص قياس التردد النفسي فقد تم توزيع الاستمارات الخاصة بمقياس التردد النفسي المتكونة من (51) فقرة على عينة البحث وكل فقرة تحتوي على مستوى معين من مستويات التردد النفسي ويتم ملئ الاستمارة من قبل الطالب بعد اداء المهارة ومن ثم معالجتها احصائيا واحتوى الباب الرابع على عرض وتحليل ومناقشة النتائج التي توصلت اليها الباحثتان وذلك بوجود تردد نفسي على كافة عينة البحث لكن بنسب مختلفة ووجود علاقة الخلفية بالكرة الطائرة وتوصي الباحثتان بالتركيز على الجانب النفسي. بكل مفرداته وسماته اثناء تدريس المهارات الاساسية من قبل المدرب او مدرس المادة لكافة الالعاب الرياضية وخاصة لعبة كرة الطائرة ورفع الروح المعنوية والحماس والمثابرة والتحدي بين الطلاب.



مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



## استخدام تمرينات خاصة لتطوير مهارة التصويب بكرة اليد لطلبات المرحلة الرابعة

د. شروق مهدي كاظم

زينه مصطفى محمد مصطفى شهد غالب عبد اللطيف محمد

هدف البحث التعرف على تأثير تمرينات الخاصة لتطوير مهارة التصويب بكرة اليد واستخدمت الباحثتان المنهج التجريبي ذي تصميم المجموعتين التجريبيتين ذات الاختبارين القبلي والبعدي لملائمة طبيعة المشكله واختارت الباحثتان بالطريقة العمدية مجتمع البحث وهم (١٠) لاعبات وقامت الباحثتان بإجراء التكافؤ بين مجموعة البحث واستنتجت الباحثتان ان التمرينات الخاصة بكرة اليد ذات فاعلية في تطوير التصويب بكرة اليد

## تأثير تمارين خاصة بأسلوب التدريب المتقاطع في تطوير أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة د. مروة خالد جهاد

مريم هاشم صاحب جهاد  
نور الهدى علي احمد طعمه  
ملخص البحث باللغة العربية

إشتمل البحث على خمسة أبواب تضمن الباب الاول المقدمة وأهمية البحث ومشكلة البحث التي تكمن في قلة إهتمام المدربين ومدرسي التربية الرياضية بأساليب التدريب الرياضي المتنوع الخاصة بالمهارات الأساسية والتركيز فقط على القدرات البدنية وهذا يؤدي الى ضعف في مستوى الأداء المهاري وعدم حدوث سيطرة وتوافق بين الطالبات في أداء المهارة المطلوبة وبناء الهجمة الصحيحة، لذا إرتأت الباحثتان القيام بدراسة علمية جادة لهذه المشكلة من خلال إستخدام تمارين خاصة بإسلوب التدريب المتقاطع بما يتناسب مع نوع المهارة الدفاعية والهجومية وتطويرها للوصول إلى مستوى أفضل ، وهدف البحث إلى التعرف على تأثير التمارين الخاصة بإستخدام أسلوب التدريب المتقاطع في تطوير مستوى الأداء المهاري بالكرة الطائرة لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى. وأحتوى الباب الثاني على الدراسات النظرية والدراسات المشابهة ذات العلاقة بمتغيرات البحث، أما الباب الثالث فقد أستخدمت الباحثتان المنهج التجريبي لملائمته طبيعة البحث ، أما مجتمع البحث فقد تمثل في طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى، إذ بلغت عينة البحث النهائية (20) طالبة، إذ تم تقسيم العينة الى مجموعتين تجريبية وضابطة، كل مجموعة تتكون من (10) طالبات المجموعة التجريبية تقوم بتنفيذ التمارين الخاصة بإسلوب التدريب المتقاطع والمجموعة الضابطة تنفذ التمارين الإعتيادية لمنهج الكلية من قبل تدريسي المادة، وتم إجراء الإختبارات القبلية الخاصة بالمهارات الأساسية للكرة الطائرة وهي (مهارة الإرسال من الأعلى ومن الأسفل، مهارة الإستقبال من الكرات المرمية، مهارة التمير من الأعلى ومن الأسفل) ومن ثم البدء بالمنهاج التعليمي الخاص بأسلوب التدريب المتقاطع على المجموعة التجريبية ولمدة (4) أسابيع، ومن ثم إجراء الإختبارات البعدية بعد نهاية المنهاج التعليمي. وأحتوى الباب الرابع على عرض وتحليل ومناقشة النتائج التي توصلت إليها الباحثتان، أما الباب الخامس فقد إحتوى على الأستنتاجات التي توصلت إليها الباحثتان بمساهمة التمارين الخاصة بأسلوب التدريب المتقاطع بشكل كبير في تطوير بعض المهارات الأساسية للكرة الطائرة ، وتوصي الباحثتان بالتأكيد على ضرورة إستخدام أسلوب التدريب المتقاطع في تطوير المهارات الأساسية لجميع الألعاب وإستخدامها من قبل جميع الأندية الرياضية.

## تأثير اسلوب التمرين الثابت والمتغير في تطوير مهارة دقة التصويب لدى لاعبين كرة اليد.

دمروة خالد جهاد

هبة قاسم عبود محمود

ضحى صبار جاسم ويس

### ملخص البحث بحث باللغة العربية

اشتمل البحث على خمسة أبواب تضمن الباب الأول المقدمة وأهمية البحث ومشكلة البحث التي تكمن في قلة الاهتمام بالأساليب التعليمية الحديثة وتطبيقها في تعلم مهارة التصويب بكرة اليد ومنها الأسلوب المتغير والثابت ولما لهذه الأساليب من أهمية وفاعلية في تعلم المهارة والتي لها التأثير المباشر في تحقيق الأداء المثمر والتي يمكن تعلمها وتطويرها من خلال إعداد تمرينات خاصة باستخدام هذه الأساليب، وهدف البحث إلى إعداد تمرينات خاصة الاسلوب المتغير والثابت في تطوير مهارة دقة التصويب بكرة اليد. واحتوى الباب الثاني على الدراسات النظرية والدراسات المشابهة ذات العلاقة بمتغيرات البحث، أما الباب الثالث فقد استخدمت الباحثتان المنهج التجريبي لملائمته طبيعة البحث، اما مجتمع البحث فقد تمثل البحث باللاعبين الشباب لمنتدى شباب بلدروز والبالغ عددهم (48) لاعب ولاعبة في منتدى شباب بلدروز لمديرية شباب محافظة ديالى. واحتوى الباب الرابع على عرض وتحليل ومناقشة النتائج التي توصلت إليها الباحثتان، أما الباب الخامس فقد احتوى على الاستنتاجات التي توصلت إليها الباحثتان بمساهمة التمرينات بأسلوب التمرين الثابت والمتغير بصورة ايجابية في تطوير مهارة دقة التصويب بالبحث والتي انعكست بشكل ايجابي على اداء اللاعبين للمهاره قيد البحث، وتوصي الباحثتان بالتأكيد على ضرورة استخدام التمرينات اسلوب التمرين الثابت والمتغير في تعلم المهارات الدفاعية والهجومية بكرة اليد.

## تأثير الاستراتيجية التعليم المنظم ذاتيا بالتحصيل المعرفي لمادة الجمناستك الفني

م.شيماء حسون مشكور

زينب جاسم محمد حمد

اية حسين يوسف حميد

### ملخص البحث

لم بعد منطقيا جعل المعرفة تتراكم في عقول المتعلمين كأنها برك منعزلة ، كون وجود كم هائل من المعلومات التي لا يمكن الإلمام بها لأي إنسان ، مهما بدت قدراته العقلية وكذلك اعتماد الدرس على المدرس دفع التربويون إلى جعل الثقل الأكبر من مسؤولية التعلم تقع على عاتق المتعلم من خلال اعتماد استراتيجية تجعل من دور المتعلم نشط في العملية التعليمية وتأثيرها في تحصيلهم المعرفي في مادة الجمناستك الفني لعينه من طالبات المرحلة الثانية ذو المجموعتين المتكافئتين ، تجريبية تعمل بالمتغير المستقل باستخدام استراتيجية تعلم تجعل للمتلمات دور في العملية التعليمية ليكون هناك فروقات في التحصيل المعرفي قبل الوحدات التعليمية وبعدها بتفوق المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة في اختبار التحصيل المعرفي اليختموا عملهم ويوصوا بضرورة تطبيق الاستراتيجية ضمن المناهج التعليمية الخاصة في مادة الجمناستك الفني أو مع أي فعالية رياضية اخرى.

## تأثير استخدام التمرينات التوافقية على تطوير الرشاقة و سرعه الاستجابيه لحراس المرمى الناشئين بكرة اليد

م.هدى ناجي زيدان

تبارك خالد ذياب صالح زينة يحيى عبد الغني عبد علي

### الملخص

لاحظت الباحثان من خلال اهتمامها و سؤال الخبراء و المختصين في كره اليد مركز حراس المرمى الناشئين بكرة اليد وجود ضعف في رشاقة الحراس وسرعة استجابتهم الحركية أثناء عملية الدفاع عن مرماهم , مما يتسبب في ضعف أدائهم الحركي وعدم تطور مستواهم بالشكل المطلوب , لذا قامت الباحثان بوضع مجموعة من التمرينات التوافقية لتطوير أدائهم وقد كانت عينة البحث من حراس المرمى لمنتخب الناشئين بكرة اليد وقد استخدمت الباحثان المنهج التجريبي وللمجموعة الواحدة ذات الاختبارين القبلي والبعدي إذ بلغت عينة البحث (8) لاعبين اختيروا بالطريقة العمدية , واستخدمت الباحثان الاختبارات المهارية كأدوات للبحث , والحقيبة الإحصائية (SPSS) في معالجة البيانات وتوصلت الباحثان وتوصلت إلى الاستنتاجات ومن أهمها وجود فروق معنوية بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدي ويعزو الباحثان ذلك إلى تأثير التمرينات التوافقية على تطوير الرشاقة وسرعة الاستجابة الحركية.

اما التوصيات فكانت من أهمها

1التأكيد على اهمية البدئ بتدريب الفئات العمريه الصغيره من حراس المرمى خصوصا تمرينات التوافق و الرشاقه

## التوجه نحو المنافسه الرياضيه لدى طالبات كليه التربيه البدنيه وعلوم الرياضه بكره القدم صالات

أ.م. هبة حميد وادي

ساره محمد عبد اسود

تبارك مظهر محمود عبد

تكمن أهمية البحث في التعرف على التوجه نحو المنافسة لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى في رياضة كرة القدم صالات، آخذين بنظر الاعتبار الميول والرغبات لديهم للمشاركة في البطولات، أما مشكلة البحث فتكمن في محاولة دراسة هذا التوجه، ومن خلال معرفة الفروق الفردية نحو المنافسة الرياضية لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى في رياضة كرة القدم صالات للعام الدراسي 2022/2021 إذ يعد الميل الخاص نحو نشاط رياضي معين هو استعداد لدى الفرد يدعو الى الانتباه لأشياء معينة تستثير وجدانه.

### أهداف البحث:

1. التعرف على حالة التوجه نحو المنافسة الرياضية لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى في رياضة كرة القدم صالات.  
2. التعرف على الفروق الفردية في التوجه نحو المنافسة الرياضية لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى في رياضة كرة القدم صالات.

### الاستنتاجات

1. تميزت طالبات المرحلتين الأولى والثانية بتوجه تنافسي نحو النتيجة، بينما تميز طالبات المرحلتين الثالثة والرابعة بتوجه تنافسي نحو الاداء.  
2. تميز كل من أفراد عينة البحث بالعزو الداخلي بشكل عام.  
3. تميز أفراد عينة البحث بعزو الفوز لأسباب داخلية (عزو داخلي)، مع كون طالبات المرحلتين الثالثة والرابعة يميلون الى عزو الفوز الداخلي أكثر من اقرانهم لمجموعة الأخرى.



## الاستقرار النفسي وعلاقته بدقه اداء بعض المهارات الاساسيه بكرة

### القدم

م.مها ودود كمال

عذراء متعب احمد مريد هديل قصي فيصل عبد الرحمن

### مستخلص البحث

اشتمل البحث على خمسة ابواب حيث اشتمل الباب الاول التعريف بالبحث والذي احتوى على مقدمه واهميه والبحث وتم التطرق فيها على اهميه البحث لتاثير الاستقرار النفسي وعلاقته بدقه اداء بعض المهارات الاساسيه بكرة القدم اما المشكله فتتلخص عدم تأقلم الطلبة مع الدروس العمليه ومع المدرب في العمليه التعليميه بتالي عدم الوصول إلى التعلم الكافي وبالنتيجه هناك ضعف في اداء المهارات الخاصه بلعبه كرة القدم .ولذلك كان للبحث هدفان (1) التعرف على واقع الاستقرار النفسي لدى طلاب كليه التربيه البدنيه وعلوم الرياضه (2) التعرف على العلاقه بين الاستقرار النفسي ودقه اداء بعض المهارات الاساسيه بكرة القدم . بينما كان فرض البحث: وجود علاقه ارتباط ذات دلالة احصائيه بين الاستقرار النفسي ودقه اداء بعض المهارات الاساسيه بكرة القدم.

اما الباب الثاني: فتضمن الدراسات النظرية والمشابهة اما الباب الثالث: فقد تناول منهج البحث واجراءاته الميدانيه تم استخدام المنهج الوصفي على عديده عددها (15) طالب من المرحلة الاولى جامعه ديالى فالعينه هي ذلك الجزء من المجتمع الذي يجري اختياره وفق قواعد وطرق علميه تمثل المجتمع تمثيلا صحيحا.

اما الباب الرابع: فاحتوى على عرض وتحليل ومناقشة النتائج اما الباب الخامس: تضمن الاستنتاجات والتوصيات فكانت الاستنتاجات (1) ان الاستقرار النفسي للطلاب يؤدي إلى نتائج جيدة حسب ما اشارت اليه النتائج (2) ان حصول اي تدهور في الاستقرار النفسي للطلاب سيؤدي الى نتائج غير جيدة وغير مرضيه (3) ان الاستقرار النفسي يؤثر بشكل ايجابي على كل من الدرجه ودقه التصويب ودقه المناولة

اما التوصيات (1) تأكيد على الاهتمام بالجوانب النفسيه للطلاب كي يرفع من مستوى استقرارهم النفسي مما ينعكس على مستوى ادائهم للمهارات الاساسيه قيد الدراسه (2) اجراء بحوث مشابهة على مفعاليات في رياضه اخرى

## تأثير تمارينات مركبة في تطوير السرعة الانتقالية للحالات الثابتة للاعبين منتخب جامعة ديالى بكرة القدم للصالات م.مها ودود كمال

تقى هيثم كامل منصور  
سجى جاسم محمود عبد الحسين  
اشتمل البحث على خمسة ابواب

حيث اشتمل الباب الاول التعريف بالبحث والذي احتوى على المقدمة واهمية البحث وتم التطرق فيها على أهمية البحث بتطبيق تمارينات خاصة في تطوير السرعة الانتقالية للحالات الثابتة للاعبين منتخب جامعة ديالى بكرة القدم للصالات. اما المشكلة فتتلخص في ان الاستمرار على استخدام الأسلوب التقليدي قد لا ينمي الجانب المهاري والخططي بصورة كبيرة للاعبين. لذلك كان للبحث هدفان هما -1- إعداد تمارينات مركبة وتأثيرها في الحالات الثابتة بكرة القدم للصالات المغلقة. -2- معرفة تأثير التمارينات المركبة وتأثيرها في تطوير السرعة الانتقالية للحالات الثابتة بكرة القدم للصالات المغلقة.

بينما كان فرض البحث- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي ولصالح الاختبار البعدي في أداء بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للصالات المغلقة.

اما الباب الثاني فقد تضمن الدراسات النظرية والتي توضح القدرات البدنية وبالتحديد السرعة الانتقالية وماهي الحالات الثابتة بكرة القدم بالاضافة الى الدراسة المشابهة للبحث.

اما الباب الثالث فقد تناول منهج البحث واجراءاته الميدانية تم استخدام المنهج التجريبي على عينة عددها 18 لاعب في منتخب جامعة ديالى بكرة القدم وذلك من خلال اعداد تمارينات خاصة بطريقة التدريب التكراري لتطوير السرعة الانتقالية للحالات الثابتة بكرة القدم مراعاة بذلك تقنين حمل التدريب وذلك باعطاء (3) وحدات تدريبية في الاسبوع بمجموع (24) وحدة تدريبية خلال المنهج. اما الباب الرابع فأحتوى على عرض وتحليل ومناقشة النتائج .

والباب الخامس تضمن الاستنتاجات والتوصيات فكانت الاستنتاجات هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي ولصالح الاختبار البعدي في أداء بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للصالات المغلقة. إن للتمارين المركبة المستخدمة تأثير ايجابي في تطوير السرعة الانتقالية للحالات الثابتة

اما التوصيات فاهمها هي

- 1- استخدام اساليب وطرق تدريب مختلفة لتطوير الاداء المهاري والخططي
- 2- استخدام التمارينات المركبة في الوحدات التدريبية لتطوير السرعة الانتقالية والصفات البدنية الاخرى.

التوجيه التنافسي وعلاقته بالتدفق المهاري للاعبات الكرة الطائرة  
م.م. اية طالب ذياب  
لمى امجد علي احمد  
وردة تحسين علي حسين

ملخص البحث

هدفت الدراسة إلى التعرف على التوجه التنافسي لدى عينة البحث وكذلك التعرف على التدفق المهاري أما الهدف الثالث فهو التعرف على العلاقة بين التوجه التنافسي والتدفق المهاري لدى عينة البحث وافترضت الباحثتان أن هناك علاقة ذات دلالة معنوية بين التوجه التنافسي والتدفق المهاري لدى عينة البحث وقد شملت الدراسة لاعبات منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة العراقي واستخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية المناسب لعينة البحث والوسائل الاحصائية لمعالجة البيانات واستنتج ما يلي:-

- 1- لاعبات منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة لديهن توجه عالي نحو المنافسة. 2-
- لاعبات منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة يتمتعون بمستوى عالي من السلوك المتدفق المهاري. 3- توجههن نحو المنافسة بقوة يعود إلى تمتعهن بالسلوك المتدفق المهاري.

وقد اوصي ما يلي:

- 1- ضرورة الاهتمام بصياغة السلوك المتدفق المهاري حسب أنواعه. 2- إجراء دراسة تحدي السلوك المتدفق حسب نوع الفعالية الرياضية. 3- ضرورة تنمية الصفات النفسية قيد البحث للاعبات الكرة الطائرة للاستفادة في تحقيق الفوز.

الكلمات المفتاحية:- التوجه التنافسي , التدفق المهاري , بالكرة الطائرة

تأثير تمارينات لتنمية بعض الادراكات الحس-حركية في تطوير دقة بعض  
المهارات الاساسية بالكرة الطائرة.  
م.م. اية طالب ذياب  
ختام حمد عبد الرحمن حسين  
سدول حسين علي كريم

ان التخطيط السليم المبني على اساس علمي في التعليم والتدريب هو الذي يؤدي إلى التطوير المستمر والسريع في الرياضات جميعها للاعب الفردية والجماعية وعلى هذا الاساس اهتم المدربون بأعداد اللاعبين ذهنيا وبدنيا ومهاريا ونظرا لما تتميز به لعبة الكرة الطائرة من الإيقاع السريع والانتقال المتميز بين الهجوم والدفاع طوال المباراة مما يتطلب من اللاعب الذي يؤدي جميع مهارات الاساسية على مستوى متقارب حتى يتمكن كل لاعب مقابلة احتياجات موقعه في الملعب وتكمن اهمية الادراك الحس\_حركي في اداء مهارات الكرة الطائرة من ناحية السيطرة والتحكم في الأفكار والحركات البدنية وتنظيم السلوك الحركي لذا استخدمت الباحثتان الخوض في هذا البحث من خلال مجموعة من التمارين لتطوير الادراكات الحس-حركية والمهارية للاعب ومن اجل القيام بالواجبات المهارية وذلك من اجل اداء كل مهارة من المهارات الاساسية بالكرة الطائرة على اتم وجه ويهدف البحث الى معرفة تأثير تمارين لتنمية بعض الادراكات الحس-حركية في تطوير دقة بعض المهارات الاساسية وعلى فرض ان هناك تأثير ايجابي للتمارين لتنمية بعض الادراكات الحس-حركية في تطوير دقة بعض المهارات الاساسية للاعب الكرة الطائرة واستخدمت الباحثتان المنهج التدريبي لملائمة صيغته المشكلة بأسلوب العينة التجريبية الواحدة إذ تم اختيار العينة بصورة عمدية على لاعبي نادي الخالص للمتقدمين إذ بلغ عددهم 14 لاعب وتم استخدام الوسائل الاحصائية اللازمة لاستخراج المعالجات الاحصائية للحصول على النتائج من خلال برنامج spss وحسب متغيرات البحث واستنتجت الباحثتان التمارين التي كان لها الاثر الايجابي في تنمية الادراكات الحس-حركية لمتغيرات البحث واوصت الباحثتان بالاهتمام بتمارين الحس\_حركي وجعلها من ضمن مفردات الوحدة التدريبية لما له من اهمية كبيرة في تطوير الاداء المهاري والخططي.

## القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بدقة أداء المهارة التهديف لأدى لاعبي كرة القدم للصالات

د. نبراس عدنان حتروش

ميساء رياض شنيف علوان

سكينة جاسم حمادة حمود

### ملخص البحث

يهدف البحث الى القوة الانفجارية وعلاقتها بدقة أداء مهارة التهديف لدى لاعبي كرة القدم للصالات، ومن خلال هذا استخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية. وحددت عينة البحث على لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم للصالات والبالغ عددهم (10) لاعباً من أصل (12) لاعباً. اي بنسبة (83.33%) وقد تم اختيارهم بطريقة عشوائية. كذلك تم تحديد الاجهزة والادوات المستعملة في البحث. فضلاً عن تحديد القوة الانفجارية ومهارة التهديف واختباراتها كما أجريت التجربة الاستطلاعية لغرض معرفة مدى صلاحية الاختبارات والاجراءات الميدانية. وتم تطبيق التجربة لعينة البحث ومن خلالها تم استعمال الوسائل الاحصائية لغرض معالجة البيانات التي تخدم البحث. من خلال الحقيبة الإحصائية Spss لاستخراج النتائج ومن خلال هذا استنتجت الباحثتان بان للقوة الانفجارية علاقة مهمة لمهارة التهديف، ووجود علاقة ارتباط موجبة معنوية بين القوة الانفجارية ومهارة التهديف للاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة الصالات.

## مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي خطوط اللعب المختلفة بكرة القدم د.وليد عطا الله عيسى

سجاد كريم خلف حسن محمد هاشم جاسم رشيد

تعد لعبة كرة القدم اللعبة الشعبية الاولى في معظم دول العالم اذ تحصى بأهمية خاصة لدى مزاولتها من قبل الشباب والكبار وتتطلب هذه اللعبة من مزاولتها التمتع بخصائص مهمة لكي يتم التمتع عند ممارستها من هذه عناصر اللياقة البدنية والتكنيك والتكتيك فاللياقة البدنية احد الوسائل المهمة التي تعمل على تطوير الاداء في اللعبة هذا ما اكد الكثير من الباحثين والخبراء فكل شيء يحدث في اللعبة يعتمد على اللياقة البدنية

ويرى الباحث ان الخوض في موضوع دراسة مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية لخطوط اللعب المختلفة لدى لاعبي منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى بكرة القدم يعد امر هاماً وملحاً في مجال البحث العلمي كون خطوط اللعب المختلفة خط الدفاع وخط الوسط وخط الهجوم ضعيفة من ناحية الاسناد والدفاع وبناء هجمة صحيحة لاجل احراز الاهداف في المحصلة النهائية

ان الاهداف التي يصفها الباحث لبحثه والاجراءات التي يستخدمها هي التي تحدد طبيعة العينة التي سيختارها وعلى الباحث ان يختار عينة بحثة بحيث تكون مماثلة للمجتمع مع الاصل تمثيلاً حقيقياً وبلوغ هذا الهدف فقد اختار الباحث عينة بحثة بطريقة العمدية من اللاعبين لفريق منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى بكرة القدم وقد اشتملت العينة على 18 لاعب من اصل 25 لاعب يمثل البحث نسبة مقدارها 72% من مجتمع البحث الاصيلي فقد استبعد الباحث المصابين او المرضى

من خلال المعالجات الاحصائية والنتائج التي حصل عليها الباحث تم التوصل الى الاستنتاجات التالية

- 1-وجود فروق دالة احصائية في اختبارات مطاولة القوى ومطاولة السرعة وكانت افضل الخطوط هو خط الدفاع
- 2-وجود فروق دالة احصائية في اختبارات المطاولة وكانت افضل الخطوط هو خط الوسط
- 3-وجود فروق دالة احصائية في اختبارات السرعة ومطاولة السرعة وكانت افضل الخطوط هو خط الهجوم .

سرعة الاستجابة الحركية وعلاقتها بمهاتري الدرجة والتهديف بكرة  
القدم لدى طلاب المرحلة الرابعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
2021/2022

د. علي عباس فاضل

عباس فاضل سلمان غائب محمود كريم عليوي نحو  
التغير المفاجئ والتوافق يحتاج إلى تفاعل حركي مع دقة حركيه وفكرية  
عاليه لتمكن من الاستجابة السريعة الناجحه المفيده وان أقصر زمن من  
لحظه تغير الوضعيه الى ابتداء الاستجابة وهو مقياس اوضاع الجسم  
واستخدام اجزاه لتحقيق الانسيابيه حيث الاداء كذلك لتحقيق دقة حركية  
عالية وقابلية كبيرة على التوافق الحركي باقتصادية جيدة عند ضبط الأداء  
قد تكون هذه الاستجابة السريعة تتسم بالحائة والاصالة. ما يبرز ابداعا  
حركيا ويكون ناتج من ابداع في القدرات العضلية التي يتسم بها الرياضي  
وهو ما يميز الرياضي الذي من المؤمل لهم الوصول إلى أعلى مستويات  
الأداء. طبقا لما تقدم فإن اهمية البحث تكمن في معرفه العلاقه بين سرعه  
الاستجابة الحركية ومهاتري الدرجة والتهديف بكرة القدم. وتبلورت  
مشكلة البحث من خلال ملاحظة الباحث طلبة المرحلة الثانية قد أشر  
ضعف في استجابتهم الحركية وأداء مهاتري الدرجة والتهديف بكرة  
القدم ويهدف البحث إلى:

١\_ التعرف على سرعه الاستجابة الحركية لطلبة المرحلة الثانية كلية  
التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة ديالى.  
٢\_ التعرف على مهاتري الدرجة والتهديف بكرة القدم لدى أفراد عينه  
البحث.

استخدام الباحث المنهج الوصفي والعلاقات الارتباطية الملاءمة لمشكلة  
البحث اشتملت عينه البحث على (٢٥) طالب من المرحلة الثانية حيث  
يمثلون نسبة (٨.٨٩٪) من مجتمع البحث التمثل بطلاب المرحلة الثانية  
البالغ عددهم (٢٨١) للعام الدراسي ٢٠٢٢/٢٠٢١ وقد تم اختيار العينة  
بالطريقة العشوائية.

توصل الباحثان في نهاية بحثه الحالي إلى الاستنتاجات الآتية:

١\_ عدم وجود ارتباط معنوي سرعه الاستجابة الحركية ومهاتري الدرجة  
والتهديف بكرة القدم.



(أهم الصعوبات التي تحول دون تحقيق الواجبات الخططية للاعبين منتخب الجامعة  
لكرة السلة )

د. علي عباس فاضل

عباس ابراهيم جواد غيدان

ابراهيم زكي حميد خلف

احتوى البحث على خمس أبواب اشتمل الباب الأول على المقدمة وأهمية البحث حيث تطرق الباحث الى متغيرات الدراسة الرئيسية وان أهمية البحث تكمن في تسلط الضواء أن القدرة على التصرف الخططي السليم بشكليه الهجومي والدفاعي هي العامل الأساسي للفوز بالمباريات وأنه على الرغم من ارتفاع مستوى أداء لاعبي كرة السلة في كثير من فرق الجامعة. فيما كانت اهداف البحث هي : يهدف الدراسة إلى التعرف على أهم الصعوبات التي تحول دون تحديد الواجبات الخططية للاعبين منتخب الجامعة لكرة السلة من خلال التعرف على أكثر الصعوبات التي تحول دون تحقيق واجبات الالتزام الخططي شب للعينة قيد الدراسة 2- العلاقة بين أبعاد الصعوبات التي تحول دون تحقيق واجبات الالت الخططي للعينة قيد الدراسة . التصور المفروح للحد من الصعوبات التي تحول دون تحقيق واجد الالتزام الخططي للعينة قيد الدراسة .

فيما يشمل الباب الثاني على الاطار النظري فقد تطرق الباحث اهم التعريفات لهذه التغيرات وفي الباب الثالث يبين استخدام الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي وتمثل مجتمع البحث وتمثل مجتمع البحث يتمثل مجتمع الدراسة في لاعبي منتخب الجامعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام 2021-2022 عينة الدراسة : اختيرت عينة الدراسة بالطريقة العمدية بين لاعبي منتخب جامعة ديالى لكرة السلة للعام الدراسي 2022 وبلغ عددهم 12 لاعب اما الباب الرابع فقد قام الباحث بعرض وتحليل ومناقشة النتائج التي توصل اليها من خلال البحث الحالي وذلك بعرض جميع النتائج في جدول اجصانية مستخدمة المصادر العلمية لتدعم هذه النتائج . وفي الباب الخامس فقد تم ذكر الاستنتاجات والتي توصل اليها الباحث وهي الاستنتاجات : في حدود هذه الدراسة واسترشاد بأهداف الدراسة والخطوات المتبعة الناس اغاز للإجابة على التساؤلات توصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية : أن ضعف اللياقة البدنية العامة للفريق يؤثر سلبا في تحقيق الفريق لواجباته الخططية ، حيث أن النسب المئوية لآراء عينة الدراسة في عبارات المحور البدني ما بين ( 70.10 % 81.864 % ) . أن توفير جهود اللاعبين ذوي الخبرة والأداء المهاري عامل مساعد في إنجاح اللاعب في تحقيق المفردات الخططية .

التوصيات : ضرورة التركيز على الجانبين البدني والمهاري حيث أوضحت النتائج أنهما أكثر الجوانب تأثيراً علي تنفيذ الواجبات الخططية . تدريب اللاعبين على المفردات الخططية الهجومية المناسبة مع كل تكوين هجومي .



## علاقة بعض القياسات الجسمية بالقوة المميزة للسرعة لدى العاب القوة

د.حيدر هاشم احمد

محمود ضياء عبد العظيم محمد

عباس علي حسون زغير

### مخلص البحث

تعد العاب القوى من الالعاب الواسعة الانتشار في جميع انحاء العالم وتشمل فعاليات الركض والجري و الوثب والقفز وفعاليات الرمي . ولكل منها مواصفات بدنية وقياسات جسميه خاصة يجب أن يتصف بها ممارسيها إذا كان هدفهم الوصول إلى المستويات العليا ( وإن تشابهت الصفات البدنية والجسمية في بعض الألعاب ). إن مستوى الأداء للاعب تعكسه مجموعه من المكونات وهي الصفات البدنية والقياسات الجسمية والأداء المهاري والعوامل النفسية والعوامل الفسلجية والتكتيك من خلال اطلاع الباحث على عدد من الدراسات والبحوث التي تضمنت القياسات الجسمية لاحظ ان كل نشاط بدني أملاك ممارسة قياسات جسمية خاصة تؤهلهم للوصول الى المستوى العالي من البطولة لذلك النشاط . فقد ارتقى الباحث للتعرف على العلاقة بين الطول والقفز من الثبات ويهدف بحث يالتعرف على العلاقة بين الطول والقوة المميزة بالسرعة عند الرياضيين لطلبة المرحلة الرابعة في كلية التربية الرياضية و التعرف على أهم الصفات البدنية و القياسات الجسمية المؤثرة في إنجاز ركض 110م حواجز لدى الطلاب و استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات الارتباطية لملاءمته مع طبيعة المشكلة المراد دراستها ، حيث تستعمل الطرق الارتباطية لتعني الى أي حد يرتبط متغيران أو بعبارة أخرى إلى أي حد تتفق التغيرات بالعوامل مع التغيرات في عامل آخر ، ويعرف المنهج الوصفي انه المنهج الذي يهدف إلى جمع البيانات لمحاولة اختبار فروض أو الإجابة على تساؤلات تتعلق بالحالة الجارية أو الراهنة لأفراد عينة البحث تتكون مجتمع البحث من طلاب المرحلة الرابعة لفعالية ركض 110م حواجز للموسم 2022م وعددهم (6) لاعبين والذين اشتركوا في بطولات الجامعات. واستبعد الباحث لاعباً واحداً لعدم إكماله السباق فأصبحت عينة البحث تتكون من (5) (خمسة لاعبين) وهي تشكل نسبة 84% من مجتمع الأصل . تعتبر القوة المميزة بالسرعة من الصفات الحركية ذات التأثير الفعال على تأثير الحركات بكونها تجمع بين صفتين أساسيتين وتلعب دوراً هاماً في تحقيق المستويات الرياضية وفي تجميع الفعاليات والالعاب الرياضية ومنها فعالية الساحة والميدان.

## الاصابات الرياضية واثراها على لاعبي كرة القدم

د.حيدر هاشم احمد

امير زيد محمد حسين علي اسعد محمد عباس

يتجه الطب الرياضي الحديث في الآونة الأخيرة في جميع التخصصات المختلفة إلى وسائل العلاج الطبيعي، كلما أمكن بعيداً عن العلاجات الدوائية والكيميائية التي قد تضر بالصحة، في نواحي أخرى ذات اثار ومضاعفات سلبية، وفي مجال الطب الرياضي والتأهيل الرياضي تساهم بعض البرامج التأهيلية من خلال التمرينات البدنية المختلفة والنشاط الحركي أن طريق البطولة في مجال كرة القدم ليس طريقاً سهلاً لكنه مليء بالصعوبات والمشكلات حيث يتميز التطور الحديث في رياضة كرة القدم بزيادة حجم وشدة التمرين وزيادة الدقة ورد الفعل لذلك فقد زادت عدد مرات التمرين إلى وحدتين في اليوم والى (10-14) وحده في الإسراع كما زادت عدد البطولات والمباريات ومن هنا فقد تميزت رياضة كرة القدم عن باقي الألعاب بارتفاع الحمل البدني والتوتر النفسي حيث يؤدي السباق والمباريات إلى زيادة النشاط الحركي والتوتر النفسي لدى اللاعب كما أن تواصل المباريات بشكل حملاً بدنياً وعصبياً على لاعبي كرة القدم أما مشكلة البحث تعد الإصابات تغير تشريحي يحدث في بعض أنسجة الجسم أو أعضائه وتشكل الإصابه حاجزاً جسامياً ونفسياً وعقبه أمام اللاعب للوصول إلى المستويات العاليه لذا فان موضوع الإصابات يجب أن يكون محور أساسى للعاملين في مجال التدريب الرياضي لوقاية اللاعبين من مشاكل الإصابه (0) استخدمه الباحثين منهج البحث وقد تم اختيار الباحثين عينة بطريقة عمدية وهم فريقي نادي ديالى الرياضي بكرة القدم والمشارك بدوري المحافظة للموسم الرياضي 2022 حيث تمت التجربة على ألعينه ومن ضمنهم لاعبي الاحتياط المصابين الذين أدخلوا في المباريات وقد أستثنى الباحث حارس المرمى من التجربة . تشمل عينة البحث طلبة المرحلة الرابعة في كلية التربية الرياضية جامعة ديالى وبلغ عددهم ( 12 ) طالب أما يهدف البحث إلى معرفة الأسباب التي تؤدي إلى الإصابه عند لاعبي كرة القدم ووضع المقترحات التي تساعدنا على الحد من وقوع هذه الإصابه وكذلك لوضع الأساليب المناسبه للعملية التدريبيه للحد من وقوع في مثل هذه الإصابات التي تؤثر سلبيا على المستوى الرياضي خلال المسابقات القادمه (0) أما بالنسبه لفروض البحث التخطيط الغير مبرمج لعملية التدريب هي السبب في حدوث الإصابه أن عدم توفر الحد بين الأكفاء والمملمين بالوسائل والأساليب الحديثه هي السبب في حدوث الإصابه (0)

## دراسة مقارنة لبعض المتغيرات البيوميكانيكية للضرب الساحق لدى لاعبي تخصص ( 1\_2 ) في الكرة الطائرة

د. هادي ظافر هادي

محمد حسن علي محمود

حسين سعدون محمد خضير

هدفت الدراسة التعرف على بعض المتغيرات البيوميكانيكية للاعب التخصصي في مركز 1\_2 في لعبة الكرة الطائرة. فضلاً عن مقارنة القياس لبعض المتغيرات البيوميكانيكية للاعب التخصصي في مركز 1\_2 في لعبة الكرة الطائرة. وقد تضمنت مشكلة البحث إلى معرفة مدى معرفة بعض المتغيرات البيوميكانيكية لمهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة لهذا اللاعب التخصصي مظاهرها العامة وخاصة داخل ارض الملعب واثناء المباراة . وتكمن المشكلة في السؤال مدى مقارنة لبعض المتغيرات البيوميكانيكية للضرب الساحق لدى لاعبي تخصص (1-2) في الكرة الطائرة. وتم تحديد عينة البحث وهم طلاب ثانوية الولاية المختلطة في محافظة ديالى في مركز (2-1) بالكرة الطائرة للموسم الرياضي (2021-2022) . وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب المقارنات لملاءمته طبيعة البحث ، وتم إجراء الاختبارات بتصوير فيديو لاستخراج البيانات وتم استخدام الوسائل الإحصائية المناسبة للدراسة . وتم التوصل الى إن جميع المتغيرات المدروسة في البحث لها أهمية بمستوى الاداء لدى أفراد العينة من خلال ما تحقق لقيم الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية والتي مثلت مواصفات العينة كذلك تم التوصل الى الفروق من خلال استخراجها من النتائج هي للدلالة على تشابه القيم في اداء المهارة في الضرب الساحق الامامي مركز(2) والضرب الساحق الخلفي مركز(1).

أما توصية الباحثان أن دراسة المتغيرات البيوميكانيكية المستخدمة في الدراسة واستيعابها بالأسلوب الميكانيكي من خلال معرفة بخصائص مراكز اللعب وخاصة المستحدثة منها .ساهمت المتغيرات البيوميكانيكية بشكل أساسي في مهارة الضرب الساحق من خلال ما حققت هذه القيم من فروق لذا وجب الاهتمام بهذه المتغيرات لتطوير الاداء المهاري.

القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بدقة أداء مهارة التصويب من القفز  
عاليا لدى لاعبي كرة اليد  
م.م. محمد حاج مراد علي  
حسين علي حسن علوان  
محمد نصر الدين احمد عبد الله

ملخص البحث

تعد لعبة كرة اليد من الألعاب الرياضية الجماعية ولها شعبية كبيرة على مستوى العالم و تنضم لها بطولات دولية وقارية و محلية و يتم لاعبي كرة اليد بصفات بدنية عديدة منها و كما تعد القدرة الانفجارية احد عناصر الاعداد البدني الخاص لاعب كرة اليد ، فهي تسهم اسهاماً فاعلاً في نجاحه وتحسين مستوى الإنجاز من خلال عملية التصويب الى المرمى وخاصة في منطقة الخط الخلفي في كرة اليد فمن هنا جاءت أهمية هذه الدراسة للتعرف على العلاقة بين القدرة انفجارية و دقة التصويب من القفز عالياً في كرة اليد للاعبي منتخب جامعة ديالى لكرة اليد و مشكلة البحث ان لعبة كرة اليد من الألعاب التي تحتاج الى العديد من المهارات و الصفات البدنية لذى فإن القدرة الانفجارية تلعب دوراً فعالاً في الاداء الفني للاعب فضلاً عن أهميتها في مجال انتقاء اللاعبين و تطوير الأداء و دورها عند لاعبي كرة اليد و لذا يتساءل الباحث هل السبب ضعف التصويب قد يكون سبب القوة الانفجارية و هذا بحد ذاته مثل مشكلة حقيقية للباحث سعى الى حلها من خلال هذه الدراسة و هدف البحث يهدف البحث الى معرفة العلاقة بين القدرة الانفجارية و دقة التصويب في كرة اليد للاعبي منتخب جامعة ديالى لكرة اليد ففروض البحث هنالك علاقة ذات دلالة إحصائية بين القدرة الانفجارية لعضلات الرجلين و دقة التصويب للاعبي جامعة ديالى لكرة اليد مجالات البحث مجال البشري : لاعبو منتخب جامعة ديالى لكرة اليد و مجال زماني و مجال مكاني و الدراسات النظرية و الدراسات المشابهة التي تخدم البحث و منهج البحث و استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي و العلاقات الارتباطية وذلك لملائمة طبيعة البحث ( إذ يهدف البحث الوصفي الى جمع البيانات لمحاولة اختبار فروض البحث او الإجابة عن تساؤلات تتعلق بالحالة الراهنة لأفراد عينة البحث ) و مجتمع وعينة البحث و تمثلت عينة البحث بـ ( 14 ) لاعب وهم منتخب جامعة ديالى لكرة اليد وتم اختيارهم بالطريقة العمدية عرض و تحليل و مناقشته النتائج و عرض النتائج اختبار القدرة الانفجارية للرجلين ودقة تصويب لكرة اليد بعد ان قام الباحثان بجمع البيانات فقد تم معالجتها احصائياً باستخدام الوسائل الإحصائية لهذا الغرض الاستنتاجات و التوصيات و استنتج الباحثان للقدرة الانفجارية علاقة ارتباط إيجابية بدقة التصويب لكرة اليد للاعبي منتخب جامعة ديالى لكرة اليد التوصيات ويوصي الباحثان في ضوء في ضوء الاستنتاجات التي توصل اليها البحث يوصي بما يأتي : 1 - تأكيد على تدريبات القدرة الانفجارية لما لها من اثر إيجابي في دقة التصويب لكرة اليد للاعبي منتخب جامعة ديالى لكرة اليد 2- اجراء دراسات مشابهة بعينات أخر ومجاميع عضلية مختلفة لمعرفة تأثيرها على القدرة الانفجارية على دقة التصويب لكرة اليد .

## الاستثارة الانفعالية والتوتر النفسي وعلاقته بمستوى الرقمي لدى عدائي ركض ١٠٠ متر للرجال

د.وليد جليل إبراهيم

محمد عبد الكريم احمد

حيدر علي حسين علي

جاءت اهمية البحث من خلال دراسته الاستثارة الانفعالية والتوتر النفسي وعلاقته بالمستوى الرقمي لدى عدائي ركض ١٠٠ متر للرجال وهدف الدراسة إلى التعرف ع الاستثارة الانفعالية والتوتر النفسي بالمستوى الرقمي لدى عدائي ركض ١٠٠ متر للرجال وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات والارتباطيه لملائمته في تحقيق اهداف البحث وحل مشكلته وتكونت عينه البحث عدائي ركض ١٠٠ متر للرجال لفئه الشاب لنادي ديالى الرياضي ونادي الشهيد اركان الرياضي (15عداء) وشملت اجراءت البحث الميدانيه اجراء قياس ( الاستثارة الانفعاليه وقياس التوتر النفسي وكذلك قياس المستوى الرقمي لافراد عينه البحث وتوصل الباحثان الى ان الاستثارة الانفعاليه ترتبط بعلاقه ذات دلالة معنويه عكسيه مع المستوى الرقمي لفعاليه ١٠٠ متر للرجال كما يرتبط التوتر النفسي بعلاقه ذات دلالة معنويه عكسيه مع المستوى الرقمي لفعاليه ١٠٠ متر للرجال ويوصى الباحثان الى ضروره الاهتمام بالاعداد النفسي لعدائي ١٠٠م وتطوير استخدام مهاراتهم النفسيه ضمن مناهج التدريب اليوميه إلى جانب الاعداد البدني والمهاري وتاهيل المدربين والمدرسين وتمكينهم من استخدام بعض الاساليب النفسيه وتمكينهم من استخدام بعض الاساليب النفسيه التي تساعد في تخليص لاعبيهم من الضغط النفسي والتوتر والقلق او تقليلها هن طريق فتح دورات وعمل ندوات متخصصة لذلك.

## بعض المؤشرات التكوينية - البنائية وعلاقتها بالاصابات الرياضية لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم

د.محمد سعد محمد

جلال فؤاد جاسم عباس

احمد حسب الله احمد مهدي

تكمن مشكلة البحث في عدم إعطاء المؤشرات التكوينية - البنائية حقها عند الطلاب الجدد في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، وتعرض الطلاب للاصابات الرياضية ومنها جاءت اهداف البحث في تحديد بعض المؤشرات التكوينية - البنائية وتحديد الإصابات التي يتعرض لها لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم والتعرف على العلاقة بين المؤشرات التكوينية البنائية والاصابات الرياضية لدى اللاعبين، وعلى أساس ذلك تم وضع الفرض هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين بعض المؤشرات التكوينية - البنائية والاصابات الرياضية لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم.

اما مجالات البحث فكانت:

1. المجال البشري لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم للعام الدراسي 2022/2021.

2. المجال الزمني للفترة من 2022/2/1/ ولغاية 2022/4/24.

3. المجال المكاني قاعة الشهيد الدكتور مصطفى جواد في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

منهجية البحث واجراءاته الميدانية استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية، فضلاً عن مجتمع البحث الذي اشتمل على لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم فضلاً عن الأجهزة والأدوات المستعملة، وتحديد القياسات الجسمية والتجارب الاستطلاعية التي اجراها الباحث مع استخدام الوسائل الإحصائية.

ومن خلال النتائج التي ظهرت توصل الباحثان الى ان اثر متغيرات الوزن والطول وطول العضد وطول الساعد واليد وطول الذراع وطول الفخذ وطول الساق ومحيط الرأس ومحيط الوسط كان اثر في هذه المتغيرات معنوياً في مصدر الإصابات، واثرت في مصدر نوع النشاط معنوياً متغيرات طول العضد وطول الساعد واليد وطول الذراع وطول القدم.



## تأثير مواقف اللعب التنافسية في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم

د.حاتم شوكت ابراهيم

حسين زهير قيس عزيز

احمد خليل ابراهيم رضا

ان تقدم الحياة وازدهارها وتطور العلم اخذ ينعكس على شتى مجالات الحياة ومن هذه المجالات المجال الرياضي نتيجة لاتباع الاساليب الحديثة والتخطيط الجيد عن طريق البحوث العلمية والتي تحاول الابتعاد عن المألوف وايجاد افاق جديدة لا حدود لها في مجال التربية الرياضية ووسائلها المتنوعة قد فتح افاقا جديدة امام الباحثين والدارسين في مجال كرة القدم للتعرف على الوسائل الجديدة في عمليات اكتساب المعلومات والمهارات وتطورها للتوصل الى تحقيق افضل النتائج. وتطرق الباحثان الى تطوير الطلاب والوصول بهم الى حالات مشابهة من حالات اللعب ثم اتجه الى مواقف اللعب التنافسية لتطوير اداء المهارات الفنية ومن هنا يتطلب اعداد مواقف اللعب الجيدة في المنافسة اذ ان لاعب كرة القدم يتحتم عليه اداء مهارات اساسية في اللعب نظرا لما يتطلبه قانون اللعبة وضرورة ارتكاز اللاعبين اثناء المباراة ومن هنا تكمن اهمية البحث في اعداد مواقف اللعب التنافسية لرفع قابليات الطلبة المهارية وسرعة تعلم المهارات. اما مشكلة البحث من خلال ملاحظة الباحث للدروس العملية لطلبة المرحلة الاولى وجد ان اغلب الطلبة لا يهتمون للدروس العملية بالرغم من توجيهات المدرسين الامر الذي يعزوه الباحثان الى طبيعة الطلبة الحضور الى الدرس فقط وهي لإكمال الحصة التعليمية لذلك ارتأى الباحثان ادخال بعض المواقف التنافسية المتشابهة للعب في تعلم المهارات الاساسية بكرة القدم. اما هدف البحث هو التعرف على تأثير تمارين مواقف اللعب التنافسية في بعض المهارات الاساسية بكرة القدم. اما فروض البحث فكانت :-وجود فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعتين الضابطة والتجريبية ولصالح الاختبار البعدي. وجود فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبار البعدي بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في بعض المهارات الاساسية بكرة القدم ولصالح المجموعة التجريبية. اما مجالات البحث فكان المجال البشري لطلبة المرحلة الاولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة والمجال الزماني المدة من 2021/12/20 الى 2022/4/26 والمجال المكاني ملعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى. اما الباب الثاني فقد تطرق الباحثان الى الدراسات النظرية (مواقف اللعب التنافسية - المهارات الاساسية بكرة القدم - المهارات الاساسية المختارة - مهارة الدرجة - مهارة المناولة - مهارة التهديف) والدراسات السابقة. اما منهج البحث واجراءاته الميدانية فقد استخدم الباحثان المنهج التجريبي لملاءمته وطبيعة البحث اما عينة البحث فقد اشتملت على طلاب المرحلة الاولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وكان عددهم (30) طالب من اصل (200) طالب واجرئ الباحثان عملية التجانس والتكافؤ على عينة البحث. وبعد الانتهاء من الاختبارات تم استخدام المعالجات الإحصائية المناسبة للتوصل إلى النتائج وبعدها تم عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها وقد توصل الباحثان إلى أهم الاستنتاجات الى ان لمواقف اللعب تأثير ايجابي في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للمجموعة التجريبية اما اهم التوصيات يجب الاهتمام بهذا المنهج لأنه يساعد وبشكل فعال على الطلاب مهاريا.

## مقارنة بعض القياسات الجسمية لدى لاعبي الالعاب الجماعية

د.كامل عبود حسين

وطبان طعمه جاسم محمد

عباس حسين شهاب احمد

مقدمه البحث واهميته:

تضمن هذا البحث التطرق الى التطور الذي حققته الدولة في مختلف الالعاب الجماعية في العوامل التي تؤدي الى هذه التطور ومن القياسات الجسمية التي تؤدي دورا مهما في الفوز في مختلف الالعاب وتوظيف الرياضيين من الصفر اذا ان هناك العديد من المهارات الحركية في هذه الفعاليات تحتاج الى قياسات جسمية مختلفة مثل كرة الطائرة او السلة او اليد ومن هذه القياسات لها الدور الايجابي في تحقيق الفوز اضافة المقدرة والمواصفات الاخرى مثل القدرات البدنية والمهارية والتنفسية والفسلجية وغيرها وتكون اهمية البحث في دراسة الاختلافات النسبية للقياسات الجسمية لدى لاعبين الالعاب الجماعية ومن ثم المقارنة بينها في المتغيرات الاخرى اما مشكلة البحث / فهي الاجابة على التساؤل الاتي: التعرف على دور القياسات الجسمية محدد اهميتها في الالعاب الجماعية بالاضافة الى مقارنة القياسات الجسمية للاعبين في هذه الفعاليات الفرقية وهل هناك تأثير لهذه القياسات في تغيير النتائج واحراز الاهداف والنقاط وكذلك قله الدراسات التي تناولت هذه القياسات اما اهداف البحث / فهي التعرف على القياسات الجسمية لدى لاعبي الالعاب الجماعية اما منهج البحث / فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب ( الدراسة المقارنة ) لملائمة مشكلة البحث اما كيفية البحث / فكانت متمثلة بلاعبي منتخبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى / للعام الدراسي (2021-2022) للاعبين الجماعية ( كرة السلة – كرة اليد – كرة الطائرة ) اذ بلغ العدد (30) يمثلون منتخب الجامعة بهذه الفعاليات وعينة متمثلة للمجتمع الاصلي البالغ عددهم (42) لاعب اما القياسات التي تم اعتمادها في هذه الفعاليات فهي ( الطول الكلي للجسم ، الوزن ، طول الذراع ، طول الساق ، محيط الصدر ، محيط الفخذان ، الطول الكلي للذراعين ) وتم اختبار اربعة من هذه القياسات وهي ( الطول الكلي للجسم ، الوزن ، طول الذراع ، طول الرجل ، الطول الكلي للذراعين. وتبين من خلال النتائج في العاب الرابع عدم وجود ظروف معنوية في الالعاب الجماعية في متغير الطول بين هذه الفعاليات اما متغير الوزن فقد ظهرت ظروف عشوائية بينهما اذ يعد الوزن عاملا اساسيا ومؤثرا في بعض القدرات البدنية لهذه الفعاليات اما متغير الطول فقد ظهرت ظروف معنوية بين اللاعبين لصالح بعض الفعاليات مثل كرة الطائرة والسلة وكذلك ظهرت عدم وجود ظروف معنوية بين هذه القياسات والطول الكلي والذراعين عاليا.

اما الاستنتاجات فكانت كالآتي: ظهور ظروف معنوية للاعبين كرة الطائرة في القياس الجسمي طول الذراع ظهور ظروف معنوية للاعبين كرة السلة في القياس الجسمي طول على لاعبي كرة اليد لا توجد. ظروف معنوية بين هذه الفعاليات في القياسات الجسمية مجتمعة



## تأثير تمارينات المناطق المحددة وفق الاسلوب المكثف في تطوير بعض المهارات الهجومية بكرة القدم

د.قصي حاتم خلف

صادق ثاير حميد عدوان      نزهان لطيف حسين خلف

تبرز أهمية البحث في إمكانية تأثير تمارينات المناطق المحددة وفق الاسلوب المكثف في تطوير بعض المهارات الهجومية بكرة القدم . اما مشكلة البحث تكمن بأن اغلب الاندية العراقية تعاني من وضع برامج خاصة لهم من قبل المدربين لفننه الشباب لعدم وجود مواعيد ثابتة لبطولاتهم و الدوري الخاص بهم مما يجعل تدريباتهم عشوائية و هذا يشكل ظاهرة سلبية تؤثر على مستوى اعداد هذا الفئة المهمة و التي تشكل القاعدة الاساسية للعبة كرة القدم في العراق لذلك اراد الباحثان دراسة هذه المشكلة و الجانب الثاني منها هو عدم مواكبة التطورات الحديثة لاساليب اللعب الحديثة و مواكبة الفرق الاوربية التي تعتمد اغلب فرقها على المهارات الهجومية في اغلب المباريات و هذا يعود الى بناء تدريبي حسب أساليب و برامج تدريبية حديثة . اما من الباب الثالث استخدم الباحثان المنهج التجريبي لملائته لطبيعة المشكلة اذ يعد المنهج التجريبي واحدا من اهم المناهج التي تعمل على دراسة المتغيرات التجريبية و القدرة على التحكم في المتغيرات و ضبطها و تم اختيار الباحثان افراد عينتهم بالطريقة العمدية بسبب توافر امكانية السيطرة على متغيراتها البحثية بصورة ادق من بقية العينات الاخرى اذ يتكون مجتمع البحث من اللاعبين الشباب في نادي ديالى الرياضي بكرة القدم وقامة الباحثان بأجراء التجربة الاستطلاعية و الاختبارات القبليّة و تطبيق التجربة الرئيسة و الاختبارات البعدية بنفس ظروف الاختبارات القبليّة و بعدها تم استخدام الحقيبة الاحصائية spss لاستخراج النتائج و من خلال بحثهما توصلوا الى ان التمارينات المناطق المحددة وفق الاسلوب المكثف تأثيرا ايجابيا في تطور بعض المهارات الهجومية بكرة القدم .

## المرونة الخاصة وعلاقتها باداء عدد110م حواجز

د.حسام محمد هيدان

زياد فاضل لطيف احمد

انور هاشم مهدي محمد

### ملخص البحث

تطرق الباحث في الباب الأول الى ان التطور السريع الذي يشهده العالم في مختلف مجالات الحياة يدل على التقدم نحو المعرفة العلمية بالاعتماد على مختلف العلوم والاستفادة من نتائج البحث والدراسات في هذه المجالات ومنها المجال الرياضي وما نشهده من تطور في الإنجازات العالمية سواء في الألعاب الجماعية او الفرديه قد تشمل هذا التطور فعاليات في العاب القوى على وجه الخصوص وما تحقق فيها من ارقام اعجازيه مذهلة سواء على مستوى البطولات الاولمبيه او العالمية وحتى المستوى العربي....

ومن فعاليات العاب القوى التي شهدت تطورا كبيرا هي فعاله ركض 110م حواجز والذي جاء نتيجة الاهتمام الكبير بالعملية التدريبيه واكتشاف الوسائل التدريبيه الحديثه والترابط بين العلوم الراضيه المختلفه بغية الوصول الى افضل النتائج في هذه الفعاليه... وفي الباب الثاني تطرق الى الدراسات النظرية. مفهوم المرونة وتقسيمات المرونة والعوامل المؤثرة في المرونة ومبادئ المرونة وطرق تطويرها واهمية المرونة في ركض 110 متر حواجز والمراحل الفنية لركض 110 متر حواجز الدراسات المتشابهة. وفي الباب الثالث تطرق الباحث الى مبدا البحث واجراءاته الميدانية . منهج البحث وعينة البحث و ادوات البحث والاختبارات والوسائل الاحصائية . وفي الباب الرابع تطرق الباحث الى عرض وتحليل ومناقشة النتائج .

## الذكاء الانفعالي وعلاقته ببعض المهارات الهجومية لرياضة المبارزة

د. اثير قاسم محمد

احمد برهان عبود يحيى      علي رمضان فتاح ناصر

### الملخص

هدفة الدراسة الى التعرف على علاقة الارتباط بين الذكاء الانفعالي وبعض المهارات الهجومية برياضة المبارزة . اذ يحتاج الطالب بالتحكم بانفعالاته اثناء اداء المهارات الهجومية . وعمدت الدراسة على المنهج الوصفي وقد اجريت التجربة على عينه من طلاب المرحلة الثالثة للموسم الدراسي 2021-2022 قوامها (60) طالب من كلية التربية البدنية و علم الرياضة جامعة ديالى . واستخدم الباحثان الحقيبة الاحصائية ( SPSS ) لمعالجة النتائج الاحصائية والتي تم التوصل الى ان الطلبة الذين لديهم تحكم عالي بانفعالاتهم يكون ادائهم للمهارات الهجومية جيد او اكثر دقة من الذين تحكهم منخفض مما يؤثر سلبية على ادائهم لتلك المهارات . واوصت الدراسة بالتركيز على اهمية العلوم الاخرى ودمجها مع بعضها البعض وبشكل متقن لخروج الدروس بالفائدة الافضل وان وزيادة التحكم بالانفعالات له الاثر الايجابي للأداء الجيد .

## الادراك الحس \_ حركي وعلاقته بالهجوم المركب لطلاب التربية البدنية وعلوم الرياضة

د. اثير قاسم محمد

محمد محمود حسين محمود محمد منعم جميل حسن

الادراك الحس \_ حركي في لعبه المبارزه .فالمبارزه لعبه فرديه تحتاج الى قدره على التحكم الجيد في الاداء الحركي واطهار القدرات الحس \_ حركيه التي يمتلكها بصوره صحيحه وجيده م معتمداً في ذلك على قدرته الذاتيه ,ومن ثم التعرف على اتجاه هذا التحكم الخارجي او الداخلي ,ويعد الادراك (الحس \_ حركي) كجانب مهم في تنفيذ المهارات من خلال العلاقه بينهما والتي توضح تأثير الحواس في المهارات الحركيه وبما ان هناك فروق فرديه بين الالعيبين في اختلاف الادراك (الحس \_ حركي) لكل منهم بمختلف المهارات الرياضيه مما يستوجب معرفه الادراك (الحسي \_ الحركي) اثنا الاداء المهاري ,ومن هنا تمكن اهمية البحث من خلال معرفه العلاقه بين الادراك (الحسي \_ الحركي) والهجوم المركب بالمبارزه والارتقاء بالمستوى الهاري ,هدف البحث التعرف على مستوى الادراك الحس حركي لدى طلاب المرحلة الثالثه كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى ,التعرف على علاقه الارتباط بين الادراك الحس الحركي والهجوم المركب بالمبارزه لدى افراد عينه البحث ,استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطيه الملائمة لطبيعة البحث اختيار الباحث العينة بالطريقة العمدية من طلاب المرحلة الثالثه شعبه (ج) -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة \_ جامعة ديالى ,والبالغ عددهم (35) طالب من مجموع (43) طالب ولذلك بلغت نسبة العينة (77,77%) من المجتمع الاصلي للبحث من خلال ماتقدم تم التوصل الى الاستنتاجات الاتية ان للاحاساس بالمسافة الرأسية ارتباط وثيقة بدقة اداء المهارات المركبة, ان لقدرة (قوة القبضة) ارتباط وثيق بالاحساس بالهدف, وان المبارزين اصحاب التحكم الداخلي لهم القدرة على اداء الادراك الحس \_ الحركي بصورة جيدة

الشغل بدلالة الطاقة الحركية لمرحلة الاقتراب و علاقة بأقصى ارتفاع  
لمركز كتلة الجسم لمرحلة الارتقاء في مهارة الضرب الساحق المستقيم  
بالكرة الطائرة

د.رافد حبيب قدوري

هيثم عبد الكريم حسين حمد

عبد الله عبد محمد كاظم

يعد الوصول إلى المستويات العليا من الأمور المهمة التي تتطلب معرفة المتغيرات البيوميكانيكية التي تساهم في إتقان المهارة، ومن اهم هذه المتغيرات البيوميكانيكية المصاحب للأداء لمهارة الضرب الساحق هي سرعة حركة الرجلين في الخطوات التقريبية والتي يكتسب الجسم فيها طاقة حركية تساعده في مرحلة الارتقاء للوصول لأعلى ارتفاع عمودي من اجل اداء مهارة الضرب الساحق بشكل أفضل، تكمن أهمية البحث في التعرف على الشغل المنجز بدلالة الطاقة الحركية للجسم لمرحلة الاقتراب و اعلى ارتفاع لمركز كتلة الجسم في مرحلة الارتقاء لإيجاد العلاقة بينهما.

اما مشكلة البحث فتكمن في بطأ الخطوات التقريبية للضرب الساحق العالي المستقيم مما انعكس سلباً على مستوى الأداء والانجاز وبناء على ذلك ارتأى الباحثان الى استخدام التحليل الدقيق لما يصاحب الخطوات التقريبية للضرب الساحق المستقيم من متغيرات الزمن والمسافة والسرعة وما تنجزه من شغل.

وهدف البحث التعرف على: الشغل بدلالة الطاقة الحركية لمرحلة الاقتراب والتعرف على اقصى ارتفاع لمركز كتلة الجسم لمرحلة الارتقاء وايجاد العلاقة بين الشغل بدلالة الطاقة الحركية لمرحلة الاقتراب بأقصى ارتفاع لمركز كتلة الجسم في مرحلة الارتقاء.

واستنتج الباحثان ان لاعب الثاني يملك اعلى ارتفاع لمركز كتلة الجسم في مرحلة الارتقاء بسبب امتلاكه سرعة عالية في خطوات التقريبية تزيد من الشغل المنجز قياس باللاعب السابع والذي يملك اقل ارتفاع لمركز كتلة الجسم في مرحلة الارتقاء بسبب السرعة المنخفضة في الخطوات التقريبية مما اثر على الشغل المنجز.

## الفرق الزمني لحظة الارتقاء بين مهارتي حائط الصد والضرب الساحق وعلاقته بنجاح صد الضرب الساحق العالي بالكرة الطائرة

د.رافد حبيب قدوري

محمد اسكندر الدريس عطيه

محمد ابراهيم عناد كريم

إن دراسة وتحليل المهارات من جوانب البيوميكانيكية تساعد في الوصول إلى نتائج موضوعية دقيقة تعمل على تطوير الأداء المهاري في كافة الألعاب والفعاليات الرياضية ومنها لعبة الكرة الطائرة، ان من اهم المتغيرات البيوميكانيكية المصاحب لمهارة حائط الصد احدى مهارات لعبة الكرة الطائرة هي التوقيت الزمني للارتقاء مع اللاعب الضارب للكرة وذلك من اجل الوصول في الوقت المناسب الى ارتفاع الكرة لحظة ضربها وايقاف مرورها، وتكمن أهمية البحث معرفة أسباب نجاح وفشل أداء مهارة حائط الصد من خلال معرفة قيم التوقيت الزمني لحظة ارتقاء للاعب حائط الصد مع اللاعب الضارب للكرة في الفريق المنافس.

اما مشكلة البحث تكمن في مهارة حائط الصد والتي لم ترتقي الى المستوى المطلوب من خلال إيقاف هجوم الفريق المنافس والحصول على نقطة مباشرة او التقليل من سرعة الكرة القادمة من الضربة الساحقة، وبناء على ذلك ارتأى الباحثان الى دراسة التوقيت الزمني بين مهارتي حائط الصد والضرب الساحق، وبيان تأثيرها على دقة مهارة حائط الصد بالكرة الطائرة.

وهدف البحث الى التعرف على الفرق الزمني لحظة الارتقاء بين مهارتي حائط الصد وضرب الساحق ودقة صد الضرب الساحق وإيجاد العلاقة بينهما، واستنتج الباحثان ان لاعب(الاول) يملك وسط حسابي مقداره (0.07)ثا للفروق الزمنية أفضل من اللاعب(الثاني) والذي حقق وسط حسابي للفروق مقداره (0.12)ثا اثناء أداء مهارة حائط الصد، وان الفروق الزمنية الصغيرة والكبيرة للاعبان اثرت ايجابياً وسلباً على دقة حائط الصد.

وأوصى الباحثان بوضع تمرينات خاصة لتطوير أداء مهارة حائط الصد تساعد في تقليل الفروق الزمنية لحظة الارتقاء بين اللاعب المؤدي لمهارة حائط الصد والضرب الساحق لما لها من تأثير مباشر في دقة مهارة حائط الصد باستخدام وسائل مساعده.

## دراسة مقارنة في سرعه الاستجابة وقوه الذراع وادراكها والاتزان (L1) بين لاعبي الكره الطائره وكره اليد لمنتخبي جامعه ديالى

د.بشار غالب شهاب

يوسف ماجد عبد اللطيف محمد

علي عماد اباد جليل

واهميه البحث اذ تطرقت الباحثة الى التطور الحاصل في الالونه الاخيريه لبعض المتغيرات للاعبى الكره الطائره وكره اليد باستخدام اجهزه خاصه فقد تركزت اهميه البحث على القدرات الذهنيه والحس حركيه التي لا تقل اهميه عن سواها اذ نلاحظ انها لا تلقى الاهتمام الكافي بما يتناسب مع اهميتها جنباً الى جنب مع ممارسه التمارين البدنيه والمهاريه . وقد تم التطرق الى تحديد المشكله من خلال ملاحظه الباحثة اهميه كل من الاستجابة وادراك القوه والاتزان في لعبتي الكره اليد والكره الطائره ودورهما في تحقيق نتائج ايجابيه للمهارات.

ومن خلال ذلك يهدف البحث الى :

1- التعرف على مستوى سرعه الاستجابة وقوه الذراع وادراكها والاتزان لدى لاعبي الكره طائره وكره اليد.

2- التعرف على مستوى فروق سرعه الاستجابة للذراع وقوه الذراع وادراكها والاتزان بين لاعبي الكره الطائره وكره اليد.

اعتمدت الباحثان على المنهج الوصفي بأسلوب المقارنة وتم تحديد افراد العينه البحث وادواته حيث بلغ مجتمع البحث(22) لاعبا واصبحت العينه(13) لاعبا اما استنتاجات البحث من خلال نتائج البحث اظهرت مايلي :

- ان لاعبي الكره الطائره يتميزون بقوه ذراع اكبر من لاعبي كره اليد
  - ان لاعبي الكره الطائره يتميزون بادراك قوه اكبر من لاعبي كره اليد
  - ان لاعبي كره الطائره يتميزون باستجابة حركيه اكبر من لاعبي كره اليد
  - ان لاعبي كره اليد يتميزون باتزان اكبر من لاعبي الكره الطائره
- ره الطائره وكره اليد.



الصحة النفسية وعلاقتها بأداء مهارة الارسال بالكرة الطائرة لدى طلبة  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

د.احمد محمد فرحان

علي كريم داود سلمان

برهان محمود حسين يوسف

يهتم علم النفس الرياضي بالصحة النفسية بجانب الصحة الحركية والبدنية في وقت واحد فالطالب القلق والمتردد لا يمكن ان يحقق اي انجاز رياضي مهما تدرب او تلقى من المفاهيم والنظريات التدريبية ، وعليه يظهر لنا دور المدرس والمدرّب النفسي في تحديد هذه المشاكل النفسية ، والتخلص منها قدر الامكان عبر الاستخدام الامثل لنظريات الصحة النفسية. ففي كثير من الأحيان يتم اعداد الطلاب بدنيا ، ومهاريا ، وفنيا وتكتمل برامج الاعداد البدني بصورة شاملة ، ولكن لا يتحقق النجاح المطلوب ، والسبب في ذلك هو عدم الاهتمام بالصحة النفسية التي تعد عامل من عوامل النجاح ، لان التفوق الرياضي يتوقف على مدى استفادة الطلاب في توظيف طاقاتهم وقدراتهم النفسية بما يلائم الهدف المطلوب تنفيذه ، وان الطلاب أثناء الأداء المهاري يتقاربون بدرجة كبيرة من ناحية المستوى البدني والمهاري والخططي ولكن العامل النفسي هو الفارق بين هؤلاء الطلاب أثناء الأداء الحركي في الدرس. ولذا تنحصر مشكلة البحث في دراسة مؤشر الصحة النفسية وأثره في مهارة الارسال بالكرة الطائرة لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى، ويهدف البحث الى التعرف على الصحة النفسية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ديالى، التعرف على علاقة الارتباط بين الصحة النفسية ومهارة الارسال بالكرة الطائرة لدى عينة البحث.



## الاصابات المتكررة في لعبة كرة القدم أسبابها وأماكن حدوثها

د. احمد محمد فرحان

مروان رميض محمود حميد

عقيل رشيد خلباص ايديم

### مستخلص البحث

يعد الطب الرياضي واحد من العلوم التي تقدم الرياضة بصورة عامة من خلال الحفاظ على صحة وسلامة اللاعبين ومنع حدوث الاصابة والحد منها لضمان استمرار اللاعبين في الملعب فضلاً على ذلك فإنه يهدف الى اسراع عملية التأهيل الرياضي وعودته للملاعب بنفس المستوى ويعد التأهيل الرياضي والاصابات ضمن الموضوعات التي فرضت نفسها بالحاح على المجال الرياضي وتلتها الدراسات العلمية بالاهتمام والبحث بهدف القضاء الضوء على انواع الاصابات الرياضية واسبابها وطرق الوقاية منها والاصابات الشائعة والمتكررة للاعبين فإن الاصابات تزداد يوماً بعد يوم حتى اصبحت تشكل تهديد اكبر للرياضي ومن هنا تحت اهمية البحث في التعرف على انواع الاصابات الرياضية في لعبة كرة القدم واماكن حدوثها واسبابها

مشكلة البحث ان الجزء المصاب في الجسم يؤثر حتما على بقية اجزاء الجسم اذ ان الجسم وحدة متكاملة اذا اشتكى منه عضو يؤثر على بقية الاعضاء تختلف الاصابات الرياضية من حيث طبيعتها واماكن حدوثها واسبابها تبعا لنوع النشاط الرياضي الممارس اذ تعد لعبة كرة القدم من احدث هذه الفعاليات الرياضية التي يكثر فيها موقف الخطورة اذ ان اغلب الممارسين لهذا الرياضة معرضون للاصابات وخصوصا عند تعلمهم الحركات الجديدة واعطاء اللاعب المصاب الوقت الكافي لاتمام الشفاء وعدم العودة الى الممارسة العملية .



مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



التوافق العضلي العصبي وعلاقته بأداء بعض مسكات الهجوم المضاد  
في الصراع الارضي لمصارعي الحرة المتقدمين  
د. علاء خلف حيدر

اوس هاشم محمد ابراهيم محمد عادل طه حمود

ايجاد العلاقة بين التوافق العضلي العصبي وعلاقته بأداء بعض مسكات  
الهجوم المضاد في وضع الصراع الارضي لدى افراد وعينه البحث

## النمط القيادي المفضل لدى مدربي الجامعات العراقية لكرة القدم للمنطقة الشمالية

د. علاء خلف حيدر

وائل ستار عبد حسن

علي طاهر جلاب رغيث

### مستخلص البحث

هدف البحث إلى التعرف على النمط القيادي المفضل لدى مدربي منتخبات الجامعات العراقية لكرة القدم للصالات للمنطقة الشمالية ، فضلاً عن إيجاد العلاقة بين المدربين واللاعبين في نمط القيادي لمدربي الجامعات العراقية للمنطقة الشمالية لكرة القدم ، إذ استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالعلاقات الارتباطية لملائمته لحل مشكلة البحث ، إذ تكونت عينة البحث من لاعبين كرة القدم للمنطقة الشمالية والبلد عددهم (120) لاعب وبعد ذلك تم تفريغ البيانات ومعالجتها إحصائياً ، ومن ثم عرضها وتحليلها ومناقشتها ، وتوصل الباحث لعدة استنتاجات وهي :

- بروز نمط التدريب و الإرشاد كأفضل نمط قيادي لدى مدربي الجامعات العراقية لكرة القدم للصالات
- اخفاق و تدني نمط العدالة لكونه اقل الانماط القيادية استخداماً من مدربي الجامعات العراقية لكرة القدم للصالات

## قلق السمه وعلاقته بدقه التهديق بكره قدم الصالات لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة. جامعه ديالى

م.م. اسراء رفعت حسين

نور عادل شعلان مراد

رقية قاسم عبد حسن

هدفت الدراسة الحاليه التعرف إلى العلاقه بين قلق واسمه ودقه التهديق بكره القدم الصالات لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة. جامعه ديالى واستخدمت الباحثتان المنهج الوصفي المسحي لملائمته الطبيعىة تسألوا الدراسة على عينه قوامها ٢٦ طالبه من الكليه التربيه البدنيه وعلوم الرياضة جامعه ديالى كما استخدمت الباحثتان الاستبيان كأده لجمع المعلومات والبيانات وقد تم تحليل البيانات باستخدام برنامج spss وأظهرت النتائج ان قلق السمه لدى طالبات الكلية التربيه البدنيه وعلوم الرياضة جامعه ديالى كان مرتفع فقد بلغت نسبه (٥٠،٤٦) وقد ساهم في زياده دقه التهديق فكانت العلاقه بينهما طردية أيجابية كما أظهرت النتائج الدراسة عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القلق ودقه التهديق عليه توصي الباحثتان بضروره الاهتمام زياده عدد الساعات التدريبيه الاعبات وضروره إجراء الاختبارات البدنيه والمهاريه التي تزيد من دقه الاعبات وضروره ان يكون المدربين دور أساسي في رفع حاله النفسية والمعنوية الاعبات قبل دخول المنافسات

## تأثير تمارينات لعب مقترحة في تحسين بعض الصفات الحركية والمهارات الاساسية بكرة القدم

م.م اسراء رفعت حسين

مصطفى ثائر ابراهيم

علي جاسم محمد

### خلاصة البحث

تطرق الباحثان في موضوع (تأثير تمارينات لعب مقترحة في تحسين بعض الصفات الحركية والمهارات الاساسية بكرة القدم) الى التوصل لحل مشكلة الاسلوب التقليدي لا ينمي ولا يحسن القدرات الحركية والمهارية بصورة كبيرة, لذا ارتأوا الى تمارينات مقترحة والتي بدايتها تمارين اساسية تجعل من اللاعب يعيش لحظة مشابهة او موقف مشابه لحالات.

قسم البحث الى قسمين (الباب الاول) وتضمن اهمية البحث ومشكلة البحث واهداف البحث والتعريف بالبحث وتوضيح مفاهيم هامة عن لعب كرة القدم وتطرق (الباب الثاني) الى اساليب التعلم واساليب اللعب الحديثة وايضاح مفهوم اللعب بالاسلوب المباشر وتم التركيز على دور الرشاقة في مجال تعلم المهارات الاساسية للاعب وفي نهاية البحث توصلنا الى عدة استنتاجات منها ان لاسلوب المنافسة اثر فعال في تطور اداء مهارة التهديف بكرة القدم. وكانت التوصيات التي توصل لها الباحثان عديدة منها التركيز على تعلم المهارات الاساسية بكرة القدم باستخدام اسلوب المنافسة كونه ذو فعالية ايجابية في تطوير اداء مهارة التهديف بكرة القدم.

## علاقة أنماط التعليم والتفكير بإنجاز مهارة الدرجة الامامية المنحنية ضماً لطالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

م.م. رويدة عادل عبد النبي

وسناء علي حسين علي  
ميثاق جواد حسين علي

### ملخص البحث

إن التقدم العلمي والتكنولوجي في كافة مجالات التربية البدنية وخاصة مجال التعلم وعلم نفس الإنسان بالاعتماد على أسس البحث العلمي عمل على تنظيم وتنسيق عمل كافة أنشطة الجسم وأن معرفة أنماط التعلم والتفكير لمجموعة من المتعلمين دور مهم في عملية التعليم وتسهيل عمل المعلم، وأن الاهتمام بالتعليم المتعلق بنوع التخصص في رياضة الجمناستك هو مسألة ذات أهمية كبيرة وبخاصة أنماط التعليم والتفكير للطالبات وهي من الأسس العلمية لإنجاز المهارات وتوجيههم نحو أداءها لتسهيل عملية التعليم دون الخوف والتردد والقلق، لذا يجب أن يتم اختيار طريقة التعليم بشكل يتناسب مع نوع النشاط أو التخصص المطلوب في اللعبة ومن ذلك وجوب التعرف على علاقة الارتباط بين أنماط التعليم والتفكير بإنجاز مهارة درجة الامامية المنحنية ضماً لطالبات المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى.

وهدف البحث إلى التعرف على علاقة أنماط التعليم والتفكير بإنجاز مهارة الدرجة الامامية المنحنية ضماً لطالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى. اما منهج البحث فقد استخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية وذلك لملائمته طبيعة مشكلة البحث، اما مجتمع وعينة البحث فقد مثل مجتمع البحث بطالبات المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى البالغ عددهم (47) طالبة إذ تم اختيار (30) طالبة لتمثل عينة البحث وذلك بعد استبعاد طالبات التجربة الاستطلاعية.

من خلال ما أفرزته نتائج الدراسة الحالية توصلت الباحثتان إلى ظهور مجموعة من الطالبات المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة يستخدمن النمط الأيمن ومجموعة اخرى يستخدمن النمط الأيسر، لم يكن هناك من يستخدم النمط التكامل من أفراد عينة البحث طالبات المرحلة الثانية كلية التربية الرياضية جامعة ديالى، فضلاً عن ظهور علاقة ارتباط معنوية بين أنماط التعلم والتفكير وإنجاز مهارة الدرجة الامامية المنحنية ضماً لطالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى.

## أثر قياس المرونه النسبيه والمطلقه للعمود الفقري وعلاقتها بالمستوى الرقمي للوثب العالي د.نبراس كامل هدايت

منى ثامر لفته حنون نور بدر مجيد غفوري محمد  
ملخص البحث ان عملية الوصول الى المستويات العليا وتحقيق الفوز والتفوق على الفرق الرياضية في العالم يعتمد على عدة مقومات يجب ان تنظم بشكل علمي مدروس حيث يتطلب من المدرب ان يتصرف على اكبر عدد من العلوم المرتبطة بالعملية التدريبيه لكي تكون عوناً له في الارتقاء بمستوى هذه اللعبة التي تعد من الفعاليات الفردية التي تحفز عنصر التشويق والاثارة والمتعة وف الاداء مشكلة البحث ارتا الباحث ان يتناول في البحث تأثير المرونه المطلقة والمرونه النسبيه على مهارة الوثب العالي في الساحة والميدان وهل تأثر على انجاز الرقمي للطالب الوثب العالي من اجل تطويرها من قبل المدرب حسب القياسات العلمية هدف البحث التعرف على المرونه المطلقة وعلاقتها بالإنجاز الرقمي بالوثب العالي في الساحة والميدان  
ومعرفة المرونه النسبيه وعلاقتها بالوثب العالي والانجاز الرقمي في الساحة والميدان  
فروض البحث توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين المرونه النسبيه ومهارة الوثب العالي في الساحة والميدان  
مجالات البحث  
المجال البشري: طلاب مرحلة الاولى شعبه (أ) في كلية التربية البدنيه وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى  
المجال الزمني: من 2021/12/31 الى 2022/5/5  
المجال المكاني: ملعب الساحة والميدان في كلية التربية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى  
منهج البحث استخدم الباحث المنهج الوصفي الملائمة لها ولطبيعتها وبنوعيتها لذا فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأحدث انماطه الخاتمة الاستنتاجات:  
ان المرونه النسبيه لها علاقة بانجاز الوثب العالي التوصيات: يفضل استخدام اختبارات المرونه النسبيه لا سيما تلك التي يماثل فيها شكل الاختبار وطبيعه الاداء الحركي للنشاط الممارس ومن هنا يفضل استخدام اختبار (القوس) الجسد على استخدام المرونه المطلقة عند انتقاء الطلاب مسابقة الوثب العالي بالطريقة الظهريه للاعب



## علاقته بعض متغيرات الإدراك الحس حركي في مهاره التصويب في كره اليد د.حاتم شوكت ابراهيم

حيدر خالد مهدي      مصطفى توفيق كمر رشيد

الكلمات المفتاحية : الإدراك الحس حركي - مهاره التصويب في كره اليد  
إن الإدراك ( الحس - حركي ) هو إحدى القدرات العقلية المرتبطة بمستوى الأداء التي تسهم مساهمة جادة في إدراك الأفعال الحركية وتفسيرها وتنفيذها من خلال التعرف على المحيط و البيئة المراد فعل الحركة من خلالها ، إذ تحتل عملية الإدراك ( الحس- حركي ) مكانة متميزة في تنفيذ الأداء المهاري للمهارات الأساسية بكرة اليد، فتقدير المسافة وزمن الأداء والشعور للمسافة القريبة والبعيدة والإحساس بالكرة ، تبدو حاجة ملحة لإتقان الأداء المهاري في كرة اليد ورفع مستواه ، لذا ينبغي على اللاعب أن يشعر ويدرك مواقف اللعب المتعددة من ناحية متى يسرع ومتى يبطئ ومتى يتم تغييره لمركزه أثناء اللعب حسب متطلبات الموقف الذي يمر باللاعب أثناء اللعب، أن طبيعة الأداء في لعبة كرة اليد يتميز بمواقف اللعب المختلفة ، وهذا ما يفرض على اللاعبين التكيف والاستعداد لتلك المواقف من خلال امتلاكهم للقدرات البدنية والمهارية والعقلية والتي تتناسب مع متغيرات اللعب أثناء المباراة . ومن هنا تكمن أهمية البحث من خلال إيجاد العلاقة بين الإدراك ( الحس-حركي ) ودقة مهارة التصويب بكرة اليد والارتقاء بالمستوى المهاري وتحقيق أفضل الانجازات .

وتكمن مشكلة البحث من خلال كون الباحثان طالب في الكلية ومن متابعي كرة اليد وملاحظاتهم للطلاب ومبارياتها وجد أن هناك ضعفاً في التركيز على تدريب بعض القدرات العقلية والتي يشكل فيها الإدراك ( الحس - حركي ) أساساً في تطوير المهارات الأساسية ودقتها ، فضلاً عن تقدير دقة التصويب والذي يتم في أجزاء زمنية قصيرة والحصول على نقطة ضد الفريق المنافس في اثناء التدريب والمنافسات.

ويهدف البحث الى التعرف على الإدراك ( الحس - حركي ) وعلاقته بدقة مهارة التصويب بكرة اليد لدى أفراد عينة البحث . وقد اعتمد الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية الملانمة لطبيعة مشكله البحث وأهدافه اما مجتمع البحث وعينته اختار الباحثان العينة بالطريقة العمدية وهم لاعبو منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، والبالغ عددهم ( 12 ) لاعب يمثلون مجتمع الاصل واستعمل الباحثان وسائل جمع المعلومات والأجهزة والأدوات المناسبة لبحثه . لقد تم إجراء التجربة الأساسية للفترة من 24 / 2 / 2022 ولغاية 25 / 3 / 2022. إذ تم اختبار الإدراك ( الحس - حركي ) عن طريق اختبار الإدراك ( الحس - حركي ) لمسافة القفز العمودي . وكذلك تم إجراء اختبار (قياس مهارة دقة التهديف) . لدى أفراد عينة البحث وتم تفرغ البيانات ومعالجتها إحصائياً للتوصل إلى النتائج التي تحقق أهداف الدراسة . وتوصل الباحثان الى الاستنتاجات الآتية:

- 1- ضرورة تطوير الإدراك ( الحس - حركي ) في تمارين كرة اليد .
- 2- استخدام الاختبارات المستخدمة في البحث في عملية التدريب .
- 3- إجراء بحوث مشابهه على عينات مختلفة ومهارات أساسية أخرى .

## تأثير منهج تعليمي في تعلم مهارة الارسال من الأسفل بالكرة الطائرة لطلاب الصف الرابع الإعدادي

د.مجاهد حميد رشيد

ابراهيم علي صميل عنكود علي حسين احمد عبد الله

### مستخلص البحث

اذ تضمن الباب الاول على مقدمه البحث واهميته اذ تطرق الباحثان فيها الى دور العمليه التعليمية في الوصول بالمستوى الى الافضل ومن خلال استخدام المنهج التعليمي المعد من قبل الباحثان لتعلم مهاره الارسال من الاسفل لطلاب الصف الرابع الإعدادي ويتطرق الباحثان الى تشكيلة البحث اذ تضمنت صعوبه تعلم بعض المهارات الأساسية بالكره الطائرة ومنها مهارة الارسال بالكره الطائرة لدى عينه البحث وهدف الدراسه الى اعداد منهج تعليمي في تعلم مهاره الارسال بالكره الطائرة لطلاب الصف الرابع الإعدادي ومعرفه تأثير المنهج التعليمي في مستوى تعلم مهارة الارسال بالكره الطائرة لدى عينه البحث واستخدم الباحثان المنهج التجريبي لملائمه طبيعه المشكله قيد البحث وتضمنت عينه البحث مجموعه من طلاب الصف الرابع الإعدادي بواقع (٢٠) طالب (١٠) للمجموعة التجريبية (١٠) طلاب للمجموعة الضابطة واستنتج الباحثان ان المنهج التعليمي المعد من قبلهما كان ذو تأثير ايجابي في تعلم مهارة الارسال بالكره الطائرة لدى طلاب الصف الرابع الإعدادي

ويوصي الباحثان بضرورة اعتماد المنهج التعليمي المعد في تعلم مهارة الارسال بالكره الطائرة في المدارس الإعداديه

## انحدار الطلاقة التصورية بدقة المهارات الاساسية بكرة القدم لطلاب السنة الدراسية الرابعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

د.محمد وليد شهاب

ابتسام حمد نجم سهيل      نبأ حيدر كاظم إبراهيم

### مستخلص البحث

ان التصورات التي يبنيها اللاعب او الطالب اثناء الاداء تعتمد على الطلاقة التصورية وتكوين الافكار الكثيرة في بناء استراتيجيات الهجوم الفعال والاعتماد على حسم التحرك بأقل زمن بأفكار تكاد تكون حاسمة مع مركز وسط الفريق، وتجلت مشكلة البحث في التساؤل هل هناك تباين حول الانحدار للطلاقة التصورية في دقة المهارات الاساسية بكرة القدم، وقد بلغ المجتمع البحثي (111) طالب في المرحلة الرابعة قسموا عشوائيا (10) طلاب عينة استطلاعية (38) طالب عينة التجربة الرئيسة و(63) طالب لم يشملهم الاختيار العشوائي فاستبعدوا. وعند استخراج النتائج ظهر ان هناك تفاوت في قيم معاملات الارتباطات وجميعها كانت معنوي وبمساهمة فعالة كانت (72%) والباقي (28%) يعزو الى عوامل اخر فضلا عن مدى الاثر التي تركته الطلاقة التصورية بالمهارات كانت حسب النتائج ظهر عند المهارات الاساسية بكرة القدم.

## الادراك الحسي الحركي وعلاقته بدقة الإرسال بكرة الطائرة

د.جمال محمد شعيب

حيدر جواد كاظم حمد محمد عماد عبد الواحد علي

### مستخلص البحث

هدف البحث التعرف على الإدراك ( الحس - حركي ) ودقة الإرسال في الكرة الطائرة لدى أفراد عينة البحث ، فضلاً عن إيجاد العلاقة بين الإدراك ( الحس - حركي ) ودقة الإرسال في الكرة الطائرة لدى أفراد عينة البحث ، إذ استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالعلاقات الارتباطية لملائمته لحل مشكلة البحث ، إذ تكونت عينة البحث من لاعبي منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى في لعبة الكرة الطائرة وبواقع ( 10 ) لاعبين ، فضلاً عن استخدام الوسائل والأدوات والأجهزة المناسبة ، وتم إجراء تجربة استطلاعية ، وكذلك إجراء الاختبارات ، وبعد ذلك تم تفرغ البيانات ومعالجتها إحصائياً ، ومن ثم عرضها وتحليلها ومناقشتها ، وتوصل الباحثان لعدة استنتاجات وهي :

- 1- أظهرت النتائج عدم وجود فروق معنوية بين اختبار الإدراك ( الحس - حركي ) لمسافة القفز العمودي واختبار دقة الإرسال الطويل في الكرة الطائرة .
- 2- أظهرت النتائج عدم وجود فروق معنوية بين اختبار الإدراك ( الحس - حركي ) بمسافة الوثب واختبار دقة الإرسال الطويل في الكرة الطائرة .
- 3- أظهرت النتائج عدم وجود فروق معنوية بين اختبار الإدراك ( الحس - حركي ) بمسافة رمي الكرة بالذراع الضاربة في مهارة الإرسال واختبار دقة الإرسال الطويل في الكرة الطائرة .

ومن خلال الاستنتاجات توصل الباحثان للتوصيات التالية :

- 1- ضرورة تطوير الإدراك ( الحس - حركي ) في تمارين لعبة الكرة الطائرة .

## العلاقة الارتباطية بين الأداء البدني والمهاري في كرة السلة لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

د.رجاء عبد الكريم حميد

علاء محمد حسين حمد يوسف محمد رحيم صالح

### مستخلص البحث

اشتملت البحث على خمسة ابواب وهي على النحو الاتي.

الباب الاول. التعريف بالبحث ان لعبة كرة السلة واحده من الالعاب الجماعية التي حافظت على مكانتها وشعبيتها بين مختلف الالعاب الاخرى مما يميزها ذات مستوى رفيع على الصعيد البدني والمهاري. اما مشكلة البحث تكمن من تقييم الاداء البدني والمهاري لطلبة الكلية لاسيما في المواد العملية والتي يبلغ عددها العشرين مادة والتي تهدف الى مدى اتقان الطلبة المهارات التي تم تعلمها في كل مادة دراسية ومدى ملائمة طرائق التدريس المتبعة من قبل المدرس والوقوف على حالة الطالب البدنية والمهارية. اما اهداف البحث تهدف الى التعرف على العلاقة الارتباطية بين الاختبارات الاداء البدني الخاص في كرة السلة لدى طلبة. اما الباب الثاني استعمل الموضوعات النظرية المتعلقة بالموضوع الخاص بالبحث منها مفهوم اللياقة البدنية واهميتها واللياقة البدنية الخاصة وتعريفاتها. والباب الثالث منهجية البحث واجراءات الميدانية تضمن منهج البحث واجراءته الميدانية اعتمد الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية الملائمة طبيعة مشكلة البحث وأهدافه وعينة البحث من الطلبة المسجلين في المرحلة الرابعة شعبة أ وعددهم (35) طالب. الاختبارات التي تم استخدامها في الباب الرابع تم عرض النتائج التي توصل اليها الباحثان من خلال اختبارات واجراءات البحث وتمليها اذ تضمنت مناقشة النتائج التي تتعلق بفرضية الاولى والتي تنص على وجود علاقة ارتباطية بين اختبارات الاداء المهاري في كرة السلة لدى الطلبة. ولما موضحة في الجدول رقم (3) وجود علاقة ارتباطية ايجابية بين اختبار السرعة الانتقالية وبقية الاختبارات البدنية وكذلك اختبار الوثب العريض وبقية الاختبارات البدنية وكذلك بقية الاختبارات. اما الباب الخامس تضمن الاستنتاجات و التوصيات.

## القدرة اللاهوائية (اللاكتيكية) وعلاقتها بتحمل القوة للاعبي كرة القدم

د. صادق جعفر محمود

احمد حامد حسين هادي      عبد الكريم جاسم كريم كاظم

### مستخلص البحث

هدف البحث الى التعرف على القدرة اللاهوائية (اللاكتيكية) وعلاقتها بتحمل القوة للاعبي كرة القدم التي خضعت لاختبار الخطوة واختبار الخطوة خلال (60) ثانية التي تناولها البحث.

وافترض الباحثون وجود علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين القدرة اللاهوائية (اللاكتيكية) وتحمل القوة بكرة القدم .

وقد استخدم الباحثون المنهج الوصفي لملائمة طبيعة البحث , اجريت الدراسة على عينة من طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - المرحلة الرابعة والبالغ عددهم (20) طالب وقد تم اختيارهم بطريقة عشوائية من مجتمع البحث وتم استعمال الحقيبة الاحصائية (spss) في المعالجات الاحصائية الاتية : (النسبة المئوية , الوسط الحسابي , الانحراف المعياري , معامل الارتباط (بيرسون)) وتوصل الباحثان الى ان القدرة اللاهوائية (اللاكتيكية) تؤثر تأثيراً كبيراً في تحمل القوة وبالتالي كلما زاد القدرة اللاهوائية (اللاكتيكية) زادت تحمل القوة بكرة القدم , واختبار القدرة اللاهوائية (اللاكتيكية) قد حقق ارتباطاً معنوياً في اختبار تحمل القوة بكرة القدم عند مقارنة نتائج الاختبارات .

الكلمات المفتاحية تحمل القوة – القدرة اللاهوائية (اللاكتيكية) – كرة قدم .

## قوة التحمل النفسي وعلاقته بدقة الارسال المواجه من الأعلى ( التنس ) بكرة الطائرة لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة المرحلة الرابعة \_ جامعة ديالى

د.صداح ابراهيم سيد ولي

احمد خلف محمود محمد عبد الله قاسم محمد عيال

### مستخلص البحث

ان لعبة الكرة الطائرة تشهد كباقي الألعاب تطورا مستمرا في مستوى أداء لاعبيها ونتائج مبارياتها في الهجوم والدفاع مما يضيف متطلبات تدريبيه مختلفة يجب مراعاتها في تصميم المناهج والبرامج التدريبية , وان مهارة الارسال من المهارات المهمة في هذي اللعبة ، والارسال الناجح يعزز ثقة اللاعبين بأنفسهم ويبث روح الحماس فيهم وتدفع اللاعبين الى بذل مجهود كبير والتعاون مع الزملاء لتحقيق الفوز ، ولعل من بديهيات القول إن هذا التطور لم يأت اعتباطيا وانما نتيجة اعتماد الفرق الرياضية المختلف على الاساليب التدريبية والاجهزة المختلفه التي تخدم اداء لاعبيها وكذلك مراعاة الجانب النفسي ، فلا تخلوا أي منافسة من ضغوط وأثار جانبية يتعرض لها اللاعبون إذ اتجه الباحثون المهتمون بالدراسات النفسية في السنوات الأخيرة إلى البحث عن المتغيرات التي من شأنها التخفيف عن تلك الضغوط سواء كانت خارجية أم داخلية وخطورة استمرار تعرض اللاعب للضغوط وما يرتبط به من جوانب نفسية ومن هذه الجوانب قوة التحمل النفسي التي لها دور مهم في إدراك الأحداث الضاغطة ومواجهتها.

لم ينطلق الباحثان في مشكلة البحث من ضعف مهارة الارسال المواجه من الاعلى لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وانما ارادا معرفة هل هناك علاقة بين قوة التحمل النفسي ودقة الارسال المواجه في الكرة الطائرة .

هدف البحث الى التعرف على مستوى قوة التحمل النفسي ودقة الارسال المواجه لدى عينة البحث ، والتعرف على العلاقة بين قوة التحمل النفسي ودقة الارسال المواجه لدى عينة البحث ، اما فرض البحث فكان وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين قوة التحمل النفسي و دقة الارسال المواجه لدى عينة البحث .



## علاقة بعض القدرات البدنية و التوافقية في دقة التهديف لكرة القدم

د. صفاء عبد الوهاب اسماعيل

احمد سعد خضير عباس علي حسن حسين حسن

### مستخلص البحث

ان التطور الحاصل في لعبة كرة القدم والوصول الى المستوى الجيد امر مهم للفرق الرياضية جميعها وان هذا التقدم ليس وليد الصدفة وانما هو ناتج عن الاهتمام بعلم التدريب الرياضي اهتماماً كبيراً حيث صار تحقيق الانجازات الرياضية المتميزة والفوز بالبطولات العالمية دليلاً على رقي الدول وتحضرها وقد تطور هذا العلم بشكل مذهل نتيجة لنتائج البحوث العلمية حيث سهل على المدربين عملية التدريب باستخدام افضل الوسائل والاساليب التي تصل بلرياضي لاحسن مستوى وفي اقصر زمن ممكن لتحقيق الانجاز الافضل ولكرة القدم متطلبات تدريبية تعمل على تطوير قدرات الاخرى كما ان اهمال واحدة من تلك الجوانب يؤدي الى حدوث نقطة ضعف في العملية التدريبية ومن ثم ضعف في مستوى اداء اللاعبين ولتكامل التدريب يتم استخدام وسائل واساليب وطرائق تدريبية ومن خلال ما تقدم تكمن اهمية البحث ومن هنا جاءت اهمية البحث المتضمن استخدام تمارينات لا هوائية لتطوير بعض القدرات البدنية والقدرات التوافقية ومدى اهميتهم بدقة التهديف للاعبين كرة القدم ومن هنا جاءت مشكلة البحث ومن هنا وجد الباحث ان هذا مشكلة يجب عليه دراستها ومعرفة تاثير وافضلية هذا الاساليب الثلاثة في تطور القدرات البدنية الخاصة اذ يمكن استغلال الاداء وهي كرة القدم او بدونها والجمع بين الاسلوبين معا للعمل على تطوير بعض القدرات البدنية والتوافقية لكسب الزمن واستخدام بعض المهارات الاساسية ومن ثم على العلاقة بينهما ومن هنا كانت اهداف البحث هي التعرف على بعض القدرات البدنية الخاصة بكرة القدم التعرف على بعض القدرات التوافقية الخاصة بكرة القدم علاقة بعض القدرات البدنية والتوافقية في دقة التهديف بكرة القدم حيث كان مجتمع وعينة البحث حدد مجتمع البحث بالطريقة العمدية وقد اشتمل على لاعبو نادي المقدادية والبالغ عددهم (20) لاعب وتم اختيارهم على النحو عمدي واستبعد (6) لاعبين عشوائياً تم تنفيذ التجربة الاستطلاعية عليهم ليصبح عدد افراد عينة البحث الذين نفذوا التجربة (14) لاعبا طبقت عليهم اختبارات البحث لذا تم استخدام المنهج التجريبي لملائمة مع طبيعة البحث من حيث جمع المعلومات.

## التعليق الرياضي في القنوات الرياضية العراقية من وجهة نظر طلبة كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة واثره على متابعه

مباراه كرة القدم

د.ضياء حمود مولود

احمد عاشور احمد عبود علي رعد عناد كريم

مستخلص البحث

للتعليق الرياضي بكرة القدم اهمية كبيرة فهو من المهارات اللفظية التي تصاحب المباريات وتضيف المتعة للمشاهدة فهي تساير الفهم والفكر للمتابع والمشاهد والمختص على حد سواء واصبحت المباريات اثناء المشاهدة يضاف اليها الشيء الكثير والمعلومات والارقام عند وجود تعليق لها تخص مباريات كرة القدم كونها تتمتع بشعبية ووقت طويل وتشجيع ومتابعة وبطولات كثيرة . ولكون الباحث احد المعلقين الرياضيين على المستوى المحلي والشعبي فقد ارتأى اجراء البحث بخصوص التعليق في القنوات الرياضية العراقية من وجهة نظر كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى . وقد هدف البحث الى بناء استبيان مفتوح للتعرف عل العلاقة بين التعليق الرياضي في القنوات الرياضية واثره على متابعة مباريات كرة القدم . مجتمع البحث هم طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة السنة الدراسية 2022/2021 البالغ عددهم 985 طالب اما عينة البحث فهم 209 طالب يمثلون نسبة 21.31% من مجتمع البحث . استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته طبيعة البحث . تم توزيع الاستبيان على الطلبة . ثم معالجة البيانات التي توصل اليها الباحثان من خلال الاعتماد على برنامج (spss) وقد توصل الباحثان الى . يفضل المتابعون وجود تعليق على المباريات وكذلك تنوع ثقافة المعلق الرياضية والعامه. ويبحث المتابعون على المعلق المشهور صاحب العبارات المثيرة .وان التعليق على المباريات المهمة تثير المتعة لديهم و المشاهدة .ومن خلال ما توصل اليه يوصى الباحثان الى ضرورة اعتماد القنوات الرياضية على معلقين جيدين لكل المباريات . يجب على المعلق ان يكون ذو ثقافة رياضية والاهتمام بالتعليق واعتباره مكمل للقناة الرياضية.

**السلوك الارتجالي وعلاقته بدافعية الإنجاز لمدربي اندرية  
الدرجة الأولى بكرة القدم  
د. عبد الرزاق وهيب ياسين  
احمد عبد الرضا حميد سالم علي محمد علي حسين**

**مستخلص البحث**

إن السلوك الارتجالي لمدربي كرة القدم هو من أهم المواضيع وأكثرها أثارةً عند اللاعبين وانعكاسات هذا الدور على تحقيق الانجازات الرياضية داخل وخارج الفريق والوصول إلى تحقيق الأهداف التي يتطلع إليها كلٌّ من المدرب واللاعب. وتكمن مشكلة البحث في التعرف على علاقة أبعاد السلوك الارتجالي لدى مدربي اندية الدرجة الأولى بكرة القدم ببعدي دافعية الانجاز الرياضي لديهم؟  
يهدف البحث إلى:

بناء مقياس السلوك الارتجالي لدى مدربي اندية الدرجة الاولى بكرة القدم من وجهة نظر اللاعبين. التعرف على الفروق بين مكونات مقياس السلوك الارتجالي (الحدس، الابتكار، والتكيف، وإدراك المخاطر، واليقظة الاستراتيجية) لدى مدربي اندية الدرجة الأولى بكرة القدم. التعرف على الفروق بين بعدي دافعية الانجاز (دافع انجاز النجاح، ودافع تجنب الفشل) لدى اللاعبين. تحديد العلاقة بين بعدي دافعية الإنجاز (دافع انجاز النجاح، ودافع تجنب الفشل) مع مكونات السلوك الارتجالي (الحدس، والأبداع، والابتكار، والادراك المعرفي، واليقظة الاستراتيجية). المنهجية: تم استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته وطبيعة مشكلة البحث. تكونت عينة البحث من (125) لاعبا و(30) مدربا.  
الاستنتاجات: وجود فروق دالة احصائيا بين بعدي دافعية الانجاز (دافع انجاز النجاح ودافع تجنب الفشل). وجود فروق دالة احصائيا بين مكون (الحدس) وبقية مكونات السلوك الارتجالي. وجود فروق دالة احصائيا بين مكون الادراك المعرفي واليقظة الاستراتيجية.

دراسة مقارنة لتقييم لمستوى التلوث النفسي لدى لاعبي  
منتخبات في جامعه ديالى  
د.عدي عبد الحسين كريم  
اوس طلال حامد احمد محمد زيدان عبد مجيد

مستخلص البحث

يعد التلوث النفسي ظاهرة نفسية وتربوية خطيرة تستلزم دراسته، فإن ادبيات علم النفس التربوي، وغيرها بحسب اطلاع الباحثان تفتقر إليه وإلى أهمية قيمته في البحث العلمي، ان السلوك هو استجابة للمتغيرات والمثيرات المختلفة التي يتشكل على ضوءها سلوك الفرد وتفاعله مع ذاته ومجتمعه، في الجانب الرياضي فيعد التلوث النفسي ظاهرة من تتناسب مع قدرات الفرد الرياضية جراء حدوث حالة معينة اثناء الأداء في المباراة وما يترتب عليها من ردود فعل تؤثر سلبياً على طبيعة اللاعب داخل الميدان، لذا تكمن أهمية البحث في محاولة التعرف التلوث النفسي لدى لاعبي منتخبات الألعاب الفرقية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى من خلال مقياس التلوث النفسي اعد لهذا الغرض باعتبارهم شريحة مهمة. وتكمن مشكلة البحث في قلة البحوث التي تناولت التلوث النفسي للاعبي منتخبات الألعاب الفرقية وكذلك تباين مستوى التلوث النفسي بينهم، وهدف البحث التعرف على الفروق في مستوى التلوث النفسي لدى لاعبي منتخبات الألعاب الفرقية، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، تحدد مجتمع البحث بلاعبي الالعاب الفرقية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى للعام الدراسي(2021-2022) والمتمثلة بـ (كرة القدم، كرة السلة، الكرة الطائرة، كرة اليد)، والبالغ عددهم (60) لاعباً ومثلو نسبة (100%) من عينة البحث واستنتج الباحثان يمتلك لاعبي منتخبات الألعاب الفرقية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى درجة منخفضة من التلوث النفسي، وكذلك يمتاز لاعبي منتخب كرة القدم بتلوث نفسي أعلى من لاعبي (كرة السلة، وكرة اليد، والكرة الطائرة). ويوصي الباحثان أعداد برنامج نفسي وتربوي للحد من ظاهرة التلوث النفسي في الجامعات العراقية.

## الاستثارة الانفعالية لدى مدربي ولاعبي كرة قدم الصالات لمنتديات شباب محافظة ديالى د.علي خليفة بريص ايمن محمد علي كاظم محمد عباس فرحان خلف مستخلص البحث

كرة قدم الصالات في العراق تتطلب الطموح الاكثر تطوراً مما يتطلب من الباحثين والمهتمين الوقوف على اهم المسببات الرئيسية التي تعمل دون تطورهما وبالتالي تلك التي تحول دون تقدم اللعبة في القطر لذا قام الباحثين بعملهم هذا بغية وضع التفسيرات الملائمة لكثير من التساؤلات التي تحدث في لعبة كرة قدم الصالات محاولاً الوقوف على اهم المعوقات التي تعترض ديمومة الاستمرار في تحقيق الانجاز الرياضي العالي لفرقتنا مشكلة البحث: ومن خلال المقابلات الشخصية مع مدربي كرة قدم الصالات في ديالى والبعض من المختصين اشر الباحثين بوجود ضعف لدى المدربين والمختصين في معرفة المتغيرات قيد البحث ( قوة الاستثارة الانفعالية ) ، لدى لاعبي كرة قدم الصالات كونه اعلى مستوى يمثل اللعبة بالقطر بالاضافة الى مدربيهم ومدى علاقة هذه المتغيرات بتحقيق الفرق افضل انجاز على صعيد منتديات الشباب يهدف البحث: الى معرفة الاستثارة الانفعالية لدى مدربي ولاعبي كرة قدم الصالات لمنتديات الشباب في ديالى ومدى علاقة هذه المتغيرات بتحقيق الفرق افضل انجاز في بطولة منتديات الشباب في محافظة ديالى . ويفترض الباحثين: هناك تباين في مؤشرات الاستثارة الانفعالية لدى مجاميع عينة البحث واللاعبين اكثر استثارة انفعالية من المدربين وذلك لمحاكاتهم المباشرة مع المنافس .عينة البحث:- اشتملت عينة البحث على (42) شخصاً وبواقع (12) مدرب ومساعد لكل فريق من الفرق الستة المشاركة في بطولة منتديات شباب ورياضة ديالى وكانت النسبة المئوية لهم (100%) من عينة المدربين في بطولة منتديات شباب ورياضة ديالى و (30) لاعب وبواقع (5) لاعبين من كل فريق وهم (منتدى شباب بعقوبة و الخالص و كنعان و خان بني سعد و مندلي بلدروز ) وتوصل الباحث الى الاستنتاجات التالية: ترتفع قيم الاستثارة الانفعالية لدى لاعبي الفرق التي حصلت على المراكز المتقدمة ، وتنخفض مع لاعبي الفرق التي حصلت على المراكز المتأخرة ويوصي الباحث: العمل على زيادة الاستثارة الانفعالية لدى لاعبي كرة قدم الصالات من اجل الحصول على نتائج افضل

**الادراك الحس - حركي وعلاقته بدقة اداء الضرب الساحق  
بتشكيله القطري والمستقيم في كرة الطائرة.  
د. عمر رشيد حسين  
حذيفة مثنى عبد الحميد حمد محمد هاني نشمي حسين**

**مستخلص البحث**

هدف البحث التعرف على العلاقة بين بعض متغيرات الادراك الحس حركي بتقدير المسافة والزمن ودقة اداء مهارة الضرب الساحق بشكلية القطري والمستقيم لدى لاعبي منتخب كرة الطائرة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى. وتم تطبيق العمل البحثي على لاعبي منتخب كرة الطائرة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى. على قاعة الشهيد الدكتور ولهان حميد ولفترة زمنية من 2022/2/22 الى 2022/5/1.

وتم التطرق في الباب الثاني على مفاهيم وتعريف تخص مفردات الدراسة وتناول ايضا دراسة سابقة ومرتبطة بالدراسة الحالية . استعمل الباحثان في مناهجهم البحثية واجراءاتهم الميدانية المنهج الوصفي باسلوب العلاقات الارتباطية. عينة مكونه من (15) لاعب من منتخب كرة الطائرة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى، الاجهزة والادوات المطلوبة في البحث وتحديد الاختبارات المستخدمة في البحث وبعدها تم اجراء التجربة الرئيسة والحصول على البيانات لتفريغها باستخدام الوسائل الاحصائية لاستخراج النتائج ومن خلال عرضها وتحليلها ومناقشتها استنتج الباحثان الى وجود علاقة بين بعض متغيرات الادراك الحس حركي بتقدير المسافة والزمن ودقة اداء مهارة الضرب الساحق بشكلية القطري والمستقيم ويوصي الباحثان على استخدام تمارينات تساعد على تطوير الادراك الحس حركي بتقدير المسافة والزمن ودقة اداء مهارة الضرب الساحق بشكلية القطري والمستقيم.

## اثر الطريقة المختلطة في تطوير بعض المتغيرات الكينماتيكية وتعلم وانجاز فعالية الوثب الطويل للطلاب د. عمر عبد الاله سلامة

مصطفى فؤاد حميد عبد غدير حسن علوان كاظم  
مستخلص البحث

تكمن أهمية البحث في معرفة تأثير الطريقة المختلطة في تطوير بعض المتغيرات الكينماتيكية وتعلم وانجاز فعالية الوثب الطويل لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة ديالى وبصورة اقتصادية من حيث الوقت والجهد ومعرفة تأثيرها الايجابي ومدى تأثيرها في إحداث التعلم المطلوب لدى الطلاب. اذ تجسدت مشكلة البحث في ان اغلب طلاب التربية البدنية وعلوم الرياضة (مرحلة أولى) يواجهون صعوبة تعلم فعالية الوثب الطويل قياسا بغيرها من فعاليات الوثب وصعوبتها في عملية مراحل الركضة التقريبية (لاسيما المراحل للخطوات الثلاث الأخيرة) وعملية النهوض وتأثيرها على بقية المراحل (الطيران والهبوط) وفي ضوءه جاءت أهداف البحث كما يلي:- التعرف على المتغيرات الكينماتيكية وقيمها لدى أفراد عينة البحث من بداية مرحلة الخطوات الثلاثة الأخيرة في الركضة التقريبية حتى مرحلة الهبوط. - إعداد تمارين خاصة لتطوير المتغيرات الكينماتيكية. - التعرف على اثر الطريقة المختلطة في تطوير المتغيرات الكينماتيكية و تعلم وانجاز الطلاب بفعالية الوثب الطويل لأفراد على عينة البحث ( المجموعة التجريبية ) وعلى ضوء الأهداف جاءت فروض البحث - هناك فروق معنوية بين الاختبار القبلي والبعدي لكنا المجموعتين ( الضابطة والتجريبية ) و تعلم وانجاز الطلاب بفعالية الوثب الطويل. - هناك فروق معنوية بين تأثير الطريقة المختلطة في تطوير بعض المتغيرات الكينماتيكية و تعلم وانجاز بفعالية الوثب الطويل وما يتبعه المدرسين من طرائق. وفيما يخص الباب الثالث فقد استخدم الباحثين المنهج التجريبي (المجموعتين المتكافئتين) ذات الاختبار القبلي والبعدي وذلك لملائمته طريقة البحث اذ جرى البحث على عينتين من طلاب المرحلة الأولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى اذ اختيرت عشوائيا لتكونا مجموعتين (ضابطة وتجريبية) وبواقع (15) طالبا لكل مجموعة، وخضعت المجموعة الضابطة للمنهج المقرر المتبع من قبل الكلية وخضعت المجموعة التجريبية إلى منهج تعليمي معد من قبل الباحث واستغرق (8) وحدات تعليمية وزمن الوحدة التعليمية (90 دقيقة) مع تحديد المتغيرات الكينماتيكية المستخدمة في الدراسة، فضلاً عن الأدوات والأجهزة اللازمة فيه.



## علاقة سرعة الاستجابة الحركية والسرعة الانتقالية ببعض المهارات المندمجة لدى لاعبي كرة القدم

د. عمر عبد الاله سلامة

محمد احمد كامل حميد      محمد غالب محمد مظهر

### مستخلص البحث

تعد عملية الإعداد البدني والمهاري في كرة القدم من الجوانب الهامة في تهيئة اللاعبين والفريق لتحقيق اهداف العملية التدريبية، كما تعتبر المهارات المندمجة مجموعة من المهارات التي تؤدي بشكل متصل ومرتبطة مع بعضها البعض . وهنا تكمن مشكلة البحث في الكشف عن العلاقة بين سرعة الاستجابة الحركية والسرعة الانتقالية مع بعض المهارات المندمجة لدى لاعبي كرة القدم . تكون مجتمع البحث من لاعبي اندية كرة القدم للموسم الرياضي ( 2021-2022 )م بمحافظة ديالى والبالغ عددهم (22) ومن ثم تم اختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية من لاعبي نادي الشهيد اركان بغداد الرياضي، إذ بلغ عددهم (20) لاعبا . وبنسبة مئوية (4.4 %) من المجتمع الكلي للبحث (أي من مجموع عدد الاندية الكلي). قام الباحث بإجراء تجربة إستطلاعية على عينة قوامها (10 لاعبين) من غير عينة البحث الأصلية . وبعدها تم إجراء التجربة الرئيسية على العينة التي تم اختيارها (20 لاعب)

وتوصل الباحث على أنه لا توجد علاقة ارتباط معنوية بين اشكال السرعة والمهارات المندمجة حيث لم تظهر اية فروق دالة إحصائية بين سرعة الاستجابة الحركية و السرعة الانتقالية والمهارات المندمجة وهذا يعزوه الباحث الى ان هنالك ضعف بالسرعة باشكالها والضعف المهاري للاعبين

## سرعه الاستجابيه الحركيه وعلاقتها بدقه اداء اللاعب الدائره بكره اليد لدى لاعبي منتخب جامعه ديالى

د.قحطان فاضل محمد

سليمان زيدان خلف محمود موفق عدنان علوان كاظم

### مستخلص البحث

ان التقدم في مستوى الاداء للاعب الرياضي كان نتيجة لاستخدام طرق ووسائل علمية حديثة من اجل تطوير حالة الفرد الرياضي والوصول به الى اعلى وافضل المستويات في نوع النشاط الممارس، وتعد لعبة كرة اليد من الالعاب الجماعية التي يتميز لاعبيها بالعديد من القدرات البدنية والمهارية والعقلية والتي لها دوراً هاماً في اداء وتطبيق المهارات المختلفة بمنتهى السرعة والدقة، وتتجلى اهمية البحث في ايجاد العلاقة بين سرعة الاستجابة واداء المهارات للاعب الارتكاز بكره اليد، ومن خلال ممارسة الباحثان للعبة كونهما ممارسين في رياضة كرة اليد لاحظ سرعة الاستجابة الحركية لهما دور كبير ومهم جداً في دقة اداء المهارات الهجومية للاعب الارتكاز لذا أرتأى الباحثان التعرف على العلاقة بين سرعة الاستجابة الحركية للاعب الارتكاز بكره اليد وبين دقة اداء المهارات الهجومية بلعبة كرة اليد وبالتالي ايجاد انسب الحلول للمساهمة في تطوير الاداء المهاري لتحقيق افضل الانجازات على الصعيدين المحلي والدولي، وهدف البحث في التعرف على سرعة الاستجابة الحركية ودقة أداء المهارات الهجومية للاعب الارتكاز بكره اليد، والتعرف على العلاقة بين سرعة الاستجابة الحركية ودقة اداء المهارات الهجومية للاعب الارتكاز بكره اليد، وأستخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته مشكلة البحث، اما عينة البحث فتمثلت بلاعبي منتخب الجامعة ديالى للموسم الدراسي 2021-2022، وتم استخدام الاختبارات العلمية المقننة في قياس سرعة الاستجابة الحركية ومدقة اداء مهارتي المناولة والتصويب، ومن خلال عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها استنتج الباحثان وجود علاقة ارتباط معنوية بين سرعة الاستجابة الحركية ودقة أداء مهارة المناولة لدى لاعبي الارتكاز بكره اليد.

## دراسة مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي خطوط اللعب المختلفة بكرة القدم

د. ماجد خليل خميس

احمد فيصل جبار فارس      عبد الله حافظ لفته احمد

### مستخلص البحث

من خلال ما مر في بحثنا الخاص (( بدراسة مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي خطوط اللعب المختلفة بكرة القدم )) نستنتج ان كرة القدم الحديثة تتطلب ان يكون اللاعب الحالي متمتعاً باللياقة البدنية بصورة عالية حيث اصبحت تنمية الصفات البدنية لدى لاعب كره القدم هو احد الاساسيات في حصة التدريب اليومية الاسبوعية والفترية والسنوية حيث ارتفعت قدرات لاعبي العالم في السنوات الاخيرة ارتفاعاً واضحاً ونظراً الى لاعبي الكرة الان وما كانوا عليه من سنوات سابقة نجد ان صفاتهم البدنية قد تمت بطريقة ملحوظة .

ان كرة القدم الحالية تتصف بالسرعة في اللعب والرجولة في الاداء والمهارة العالية في الاداء الفني والخططي والقاعدة الاساسية لبلوغ اللاعب المميزات التي تؤهله لذلك هي اللياقة البدنية اى تنمية الصفات البدنية للاعب ان هدف الاعداد البدني للفرد الرياضي هو اكتساب اللياقة البدنية وفي الواقع نجد ان استخدام مصطلح اللياقة البدنية في عملية التدريب الرياضي تشير الكثير من التساؤلات وقد يؤدي الى عدم التحديد الواضح لعملية الاعداد البدني لان مفهوم اللياقة البدنية من المفاهيم التي يكثر حولها الجدل والنقاش وعدم الاتفاق بين علماء الثقافة الرياضية لصعوبة حصره من ناحية ومن ناحية اخرى لاختلاف مفاهيم المدارس الفكرية التي يؤمن بها علماء الثقافة الرياضية في البلدان المختلفة حيث يرى البعض الاخر ان هدف الاداء البدني هو تنمية الصفات البدنية الاساسية والضرورية لدى الفرد الرياضي وطبقاً لهذا المفهوم يقيمون عملية الاعداد البدني الى ما يأتي اعداد بدني عام واعداد بدني خاص .

## الصحة النفسية وعلاقتها بأداء بعض مهارات كرة القدم صالات لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

د. محمد كاظم صالح

حسين قاسم محمد حسين محمود صباح خلف احمد

### مستخلص البحث

أن الصحة النفسية حالة اكتمال الفرد بدنيا وعقليا واجتماعيا، اذ يستطيع الفرد من تكريس كافة قدراته والتكيف مع انواع الاجهاد العالي، والعمل باتقان وفاعلية عالية، لتحقيق افضل الإنجازات، وتعد صحة التربية البدنية وعلوم الرياضة احدى مجالات المبادئ الصحة العامة والتي تدرس العلاقة بين الجسم الذي يؤدي التمارين البدنية والرياضية مع البيئة الخارجية على وفق الحدود الصحية الطبيعية، وهنا يأتي دور الصحة النفسية في التغلب على حالة الصراع الداخلي وتقليل العدوانية وزيادة الشجاعة والثقة بالنفس لدى الطلاب وتستخدم الصحة كعامل ترويجي مهم ومساعد لإعادة التكيف والتوازن مع البيئة الرياضية.

ويهدف البحث الى التعرف على علاقة الارتباط بين الصحة النفسية وبعض مهارات كرة قدم لدى عينة البحث، فرض وجود علاقة ارتباط معنوية بين الصحة النفسية أداء بعض المهارات الهجومية بكرة القدم، على طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى، ان الدراسات النظرية والسابقة التي تخدم الدراسة، استخدم المنهج الوصفي بالدراسة الارتباطية، تم اختيار مجتمع البحث من طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ديالى بالطريقة العمدية ومن ثم اختيار عينة البحث بشكل عشوائي وبواقع (20) طالب من كل مرحلة دراسية، استعمل الباحث الحقيبة الإحصائية الجاهزة (spss)، عرض وتحليل نتائج مقياس الصحة النفسية لدى أفراد عينة البحث ومناقشتها، عرض وتحليل نتائج علاقة الارتباط بين الصحة النفسية وبعض مهارات كرة قدم ومناقشتها، واستنتج وجود علاقة ارتباط معنوية بين الصحة النفسية والمهارات كرة قدم الصالات قيد البحث لدى عينة البحث، ويوصي الاهتمام بالصحة النفسية كونها تعكس الرضا والثقة بالنفس والسعادة لدى الفرد مع نفسه ومع المجتمع الذي ينتمي إليه.



مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



## علاقة تركيز وتحويل الانتباه ببعض المهارات الأساسية لدى حراس المرمى بكرة القدم للصالات

د. محمد كاظم صالح

أ. زهر صبحي حسب الله حميد      أ. علي متعب رحمان مهدي

مستخلص البحث

من خلال متابعة الباحث المباريات كرة القدم للصالات. لاحظ ان حراس المرمى يقعون بأخطاء بسيطة من المفترض عدم حصولها. ويعزو الباحث ذلك الي وجود علاقه لهذا المهارات كمسك وابعاد الكرات الجانبية الارضية والعالیه بقدرات عقلية كتركيز الانتباه وتحويل الانتباه. لذلك ارتأي الباحث دراسه العلاقه بين هذا القدرات العقلية والمهارات الاساسيه.

## اثر استخدام الرباطات المرنة في مستوى القوة القصوى لدى ممارسي رياضة القوة البدنية

د.مهند كامل شاكر

رائد جواد كاظم محمد      مسلم ابراهيم احمد ابراهيم

### مستخلص البحث

جاءت اهمية البحث في التعرف على استخدام الرباطات الخاصة التي تستخدم من قبل الرياضيين عند ممارسة العاب القوة البدنية وماهو دورها في المحافظة على حماية المفاصل ودعم القوة الصادرة بشمل افضل . وكانت مشكلة البحث لاحظ الباحثون ان هناك العديد من ممارسي رياضة القوة البدنية لديهم ضعف في القوة الناتجة خلال رفعات الثقل في لعبة القوة البدنية لذا ارتئى الى استخدام الرباطات المرنة لزيادة القوة اثناء أداء التمرين واداء الرفعات وكان هدف البحث الى التعرف على استخدام الرباطات المرنة قبل اداء التمارين البدنية اما فرض البحث هو وجود فروق ذات دلالة احصائية بين القوة قبل وبعد استخدام الرباطات المرنة من قبل رياضي القوة البدنية. وكان منهج البحث المتبع هو المنهج التجريبي اما عينة البحث كانت من لاعبي القوة البدنية ل احد الاندية الرياضية وبلغ عددهم ( 10 ) لاعبين واجريت الاختبارات على قاعة اللياقة البدنية والانتقال في احدى القاعات الرياضية الاهلية في محافظة ديالى وقد استخدم الباحث الحقيقية الاحصائية لاستخراج النتائج وكانت اهم النتائج هو توصل الي زيادة الوزن المرفوع عند ارتداء الرباطات المرنة في اثناء اداء التمارين الرياضية وزيادة الوزن المرفوع عند ارتداء حزام الظهر والرباطات المرنة في رفعة الديني الخلفي وكانت التوصيات الى توجيه الباحثون بضرورة التأكيد على استخدام الرباطات المرنة اثناء التمرين وخاصة عند اخذ اوزان إضافية وضرورة اجراء مثل هذه الدراسة في عينة متقدمة.

## ثبات الانتباه وعلاقته بسرعة الاستجابة الحركية لحراس مرمى كرة القدم

د.مهند كامل شاكر

ايهاب محمد منجي حسون      قاسم فريد رشيد مجيد

### مستخلص البحث

ان الانتباه في المجال الرياضي يشمل عدة مظاهر وان الوصول إلى المستويات الرياضية العالية يتوقف إلى حد كبير على نمو وارتقاء تلك المظاهر، حيث ان كل نشاط يحتاج إلى هذه المظاهر لكن بدرجات متفاوتة، ويتطلب من الرياضي ان يتعلم المهارات الحركية ثم يتقنها ولا يتم ذلك إلا عن طريق الاعداد المتكامل من النواحي البدنية والنفسية والمهارية والخططي، وان غياب الانتباه وفقدان الكفاءة في المتابعة والملاحظة يؤدي باللاعبين الى خسارة الجهد المبذول وإلى فشل الخطة ولكون حارس المرمى العنصر الأبرز في المباراة والذي يسهم بشكل أساس نتيجة المباراة ومن خلال اطلاع الباحثان على العديد من المصادر لذا أرتأى الباحثان الى دراسة هذه المشكلة والتعرف عليها من خلال معرفة العلاقة بين ثبات الانتباه والاستجابة الحركية لدى حراس المرمى بكرة القدم، ويهدف البحث إلى التعرف على ثبات الانتباه وسرعة الاستجابة الحركية لدى حراس المرمى بكرة القدم والتعرف على علاقة الارتباط بين ثبات الانتباه وسرعة الاستجابة الحركية لدى عينة البحث. إذ استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لحل مشكلة البحث، اما مجتمع البحث فقط تألف من حراس المرمى بكرة القدم في منتخب جامعة ديالى، اما عينة البحث فقد تضمنت (4) حراس مرمى الذين مثلوا منتخب جامعة ديالى بكرة القدم. ومن خلال النتائج التي ظهرت استنتج الباحثان وجود علاقة ارتباط عالية بين ثبات الانتباه وسرعة الاستجابة الحركية لدى حراس المرمى بكرة القدم، ويوصي الباحثان ضرورة التركيز على تطبيق المبادئ والاسس العلمية لتطوير ثبات الانتباه وسرعة الاستجابة الحركية بما ينسجم مع متطلبات الأداء في اثناء الدفاع عن المرمى.



## دراسة بعض القدرات البدنية والقياسات الجسمية وعلاقتها

### بمهارة التصويب بكرة اليد

د.مهند كامل شاكر

زياد قاسم حاتم سلمان مصطفى محمد احمد غبن

### مستخلص البحث

جاءت مقدمة وأهمية البحث على ان القياسات الجسمية والقدرات البدنية من الخصائص الفردية التي ترتبط بدرجة كبيرة في تحقيق المستويات الرياضية العالية، لان كل نشاط رياضي له متطلبات بدنية خاصة تميزه عن غيره من النشاطات الاخرى.

اما مشكلة البحث فقد كانت وجد أن هناك حالات عديدة من التصويبات الفاشلة والتي تضيع فرص الفوز في المواقف الحاسمة وهنا تكمن مشكلة البحث ، وقد يكون أحد أسباب ذلك الفشل هو وجود قصور في القدرات البدنية او القياسات الجسمية حيث أن التعرف على هذه المتغيرات يساعدنا في تطوير أحد العوامل الهامة والمساعدة في نجاح التهديد . اما هدف البحث فكان التعرف على العلاقة بين القدرات البدنية والقياسات الجسمية بمهارة التصويب في كرة اليد. وكان فرض البحث توجد علاقة ارتباط بين القدرات البدنية والقياسات الجسمية قيد الدراسة. اما منهجية البحث استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمة لطبيعة مشكلة البحث. اما عينة البحث قام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم لاعبي منتخب كليه التربية الرياضية بكرة اليد للموسم الدراسي (2021-2022) وكان عددهم (9) طلاب وقد تم استبعاد احد الطلبة لإصابته. وقد استخدم الباحث الوسائل الاحصائية المناسبة لاستخراج نتائج البحث. حيث كانت اهم الاستنتاجات في الباب الخامس - ظهر ان مهارة التصويب بالقفز ارتبطت معنويا مع بالقوة . اما اهم التوصيات فكانت ضرورة قيام المدربين بأختبارات دورية للاعبين من اجل تحليل المستوى البدني والقياس الجسمي وقبل البدء بتنفيذ المنهج التدريبي للفرق.

## أثر تمارينات باستخدام الأسلوب المتسلسل في تعلم مهارة قفزة اليدين على بساط الحركات الأرضية

د.ناظم احمد عكاب

حسن علي حسين بخيت      كمال فهمي مزهر حسين

### مستخلص البحث

هدفت الدراسة الى اعداد تمارينات باستخدام الاسلوب المتسلسل في تعلم مهارة قفزة اليدين على بساط الحركات الارضية ومعرفة تأثير التمارين وفق الاسلوب المستخدم في تعلم مهارة قفزة اليدين , وقد استخدم الباحثان المنهج التجريبي لملائمته طبيعة البحث , حيث تضمن العينة (40) طالبا من المرحلة الثالثة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى , تم تقسيم العينة الى مجموعتين مجموعة ضابط ومجموعة تجريبية واتضمن كل مجموعة (20) طالبا وبعد اجراء التجانس قام الباحثان بإجراء الاختبار القبلي والمتضمن تقييم الأداء للمهارة قيد البحث ومن ثم تطبيق المنهج المعد وفق الوحدات التعليمية والمتضمن سبعة وحدات تعليمية وقد استخدم الباحثان الاجهزة والادوات المناسبة لتحقيق اهداف البحث وتم اجراء الاختبار البعدي ومن ثم معالجة البيانات باستخدام الحقيبة الاحصائية توصل الباحثان الى , التأثير الايجابي للتمارين المعدة وباستخدام الاسلوب المتسلسل وان عملية اختيار الاسلوب المناسب يجب ان يتلاءم مع طبيعة التمارين , ان طبيعة التمارين والاسلوب حققت الممارسة المنتظمة ويوصي الباحثان باستخدام الاسلوب المناسب وفق المرحلة الدراسية وان يتم تجزئة المهارة بما يحقق سهولة الربط

## الاستجابة الانفعالية وعلاقتها بمستوى اداء مهارة الارسال في التنس

د. نبراس علي لطيف

صالح حسين صالح سالم      مصطفى مؤيد مصطفى محمد

مستخاص البحث

يهدف البحث الى التعرف على العلاقة بين الاستجابة الانفعالية ومستوى اداء مهارة الارسال من الاعلى واستخدم الباحث المنهج الوصفي (باسلوب الارتباط) لملائمته لطبيعة المشكلة, واشتملت عينة البحث على (12) لاعب من لاعبي كلية التربية الرياضية جامعة ديالى تم اختبارها بالطريقة العمدية.

واستخدم الباحث مقياس الاستجابة الانفعالية وسيلة لجمع البيانات بعد بيان الصدق والثبات لهذا المقياس, واستخدم الباحث معامل الارتباط لمعالجة البيانات الاحصائية.

استنتج الباحث مايلي :- وجود علاقة رفع معنوية بين الاستجابة الانفعالية ومستوى الاداء المهاري لمهارة الارسال من الاعلى في التنس

وتوصل الباحث الى التوصيات التالية :-

- 1- التأكيد على استخدام الاساليب والطرق الحديثة المتبعة في الإعداد النفسي والتي تساهم في الاستجابة الانفعالية مثل الاسترخاء بأنواعه.
- 2- تدريب اللاعبين في اثناء محاضرات العملي على الاداء الرياضي واستخدام تمارين مشابهة بالمنافسات.
- 3- اجراء دراسات اخرى مشابهة على عينة من اللاعبين.

## الذكاء الجسمي – الحركي وعلاقته ببعض المهارات الأساسية للاعبين الشباب لكرة اليد

د.نزار ناظم حميد

امجد حمود سلمان روضان      عمر خطاب عمر حمودي

### مستخلص البحث

رغم التطور الذي حدث في طرائق التدريب الحديث ورفع قدرات اللاعبين على أداء جميع متطلبات اللعب والاستخدام الأمثل لطاقتهم الكامنة لأداء أفضل وبكفاءة أكثر طوال وقت المباراة وقدرتهم على التكيف العام والاستجابة للمؤثرات والمواقف المتغيرة اثناء المباراة، الى ان هناك بعض الجوانب لم تلق الاهتمام المطلوب من قبل بعض السادة المدربين ومنها الذكاء الجسمي- الحركي لما له من أهمية كبيرة تتجلى في مجالات الحياة كافة، ومنها المجال الرياضي فانه كباقي المجتمعات حيث يوضع الفرد المناسب في المكان المناسب، ويتطلب ذلك التعرف على الإمكانيات الذهنية للاعب بما يتوافق مع مقتضيات اللعبة التي يمارسها اللاعب وبالخصوص لاعب كرة اليد فطبيعة اللعبة تحتاج الى لاعب يتمتع بعدة صفات ومنها البدنية والمهارية والنفسية بالإضافة الى الذكاء الذي يرجح قدرته على ما هو افضل وبالتالي يؤدي الى ترجيح كفة فريقه للفوز بالمباراة. وقد هدفت الدراسة الى التعرف على علاقة الذكاء الجسمي – الحركي ببعض المهارات الأساسية للاعبين الشباب لكرة اليد.

## علاقة دافعية الانجاز بدقة التهديد لدى لاعبي كرة القدم الشباب للصالات

د.نزار ناظم حميد

حسين علي حسين علي محمد خليل ابراهيم خليل

مستخلص البحث

هدف البحث في التعرف على دافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم الشباب للصالات بالإضافة الى التعرف على العلاقة بين دافعية الانجاز ودقة التهديد بكرة القدم للصالات وقد اختار الباحثان عينة البحث بالطريقة العمدية وهم لاعبي نادي ديالى الرياضي بكرة القدم للصالات فئة الشباب والمشاركين في دوري المحافظة للموسم الرياضي 2020 \ 2021 والبالغ عددهم 16 لاعباً واستخدم الباحثان المنهج الوصفي ذي العلاقات الارتباطية لحل مشكلة البحث في معرفة علاقة دافعية الانجاز بدقة التهديد لدى لاعبي كرة القدم للصالات وبعد استخلاص النتائج عن طريق الوسائل الاحصائية المناسبة عن طريق الحقيبة الاحصائية spss تم التوصل إلى مجموعة من الاستنتاجات وهي

١ ضعف الاعداد النفسي وقلة دافعية الانجاز لدى أفراد عينة البحث ٢ ان زيادة دافع الانجاز لدى الرياضي يؤدي إلى عدم السيطرة على الانفعالات النفسية وبالتالي فقدان التركيز مما ينعكس سلبيا على دقة التهديد بكرة القدم

٣ عدم ارتباط المتغير النفسي والمتمثل بدافعية الانجاز بدقة التهديد لدى الأفراد عينة البحث وعلى ضوع ذلك قام الباحثان الى وضع مجموعة من التوصيات وهي ١ ضرورة اهتمام المدربين عند وضع مناهجهم التدريبية بدور العامل النفسي لاعبين وتمنية سمات الدافعية لتحقيق الإنجاز ٢ التأكيد على التنمية الدافعية الانجاز للرياضي بشكل متوازن وحسب الهدف المراد تحقيقه وبشكل يتلائم مع متطلبات النشاط الرياضي الممارس ٣ الاعتماد على الاختبارات المستخدمة في البحث من أجل معرفة دوافع الانجاز والأداء لدى لاعبين الرياضات المختلفة

## المعرفة القانونية وعلاقتها بمستوى الاداء الفني لحكام الدرجة الثانية بكرة القدم

د.نزار ناظم حميد

سفيان طارق اسماعيل وحيد ياسين فيصل مجيد حميد

### مستخلص البحث

هدف البحث التعرف على مستوى المعرفة القانونية ومستوى الاداء الفني اثناء المباراة لأفراد عينة البحث، بالإضافة الي التعرف على العلاقة بين مستوى المعرفة القانونية للحكام ومستوى الاداء الفني لهم اثناء المباراة. وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي ذي العلاقات الارتباطية لملائته لحل مثل هكذا مشاكل في المجال الرياضي. وكانت عينة البحث من حكام كرة القدم وتحديدًا حكام محافظة ديالى وهم بتصنيف الدرجة الثانية للموسم الرياضي ٢٠٢١/٢٠٢٠، والذين اداروا مباريات دوري الدرجة الثانية في محافظة ديالى وتم تقييمهم عن طريق استمارة الاتحاد الدولي الخاصة بهذا الغرض والتي تم الحصول عليها من السادة المشرفين بعد كل مباراة، فضلا عن اختبار مستوى المعرفة القانونية والذي تم الاستعانة به وهو مقياس خاص بالاتحاد الدولي ومعمول به من قبل الاتحاد العراقي لكرة القدم. وقد استخدم الباحثان الحقيقية الاحصائية لاستخراج النتائج والتي من خلال النتائج تم التوصل الى عدة استنتاجات ومنها:

- عدم وجود علاقة ارتباط بين المعرفة القانونية ومستوى الاداء الفني لحكام الدرجة الثانية بكرة القدم افراد عينة البحث.
- كان مستوى الحكام افراد عينة البحث في تقييم مستوى الاداء الفني (ضعيف) من خلال درجات التقييم التي حصلوا عليها.
- الباحثان بعدة توصيات منها: وعلى ضوء ذلك اوصي
- ضرورة استعمال الاختبارات في الدراسة كمؤشر لمعرفة تطور الحكام ويشكل مستمر من قبل لجنة الحكام المركزية لكرة القدم.
- تطوير ومواصلة الدراسة التي تخص المشاكل في ميدان التحكيم ومعالجتها وفق السياقات العلمية.

## دراسة مسحية لمعرفة نسبة الطلاب المشاركين في منتخب الجامعة الفرقيه على وفق الدراسة الاعدادية

ديسار صباح جاسم

حيدر محمد بحر جواد مصطفى علي حسين كريم

### مستخلص البحث

ان عملية اختيار الرياضيين تعتبر عملية اقتصادية تلجأ إليها الكثير من الدول لكي توفر الجهد وتحرز افضل النتائج وتأتي بأفضل العناصر الرياضية من الناحية البدنية والنفسية والفيسلوجية والاجتماعية وأن الهدف من اختيار الرياضيين لا يقتصر على تحديد الصلاحية لفتى أو الناشئ للعبة وانما يتعداه الى احتمال اكتساب الامكانيه المستقبلية لتلك اللعبة والالعاب الفرقيه تحتاج إلى الكثير من المهارات الاساسيه الفرديه المركبة وهذا يتطلب من اللاعب ان يهيئ كل قدراته وإمكانياته البدنية والنفسية والعضلية والاجتماعية لغرض تحقيق الأداة الافضل ومن ثم توظيف ذلك كله غرض الأداة ومن هنا جاءت مشكلة البحث في اختيار اللاعبين المناسبين لمنتخبات الكليات وتحديد نسبة الطلبة المشاركين في هذه المنتخبات وحسب نوع دراستهم الاعدادية وهدف البحث هو دراسة مسحية لمعرفة نسبة الطلاب المشاركين في منتخب الجامعة الفرقيه على وفق الدراسة الإعدادية وعليه استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالدراسة المسحية لكونها تهتم بالاحصائيات التي تنتج عن استخلاص البيانات من حالات فردية،

ولا تهدف هذه الطريقة إلى مجرد جمع البيانات والمعلومات وجدولتها بل إنها تقوم بتفسيرها للدلالة على ما يحدث فعلاً . ومن خلال الدراسة استنتج الباحثان مايلي :

1-نسبة الطلاب المشاركين في منتخبات الجامعات هم من طلاب دراسة الصناعة .

التوصيات :

1-زيادة نسبة القبول طلاب دراسة الصناعة في القبول المركزي .



## التلوث النفسي وعلاقته ببعض المهارات الدفاعية بالكرة الطائرة للاعبين منتخب جامعة ديالى

م.احمد عريبي سبع

عمر فراس ندمان خلف محمد محمود حنو جاسم

مستخلص البحث

### هدفت الدراسة الى

1. التعرف على مستوى التلوث النفسى وبعض المهارات الدفاعية لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة.
  2. التعرف على العلاقة بين التلوث النفسي وبعض المهارات الدفاعية لاعبي منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة .
- استخدمت الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والدراسات المعيارية والدراسات المقارنة في قياس التلوث النفسي لدى منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة وكان عددهم (14) تم الاختيار (10) منهم بالطريقة العشوائية وبذلك تمثل عينة نسبة 71% .
- وبعد توزيع استمارة مقياس التلوث النفسي تم إجراء الاختبارات وتوصلت الباحثان الى الاستنتاجات الآتية :
1. هناك علاقة ارتباطه معنوية وعكسية بين بعض المهارات الدفاعية والتلوث النفسي لعينة البحث.
  2. اللاعبين الذين لديهم درجة اعلى من التلوث النفسي يكون دفاعهم اضعف من باقي زملائهم.
  3. اللاعبين الذين لديهم نسبة اقل من التلوث النفسي كانت لديهم دفاعهم بالكرة الطائرة افضل من باقي زملائهم.
- اما التوصيات :
1. التأكيد على الاعداد النفسي الجيد للاعبين للتقليل من تأثير التلوث النفسي على اداء المهارات .

## تركيز الانتباه وعلاقته ببعض المهارات الاساسية لطلاب المرحلة الاولى بكرة القدم

م.احمد عريبي سبع

زياد موفق مطلوب علي منتظر خالد حسن كاظم

مستخلص البحث

هدف البحث الى التعرف على العلاقة بين تركيز الانتباه وعلاقته ببعض المهارات الاساسية لطلاب المرحلة الاولى بكرة القدم من خلال تركيز الانتباه كمؤشر بمستوى اداء المهارات الاساسية .

استخدم الباحثان المنهج الوصفي وذلك لملائمته طبيعة هذا البحث حيث اجريت هذا البحث على عينة تم اختيارها بالطريقة العمدية وقوامها (20) طالب من المرحلة الاولى بكرة القدم جامعة ديالى حيث استخدم الباحثان استمارة اختبار تركيز الانتباه ( اختبار الشبكة ) لقياس صفة تركيز الانتباه لدى عينة البحث , واستخدم الباحثان اختبار مهارات التهديف والمناولة , وبعد اجراء التجربة الاستطلاعية على لاعبي منتخب الجامعة وقوامهم (5) لاعبين خارج عينة البحث وبعد معالجة النتائج واسفر البحث عن وجود علاقة ارتباطية موجبة بين اختبار تركيز الانتباه ومهارتي المناولة والتهديف , وفي ضوء ما اسفر عن البحث اوصى الباحث بزيادة الاهتمام بصفة تركيز الانتباه ( اختبار الشبكة ) باستخدام برنامج تدريبي لتركيز الانتباه لما له اهمية كبيرة في بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للصالات , اجراء دراسات مماثلة في الالعاب التي تتطلب في ادائها التركيز الدقة للوقوف على قابلية اللاعبين .

## علاقة بعض القياسات الجسمية في دقة اداء مهارة الضرب الساحق لكرة الطائرة م.اياد كامل شعلان غيث جليل ابراهيم فقي محمد معن رشيد حميد مستخلص الدراسة

تتجلى اهمية البحث في النتائج المستخدمة في علاقة بعض القياسات الجسمية في دقة اداء مهارة الضرب الساحق لكرة الطائرة ورأى الباحث ان يكون لها لاثر البالغ الاهمية في اشعار المدرب للجوانب الميكانيكية والجسمية والبدنيه بشكل صحيح للعبة. اما مشكلة البحث ان القياسات الجسمية والقدرات البدنية تعد الحجر الاساسي في الرياضيين كل على حسب رياضته المفضلة مهما بلغت قدرات المدرب فلا يمكن ان يعد بطلا دون توفير المواصفات الجسمية والبدنية المناسبة والملائمة للعبة. ويهدف البحث التعرف على بعض القياسات لدى لاعبين منتخب الكلية بكرة الطائرة. فروض البحث هناك علاقة ذات دلالة احصائية مع بعض القياسات الجسمية بالضرب الساحق وهناك فروق ذات دلالة احصائية مع بين الضرب والقياسات الجسمية لدى اللاعبين بكرة الطائرة. مجالات البحث. المجال البشري / لاعبو منتخب الكلية بكرة الطائرة المجال الزماني 20/1/2022/ ولغاية/15/4/2022 المجال المكاني /قاعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة \_ جامعة ديالى استخدم الباحثان المنهج الوصفي. اما الباب الرابع فقد احتوى على عرض ومناقشة نتائج البحث عرض نتائج الطول الكلي وطول الذراع وطول الرجل والضرب الساحق بكرة الطائرة. اما اهم الاستنتاجات استنتج الباحث مايلي: وجود بعض القياسات الجسمية لدى لاعبي منتخب الكلية للكرة الطائرة وحوود فروق ذات دلالة احصائية (ضعيفة) بدقة اداء لمهارة الضرب الساحق لدى لاعبين الطائرة . اهم التوصيات .

يوصي الباحثان باجراء دراسات متشابهة على غير قياسات جسمية اجراء بعض الفحوصات للاعبي حصول قياسات لكل لاعب تطوير البرامج التدريبية الجاد وافضل او سبيل في تطوير الالعاب الرياضية.

## تأثير تمارينات خاصة في تطوير دقة التهديف للاعبي كرة القدم للصالات

م.باسم جبار منصور

سجاد خالد حكيم محمود مؤيد طه نجم إبراهيم

### مستخلص البحث

ان الباحث ومن خلال خبرته الميدانية لاعبا لفرق الناشئين وكذلك من خلال اطلاعه على البحوث العديدة وكذلك على التدريبات ومباريات هذه الفرق وجد ان أداء الناشئ في هاتين المهارتين يتسم بالبطئ وعدم الدقة وذلك بسبب ان التمارينات المستخدمة تعد تقليدية لا تثير في اللاعب الحماسة والانديفاع وبذل الجهد لاتقانها وعليه فان الباحث حاول تطوير دقة اداء مهارة التهديف من خلال تطبيق تمارينات خاصة ثم اختيارها بدقة لغرض رفع وتطوير المستوى المهاري للاعبين.

وهدف البحث الى وضع تمارينات خاصة لتطوير دقة التهديف بكرة القدم صالات ، والتعرف على تأثير التمارينات الخاصة على تطوير دقة اداء التهديف بكرة القدم صالات.

واستخدم الباحث المنهج التجريبي بما يتناسب وحل مشكلة البحث المراد بحثها وقد اعتمد الباحث في تنفيذ بحثه على عينة من لاعبي منتخب كلية بلاد الرافدين الجامعة بكرة القدم صالات اذ بلغ عددهم (18) لاعبا اختيروا بصورة عمدية ، اذ بلغت نسبتهم (93%) من عينة البحث.

ظهرت فروق ذات دلالة احصائية في اختبار دقة مهارة التهديف الكرة بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في القياسين القبلي والبعدي ولصالح المجموعة التجريبية، وكان هناك تطوير واضح وكبير على افراد المجموعة التجريبية التي استخدمت التمارينات الخاصة في اختبار مهارة التهديف الكرة لدى افراد عينة البحث

## القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بدقة اداء مهارة التصويب

من القفز عالياً لدى لاعبي كرة اليد

م.باسم خضير عباس

فاضل حسين علوان جواد مصطفى بهجت عمران خشف

### مستخلص البحث

يهدف البحث إلى التعرف على العلاقة بين القوة الانفجارية للرجلين ودقة أداء مهارة التصويب من القفز عالياً بكرة اليد ولاحظ الباحثان تدني في مستوى الإعداد البدني لدى طلاب المرحلة الرابعة فجميع الصفات البدنية ومنها على وجوه الخصوص القوة الانفجارية للرجلين . وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي لملائمته مشكلة البحث وقد بلغت العينة المختارة (19) طالب من كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ولأجل تنفيذ خطوات البحث أختار الباحثان مجموعة من الاختبارات التي تخدم أهداف البحث وبعد عرض النتائج ومناقشتها توصل الباحثان إلى وجود علاقة ارتباط دالة إحصائياً بين القوة الانفجارية للرجلين ومهارة التصويب من القفز عالياً بكرة اليد وأكد الباحثان في التوصيات على القوة الانفجارية للرجلين والتي لها تأثير مباشر على الأداء المهاري لمهارة التصويب والتأكيد على بعض التمارين لتطوير القوة الانفجارية وأساليب تدريبية متنوعة .

## علاقة صفتي القوة المميزة بالسرعة والسرعة الحركية للذراعين والرجلين بدقة اداء مهارتي الإرسال والضرب الساحق للاعبين طلاب المرحلة الرابعة جامعة ديالى

م. باسم خضير عباس

صادق سلام صادق حسين ياس خضير كريم حسن

### مستخلص البحث

مشكلة البحث : تعد لعبة الكرة الطائرة من الألعاب الجماعية التي تتميز بتعدد مهاراتها الحركية الأساسية وهذه المهارات تتخذ الترابط والتسلسل سمة غالبية لها، وتعد القدرات البدنية من أهم الوسائل التي تعمل على توظيف المهارات الفردية والخطئية لدى لاعبي الكرة الطائرة وان أي ضعف في أي قدرة بدنية يؤدي إلى ضعف ملموس وواضح في الأداء المهاري في الكرة الطائرة ومن هنا نشأت مشكلة البحث بنية دراستها وإيجاد أفضل الحلول لها. أهداف البحث : 1- التعرف قيم صفتي القوة السريعة والسرعة الحركية لدى طلاب المرحلة الرابعة \_ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة \_ جامعة ديالى بالكرة الطائرة. 2- التعرف على دقة أداء الإرسال والضرب الساحق لدى طلاب المرحلة الرابعة \_ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة \_ جامعة ديالى بالكرة الطائرة. 3- إيجاد العلاقة بين صفتي القوة السريعة والسرعة الحركية ودقة أداء الإرسال والضرب الساحق لدى طلاب المرحلة الرابعة \_ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة \_ جامعة ديالى بالكرة الطائرة الاستنتاجات : 1- تمتع عينة البحث بمقادير جيدة في اختبارات صفتي القوة السريعة والسرعة الحركية. 2- تمتع عينة البحث بمقادير جيدة في اختبارات دقة أداء الإرسال والضرب الساحق بالكرة الطائرة. 3- وجود علاقة ارتباط معنوية بين كل من القوة المميزة بالسرعة للذراعين والرجلين ودقة أداء الإرسال الساحق والضرب الساحق لدى طلاب المرحلة الرابعة جامعة ديالى بالكرة الطائرة. 4- وجود علاقة ارتباط معنوية بين كل من القوة السريعة للرجلين والذراعين ودقة أداء الإرسال الساحق والضرب الساحق لدى طلاب المرحلة الرابعة جامعة ديالى بالكرة الطائرة. التوصيات : 1- ضرورة اهتمام مدربي ولاعبي الكرة الطائرة بمختلف عناصر اللياقة البدنية وبفاعلية في المناهج التدريبية. 2- التأكيد على إجراء الاختبارات البدنية والمهارية بشكل مستمر لدى لاعبي فرق الكرة الطائرة في الأندية والجامعات العراقية. 3- القيام بأجراء دراسات مشابهة لقدرات بدنية أخرى مع مهارات أخرى في الكرة الطائرة. 4- القيام بأجراء دراسات مشابهة على عينات أخرى وبفئات عمرية ولمختلف الجنسين في قدرات بدنية أخرى مع مهارات أخرى في الكرة الطائرة.

## تأثير الاسلوب المنفرد في تعلم مهارة الارسال المواجه من الاعلى بالكرة الطائرة

م.م. تركي هلال كاظم

محمد اياد سلمان احمد منذر ابراهيم ياسين عباس

### مستخلص البحث

هدفت الدراسة الى الكشف عن تأثير استخدام (الاسلوب المنفرد) في تعلم مهارة (الارسال المواجه من الاعلى) بالكرة الطائرة، استخدم الباحثان المنهج التجريبي لملاءمته وطبيعة البحث ومشكلته ، مثل مجتمع البحث طلاب السنة الدراسية الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى للعام الدراسي (2021 - 2022) والبالغ عددهم (258) طالب يمثلون خمس شعب (ا،ب،ج،د،هـ) ، اما عينة البحث فقد تم اختيارها عشوائيا بطريقة القرعة من شعب (د،هـ) وبلغ عددها (100) طالب موزعين على مجموعتين وبواقع (15) طالب لكل مجموعة استخدمت المجموعة التجريبية والتي مثلتها شعبة (د) (الاسلوب المنفرد) في حين استخدمت المجموعة الضابطة ومثلتها شعبة (هـ) (الاسلوب المتبع - الامري) كما استخدم الباحثان الادوات والوسائل المناسبة ، وبعد اجراء الاختبار القبلي بدأت العينة بتطبيق الوحدات التعليمية والتي استغرقت (4 اسابيع) وبواقع وحدتين اسبوعيا وكان زمن الوحدة التعليمية هو (90/ دقيقة) وبعد الانتهاء من تنفيذ الوحدات التعليمية بتطبيق الاسلوب المنفرد على المجموعة التجريبية قام الباحثان بأجراء الاختبار البعدي واستخرجت البيانات وتم معالجتها احصائيا ومن ثم عرضها وتحليلها ومناقشتها ومن خلالها استنتج الباحث الى ، وجود فروق معنوية في نتائج الاختبارين (القبلي والبعدي) وللمجموعتين التجريبية والضابطة، كذلك وجدت فروق في نتائج الاختبار البعدي ولصالح المجموعة التجريبية (الاسلوب المنفرد) وفي ضوء الاستنتاجات اوصى الباحثان بضرورة اعتماد الاسلوب المنفرد في تعلم المهارات الاخرى والتي تمتاز بدرجة من الصعوبة.



## أثر منهج تدريبي مقترح في تطوير بعض المهارات الهجومية لحظة الاستحواذ على الكرة لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم للصالات

م.م. تركي هلال كاظم

عادل طارق عادل غركان ياسين عباس حميد حسن

### مستخلص البحث

برغم التطور المستمر والسريع الذي طرأ على اغلب الفعاليات الرياضية ومنها كرة القدم للصالات الا ان مستوى هذه اللعبة لا يزال دون مستوى الطموح المطلوب لدى لاعبي منتخبات الجامعات مقارنة برياضة كرة القدم المفتوحة او حتى فرق الاندية وذلك لما يتطلبه من فرق الجامعات كونها ركيزة اساسية فضلاً عن عدم احتواء بعض الجامعات على ملاعب مفتوحة ذات مواصفات جيدة وان من اهم اسباب عدم الوصول الى مستوى هذه المنتخبات هو ضعف الاعداد المهاري للاعبين ومن خلال مشاهدات الباحث الكثيرة وكذلك ممارسته للعبة ذاتها ولسنوات عديدة على صعيد الدوري الممتاز فقد وجد ضعفاً واضحاً لدى اللاعبين في أداء المهارات الهجومية بالكرة لحظة الاستحواذ عليها مما حدا به الى التطرق الى طرح هذه المشكلة في محاولة لإيجاد حل لها من خلال هذا البحث كخطوة من خطوات تطوير هذه اللعبة والارتقاء بمستواها على مستوى الجامعات العراقية. ويهدف هذا البحث الى وضع مفردات تمارين تطبيقية لتطبيقات المهارات الهجومية لحظة الاستحواذ على الكرة لدى لاعبي عينة البحث، والتعرف على اثر المنهج المستخدم في تطوير التطبيقات للمهارات الهجومية لحظة الاستحواذ على الكرة

لدى لاعبي عينة البحث واستخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته مشكلة البحث فقد تكونت عينة البحث من لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم صالات للعام الدراسي 2021/2022 والبالغ عددهم (17) لاعباً ام استبعاد (5) لاعبين لاشتراكهم بالتجربة الاستطلاعية وبذلك بلغ مجموع عينة البحث (12) لاعبا فقط وهم يمثلون نسبة (70.5) من عينة البحث .

## دراسه مقارنة للسلوك العدواني بين مراكز اللاعبين بكرة القدم للاعبي اندية الدرجة الأولى بالدوري العراقي

م.سيف الدين واثق

عباس قاسم محمد علي اسد يعقوب يوسف عبد الحميد خليل

### مستخلص البحث

أن ما شهدته الألعاب الرياضية من تطور كبير في فتره الاخيره على مستوى البدني والمهاري والنفسي على وجه العموم ولعبه كره القدم على وجه الخصوص بالاعتماد على الجوانب البدنيه والمهاريه والنفسيه لما لها من تاثيرات على نواتج أداء اللاعبين، وتزايد حالات السلوك العدواني في الفتره الاخيره في الدوري العراقي على وجه الخصوص نتيجة لازدياد حالة التنافس بين الفرق لذا قام الباحثون في تحديد مشكلة نفسية يعاني منها غالبية لاعبي كرة القدم في العالم، وأخص منهم لاعبي دوري الدرجة الأولى العراقي.

وتم تحديد مجتمع البحث بلاعبي اندية الدرجة الأولى في الدوري العراقي للموسم 2021\_2022 وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية والبالغ عددهم (252) لاعباً يمثلون (14) فريقاً من المجموعة الثانية من اندية الدوري العراقي يمثلون 50% من مجتمع البحث وسوف يقوم الباحثين باستخدام مقياس السلوك العدواني على اللاعبين وأيضاً الاستعانة بالإحصائية بالاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم لعدد الكرات الحمراء والصفراء لكل اللاعبين بهدف التعرف على أكثر الفرق سلوكاً عدوانياً من بين اندية الدوري العراقي "الدرجة الأولى" وايضا معرفة اكثر خطوط الفريق الواحد سلوكاً وعدوانياً..

## الشخصية القيادية وعلاقتها بالصلابة النفسية للاعبي كرة القدم للشباب

م.شهاب احمد حمود

عبد الكريم جمعه حسين محمد يوسف رحيم جاسم محمد

### مستخلص البحث

تكمن مشكلة البحث في أنه أسلوب الاتصال بين اللاعبين من خلال سلوكياتهم داخل الملعب تعمل على فقدان اغلب السمات الشخصية لدى اللاعبين مما يؤدي إلى زيادة الضغوط النفسية وفقدان المقاومة وتكوين اتجاهات سلبية للاعبين نحو زملائهم. حيث عبر الكثير من اللاعبين وخاصة الشباب على سمات شخصية اللاعب يعتبر أحد المصادر المهمة لفقدان الصلابة النفسية للاعبين ومن ثم حدوث حالة عدم المقاومة. وهدف البحث التعرف على العلاقة بين الشخصية القيادية والصلابة النفسية للاعبي كرة القدم الشباب. إن المشكلة التي يسعى الباحثان إلى حلها هي التي تحدد المنهج الذي يتم اختياره لغرض التوصل إلى النتائج المطلوبة، استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب المسح والعلاقات الارتباطية، أشتمل مجتمع البحث على لاعبي نادي ديالى للموسم الرياضي (2021-2022) وقد بلغ عددهم (190) لاعبا واشتملت عينة البحث على (160) لاعبا تم اختيارهم بالطريقة العشوائية وبهذا تكون النسبة المئوية لعينة البحث هي (84.21%) ومن أهم الاستنتاجات التي توصل إليها الباحثان: ارتفاع الشخصية القيادية لدى لاعبي العينة بشكل عام، ظهرت فروق معنوية بين لاعبي فرق عينة البحث في الصلابة النفسية. وقد أوصى الباحثان بضرورة العمل على تطوير الشخصية القيادية لدى اللاعبين باستمرار وذلك من خلال التدريب لمقاومة الظروف الصعبة في المنافسات وتمتعهم بصلابة نفسية جيدة.

## التوافق العضلي والعصبي وعلاقته في الاداء المهاري (لعبة الاسكواش انموذجا)

م.م. علاء كامل جبار

سامر حارز منصور حسين علي لقمان عبد الله حيدر

### مستخلص البحث

أن لعبة الإسكواش من الألعاب التي يلعب الجانب المهاري دور كبير في كسب المباراة من خلال قدرة اللاعب على التحكم بتوجيه الكرة بدقة في أماكن بعيدة عن مكان تواجد الخصم داخل الملعب , حيث أن لاعب الإسكواش لكي يستطيع أن يلعب الكرة في المكان المناسب يجب أن يمتلك قدرة عالية من الاداء المهاري والدقة ليرد الكرة بصورة صحيحة وبدون أصابة الخصم , ومما تقدم تكمن أهمية البحث في استخدام تدريبات وفق بعض المتغيرات البيوكينماتيكية للاعب المنتخب الوطني للعبة الاسكواش ( عمومي- رجال -نساء ) , تتلخص مشكلة البحث في أن هناك ضعف في أداء الضربات الطائرة الخلفية في الاسكواش وتردد اللاعبين من لعب الكرات الطائرة خوفاً من خسارة النقطة .

من أهم أهداف البحث

1- التعرف على قيم بعض المتغيرات البيوكينماتيكية للذراع وأثرها في دقة أداء الضربة الطائرة الخلفية في الاسكواش .

2- أعداد تدريبات مقترحة وفق بعض المتغيرات البيوكينماتيكية للذراع في تطوير دقة أداء الضربة الطائرة الخلفية في الاسكواش .



مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



## خصائص شخصية التدريسي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة من وجهة نظر طلبتهم

م.م. علاء كامل جبار

احمد رجب حمادي جابر حسن شفيق امير احمد

مستخلص البحث

ملخص البحث هو التعرف على شخصية التدريسي من وجهة نظر الية فيما كان فرض البحث هو وجود فروق ذات دلالة احصائية بين خصائص تدريسي كلية التربية البدنية و علوم الرياضة . فيما استخدم الباحثان منهج البحث الوصفي بأسلوب المسح للحصول على المعلومات اللازمة لإنجاز بحثه , و تمثل مجتمع بحثه و عينته بطلاب المرحلة الرابعة كلية التربية البدنية و علوم الرياضة جامعة ديالى حيث بلغ عدد افراد المجتمع 147 و عدد افراد عينته 40 طالب و طالبة , و لتحقيق اهداف البحث استخدم الباحثان استبيان اداة بحث علي صبحي خلف (1) و المكونة من (29) فقرة للتعرف على اراء عينة البحث من الطلبة . و استخدم الباحثان بعض الوسائل الاحصائية كالنسبة المئوية و الانحراف المعياري و الوسط الحسابي لمعالجة بيانات البحث , و من خلال مناقشة نتائج البحث توصل الباحثان الى بعض الاستنتاجات و التوصيات منها استنتج الباحث ان تمتع التدريسي بخصائص ايجابية تزيد التفاعل بينه و بين الطلبة مما يساهم بنجاح عملية التدريس , كما اوصى الباحثان بعقد لقاءات ثنائية و جماعية بين الطلبة و تدريسيهم لتعميق او اصر العلاقات التربوية و زيادة التفاعل

## فاعليه وسائل مساعدة في تعلم واحتفاظ مهارة الاعداد بالكرة الطائرة لطلاب الاول متوسط

أ.م.د. عماد كاظم احمد

طه قصي صبار إبراهيم علي محمد عرابي خلف

### مستخلص البحث

قد لاحظ الباحثان من خلال خبرتهما الميدانية بأن هناك ضعفاً كبيراً في تعلم المهارات الاساسية بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة المتوسطة وبالنتيجة أدى ذلك الي ضعف القاعدة الاساسية للطلاب في تعلم هذه اللعبة ، ونظرا لكون درس التربية الرياضية يفتقر الى استخدام الوسائل التعليمية المساعدة مما جعل مجال عملية التعلم ضيقاً ومقيداً في تحقيق أهداف العملية التعليمية، ومن هنا برزت مشكلة البحث ، لذلك ارتأى الباحثان من خلال دراستهما تصميم وسائل تعليمية مساعدة والتعرف على مدى فاعليتها في تعلم واحتفاظ بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة لدى طلاب مرحلة الاول المتوسطة.

هدف الباحثان استخدام مجموعة من الوسائل المساعدة في تعلم واحتفاظ مهارة التمرير من الأعلى (الاعداد) بالكرة الطائرة لطلاب الاول المتوسط، والتعرف على فاعلية الوسائل المساعدة في تعلم واحتفاظ مهارة التمرير من الأعلى (الاعداد) بالكرة الطائرة لطلاب الاول المتوسط، واستخدم الباحثان تصميم المجموعتين التجريبية والضابطة ذات الاختبارين القبلي والبعدي، شمل مجتمع البحث المدارس المتوسطة للبنين في محافظة ديالى قضاء (بعقوبة المركز) عن طريق احصائيات مديرية تربية ديالى - قسم التخطيط والمتابعة للعام الدراسي (2021-2022) اذ بلغ عدد المدارس (8) مدارس، تم اختيار متوسطة للبنين بالطريقة العمدية



مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



## المشاركة في المخيمات الكشفية وأثرها في الأمن النفسي لدى طلبة المرحلة الأولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

م.م. عمران علي عباس

عبد الله كريم شعلان محمد      عمر حسين علي عبد الله

### مستخلص البحث

شهد العالم في السنوات الاخيره تقدما واسعا في جميع مجالات الحياه والتربيه الرياضيه واحده من هذه المجالات التي شهدت تقدما ملحوظا في جميع المستويات للوصول الي مستويات عليا وان هذا التقدم لا يتم الى من خلال دراسات علميه مستقيضه ..يعتبر موضوع الامن النفسي من موضوعات الصحه النفسيه ويعبر عنه عاده بالامن الشخصي لكونه من الحاجات الاوليه ذات المرتبه العليا في حياه الانسان



## دور وسائل الاعلام في تنمية الوعي الجماهيري للحركة الكشفية في محافظة ديالى

م.م. عمران علي عباس

احمد محمود عبد الله احمد حيدر مثنى احمد صالح

### مستخلص البحث

لقد أصبحت وسائل الإعلام تلعب دوراً أساسياً ومهماً في مجال تحقيق أهداف التنمية وذلك من خلال الوسائل التقليدية كالصحافة والإذاعة والتلفزيون والفضائيات والوسائل التقنية المستحدثة كالمدونات والفيديو التي يمكن أن تدعم الدور الهادف إلى إيضاح جهود التطوير، ونشر المفاهيم وإبراز التجارب الشبابية الناجحة، حيث أن المجتمع العراقي اليوم بأمر الحاجة إلى وسائل إعلام من أجل ان تساعده على تنمية مفاهيمه (ثقافياً، فكرياً، علمياً)، في وزارة التربية العراقية بمحافظة ديالى، لاحظ هنالك إبتعاد من قبل وسائل الإعلام في إبراز دور وأهمية الحركة الكشفية مما أدى إلى الضعف المعرفي وبالتالي عدم الأهتمام بالحركة من قبل كافة شرائح المجتمع، وهدف البحث إلى التعرف على دور وسائل الإعلام في تنمية الوعي الجماهيري للحركة الكشفية على أفراد عينة البحث، وإعداد خطة إعلامية تسهم في تنمية الوعي الجماهيري بالحركة الكشفية في المجتمع العراقي بمحافظة ديالى، لقد استخدم الباحث المنهج الشبه التجريبي وذلك لملائمته لطبيعة المشكلة المراد دراستها اذ يعد المنهج التجريبي من أكثر المناهج ملائمة للوصول إلى أفضل النتائج المراد تحقيقها أختار الباحث مجتمع البحث بالطريقة العمدية وذلك لأن أهداف البحث تتطلب تمثيل مجتمع الدراسة تمثيلاً صادقاً، إذ اشتملت الدراسة على ( 10 مدرسة وذلك يعني بنسبة (66.6%) من نسبة المدارس الإعدادي والثانوي (بنات / بنين) التابعة لمديرية التربية في محافظة ديالى وذلك لتوزيع الأستبانة بشكل منتظم على أفراد عينة البحث المتمثلة بأولياء أمور الطلبة حيث أخبرت عينة البحث بالطريقة العشوائية فقد سحبت من كل مدرسة ( 15 - 17 ) فرداً ليمثلوا عينة البحث، بحيث اصبح العدد الكلي للعينة (450) فرداً أي بنسبة (31.66%) من نسبة عدد أولياء الامور الكلي .



مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



تأثير تمرينات مهارية بالأسلوبين الثابت والمتغير في تعلم مهارة  
التهديف بكرة القدم.

م. محمد رافد مهدي

عز الدين احمد خضير اسماعيل      عمر عبد محمد فرج

### مستخلص البحث

يهدف البحث الى اعداد تمرينات مهارية بالأسلوبين الثابت والمتغير في تعلم مهارة التهديف بكرة القدم إذ تم اختيار عينة من طلاب المرحلة الأولى كعينة من مجتمع البحث المتمثل بطلبة المرحلة الأولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى وتم اختيار 20 طالبا يمثلون المجموعة التجريبية و (20) طالبا يمثلون المجموعة الضابطة وتم العمل بالتجربة الرئيسية لمدة ثماني أسابيع وبواقع ثلاث وحدات تعليمية أسبوعيا ومن خلال النتائج توصل الباحثان الى الاستنتاجات كان أهمها أن التمرينات التي وضعها الباحثان ساهمت في تعلم مهارة التهديف من الثبات والحركة لعينة البحث وأوصى الباحثان تطبيق هذه التمرينات على طلاب الكلية في المراحل المختلفة.

## عامل القلق وعلاقته بمهاره الارسال بالتنس

م.م. محمد ناصر كامل

حسام حازم صالح عباس رشيد حميد كامل ردام

### مستخلص البحث

يُعد الإعداد النفسي الرياضي جزءاً أساسياً من أجزاء عملية التدريب وتهيئة الرياضي للمشاركة في المنافسات .

وأصبح الأداء الرياضي في صورته الحديثة من تطور للمستويات الرياضية ومستوى رفيع للأداء الرياضي حتى أصبحت نتائج المنافسات اليوم تشر اليها الملايين من المشاهدين والمتفرجين وبالتالي لو يعد الفوز فيها مجرد أداء اللاعب والفريق فحسب بل كثيراً ما يمتد الى مشاعر الجماهير , ويؤكد الواقع العلمي إن الاهتمام بالإعداد البدني والفني مقابل عدم الاهتمام بالإعداد النفسي يؤدي الى عدم استقرار أداء اللاعب في المنافسات فضلاً عن فشل اللاعب نفسه في اخراج أفضل وأحسن أداء له . والقلق الرياضي هو أحد المتغيرات النفسية المهمة التي ينبغي المحافظة على استقراره ومحاولة استثماره كمدافع ايجابي تحقيق أفضل النتائج الرياضية .

لذا فإن لعبة التنس من الألعاب الفردية التي يحتاج اللاعب الى حاله تدريبية مهارية ونفسية جيدة في مواجهة المنافسة الرياضية , الأمر الذي يجعل الإهتمام بإعداد اللاعب بدنياً ومهارياً ونفسياً على جانب كبير , وهذا ماتراه خلال مباريات التنس حيث يبذل اللاعب جهد بدني عصبي وما يرافق ذلك من إنفعالات مختلفة يسبب الضغوط النفسية الواقعة عليه طول فترة المباراة.

ومن هنا تظهر أهمية البحث بدراسة القلق الرياضي لأنه من العوامل النفسية المهمة والتي يجب إعطائها المزيد من الاهتمام وذلك لتأثيرها الفعال في مستوى الأداء.

## الذكاء وعلاقته بدقة أداء بعض المهارات الأساسية لكرة القدم للصم والبكم

د. اوراس عدنان حتروش

حسين طالب علي إبراهيم محمد جليل شهاب محسن

### مستخلص البحث

ان الفكرة السائدة اليوم هي ان هناك علاقة بين درجة الذكاء والقابلية في تعلم الفعاليات الحركية المعدة فقط ، اما الفعاليات البسيطة او السهلة فلا علاقة فيها للذكاء في تعلمها او التقدم فيها، وتكمن اهمية البحث من خلال معرفة الذكاء وعلاقته بدقة اداء بعض المهارات الأساسية لكرة القدم للصم والبكم، ومن خلال خبرة الباحثان في مجال كرة القدم كونه متابع واحد لاعبي الفرق الشعبية لاحظ الباحثان مشكلة البحث فقد الذكاء اثناء تنفيذ الواجبات داخل الملعب وبالتالي عدم القدرة على امتلاك الحلول ، وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالعلاقات الارتباطية مع طبيعة ومشكلة البحث ، حيث قام الباحثان باجراء التجربة الاستطلاعية و تطبيق التجربة الرئيسية بنفس ظروف التجربة الاستطلاعية ، واستخدم الباحثان لاستخراج النتائج ومن SPSS الحقيبة الاحصائية ومن خلال هذا استنتج الباحثان ضرورة الاهتمام بتشبيد العمليات العقلية للرياضي لتطوير مستوى الاداء لهم وكذلك التاكيد على تطوير عناصر اللياقية البدنية لتطوير الاداء المهاري

## التلوث النفسي وعلاقته بدقة استقبال الارسال بكرة الطائرة لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.م. احمد عبد السلام خليفة

ديار عبد الجبار علي ونكي مرضى باسم كامل حسن

### مستخلص البحث

التعرف على مستوى التلوث النفسي ودقة الارسال لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة الطائرة والتعرف على العلاقة بين التلوث النفسي ودقة الارسال في كرة الطائرة حيث استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والدراسات المعيارية والدراسات المقارنة في قياس التلوث النفسي لدى منتخب الجامعة وكان عددهم (14) تم الاختبار (10) منهم بالطريقة العشوائية وبذلك تمثل عينة نسبة 71% حيث كانت اوجه التشابه هي استخدام المنهج الوصفي لكلا الباحثان اما اوجه الاختلاف فقد اخذ الطالب الاول طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى اما الاخر فقد اخذ منتخب جامعة ديالى بكرة الطائرة وبعد توزيع استمارة مقياس التلوث النفسي تم اجراء الاختبارات وتوصل الباحثان الى ان هنالك علاقة ارتباطية معنوية وعكسية بين دقة الارسال والتلوث النفسي لعينه البحث واللاعبين الذين لديهم درجة اعلى من التلوث النفسي يكون استقبالهم للارسال اضعف من باقي زملائهم واللاعبين الذين لديهم نسبة اقل من التلوث النفسي كانت لديهم دقة استقبال الارسال بكرة الطائرة افضل من باقي زملائهم حيث تم التاكيد على تمارين الاستقبال والارسال تحت ظروف صعبة مختلفة والتاكيد على الاعداد النفسي الجيد لدى اللاعبين للتقليل من تأثير التلوث النفسي على اداء المهارات ودراسة تأثير التلوث النفسي على مهارات اخرى من مهارات كرة الطائرة واشتمل البحث على خمسة ابواب ناقش فيها الباب الاول اهمية البحث في الاهتمام بأعداد الرياضي الذي لا يتوقف عند تعليمه فقط بل يتعدى ذلك الى بنائه بناءاً متكاملًا يشمل شخصيته في جميع جوانبها من اجل خلق جيل متوازن في مختلف المجالات وهذا ما تهدف اليه الرياضة كونها " علما يرتبط ارتباطاً وثيقاً بمختلف العلوم وايضا ناقش مشكلة البحث، اهداف البحث، فرض البحث، ومجالات البحث بانواعها (البشري، الزماني و المكاني) حيث ناقش الباب الثاني الدراسات النظرية والمشابهة ومفهوم الذات الانسانية وتطورها ومفهوم الذات في الرياضة واحتوى الباب الثالث على منهجية البحث واجراءاته الميدانية والوسائل والادوات والاجهزة المستخدمة ووسائل جمع المعلومات والاختبارات والاسس العلمية والوسائل الاحصائية

## علاقه التصويب البعيد في كرة السله بنتائج مباريات الدوري المتماز لكرة السله للموسم الكروي 2021-2022

م.م.احمد عبد السلام خليفة

احمد حسين حميد حسين علي سرحان عباس علي

### مستخلص البحث

ان لعبة كرة السلة من الألعاب المنتظمة التي تتطلب مواصفات خاصة ومهارة التصويب بأنواعه المختلفة، فالتصويب البعيد يحقق النتيجة الأفضل ومن خلال ممارسة الباحثان للعبة كرة السلة ومشاهدتهم الكثير من المباريات لاحظ وجود مشكلة ذات صلة مباشرة بنتائج المباراة وهي وجود ضعف في التصويب وخاصة التصويب البعيد وقلة استخدام بعض الفرق للتصويب البعيد والذي يتفق مع الطريقة الدفاعية المستخدمة طول مدة اللعب، وهذه الحالة تشكل احد الجوانب السلبية لدى الفريق المهاجم وذلك باتاحة الفرصة للخصم باستخدام الطريقة الأمثل في التصويب والتأثير على نتيجة المباراة، إذ ارتأى الباحثان دراسة هذه المشكلة والتعرف عليها والتوصل الى الحلول العلمية المناسبة لوضعها بين ايدي المختصين والمدرسين للاستفادة منها والتي تؤدي الى تطوير اللعبة، وهدف البحث إلى التعرف على نسبة استخدام التصويب البعيد من قبل الفرق المشاركة في البطولات، والتعرف على نوع العلاقة بين التصويب البعيد ونتيجة المباراة، استخدم الباحثان المنهج الوصفي، وتكونت عينة البحث من فرق المربع الذهبي والبالغ عددهم (4) فرق للرجال وهي (النفط، الشرطة، نفط البصرة، دجلة الجامعة) المشاركة في الدوري العراقي الممتاز لكرة السلة للموسم الرياضي 2021/2022.

## تأثير المنهج التعليمي في اداء مهارة الارسال في لعبه التنس الأرضي وفق المتغيرات الكينماتيكية

د.ماجدة حميد كمش

اريج محمد كاظم محمد سارة تركي حمود يوسف

### مستخلص البحث

ان تقدم الحياة وازدهارها وتطور العلم واخذ ينعكس على شتى المجالات الحياة ومن هذه المجالات المجال الرياضي نتيجة لاتساع الأساليب الحديثة والتخطيط الجيد عن طريق البحوث العلمية التي تحاول الابتعاد عن المؤلف وإيجاد الآفاق الجديدة لا حدود لها في علوم الرياضة ومن هذه العلوم علم التدريب والتعلم الحركي اللذان يشهدان تغيرا واسعا و اتخذت نظرياتهم منحى جديد لمواكبة الاتجاهات الحديثة وقد اخذت لعبة التنس مواكبة هذا التطور والتقدم حيث شهدت تغيرات كثيرة في أساليب التعلم والتدريب والباي وميكانيك في نواحي مختلفة منها بشكل خاص التغيرات في أساليب اللعب اما مشكلة البحث تعد لعبة التنس من الفعاليات الرياضية التي تستهوي الباحثين في وضع نقاط القوة وتعددت مستويات اللعب والوسائل التعليم والتدريب مما جعل المهارة تصل إلى مستويات متقدمة ونجد ان لعبة التنس تجد رواجا كبيرا في تعليمها وتدريبها في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى اما أهداف البحث التعرف على القيم المتغيرات الكينماتيكية للأداء مهارة الارسال في لعبه التنس الأرضي والتعرف على الفروق بين الاختبارين القبلي والبعدي في المتغيرات الكينماتيكية وأداء مهارة الارسال في لعبه التنس الأرضي اما فروض البحث هناك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي في المتغيرات الكينماتيكية وأداء مهارة الارسال في لعبه التنس الأرضي هناك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي في المتغيرات الكينماتيكية وأداء مهارة الارسال في لعبه التنس الأرضي اما منهج البحث فقد استخدمت الباحثة في بحثها منهج الشبه التجريبي للعينه بحثها وهم طلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى حيث قامت الباحثة بأجراء التجربة على عينة طلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى قدمت الباحثة بتصوير اداء الطلاب من خلال وضعها للكاميرات.



## تصميم جهاز تدريبي لتطوير بعض المهارات الاساسيه بكرة السلة

د.سها عباس عبود

انصاف منعم كريم ياس ساره فؤاد عبد اللطيف غيدان

مستخلص الدراسة

هدفت الدراسة الى : ١- اعداد تمارينات بأستخدام الجهاز ٢- التعرف على تأثير الجهاز في تطوير بعض المهارات الاساسية بكرة السلة .  
استخدم الباحثان المنهج التجريبي ذو المجموعتين المتكافئة ، وتمثل مجتمع البحث بلاعبات المدرسة التخصصية لرعاية الموهوبين بكرة السلة وتم اختيارهم بالطريقة العمدية بسبب توفر متطلبات البحث جميعها من ملعب ومستلزمات ولاعبين ، وبلغ عددهم (١٢) لاعبة ، وتم تقسيمهم الى مجموعتين تجريبية بطريقة عشوائية وبطريقة القرعة اذ تكونت كل مجموعة من (٦) لاعبين تراوحت اعمارهم من (١٦-١٨) سنة، وتم اختيار (٤) لاعبات لكل تجربة استطلاعية، واشرف الباحثان بنفسهم على متابعة عينة البحث والتأكد من تطبيقهم التمارينات بصورة صحيحة التي أقترحها.  
على ضوء نتائج البحث توصل الباحثان الى الاستنتاجات الاتية:  
١- ان الجهاز قد اسهم في تطوير بعض المهارات الاساسية بكرة السلة في متغيرات البحث للمجموعة التجريبية التي أستخدم معها الجهاز . ٢- اظهرت النتائج في الاختبارات البعدية بين مجموعتي البحث تطور ملحوظ في جميع الاختبارات المهارية . ٣- حققت المجموعة التجريبية فروق احصائية في جميع الاختبارات القبلية بعديّة ولصالح الاختبار البعدي .  
وكانت التوصيات:- ١- ضرورة أستخدام الجهاز في الوحدات التدريبية لما لها من أثر فعال في تطور المهارات الاساسية لدى اللاعبات. ٢- الاهتمام بوضع منهج خاص يحتوي على الجهاز في مراكز التدريب والأندية والفئات كافة وذلك لما لها من أثر فعال في تطور المهارات بصورة اسرع من التدريب الذي لا يحوي على الجهاز  
٣- يوصي الباحثان مدربي المدارس التخصصية بالاستفادة من الجهاز كونه أعطى نتائج متقدمه جدا .

تأثير استراتيجيات التفكير البصري لذوي النمذجة الحسية في  
التحصيل المعرفي وتعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد  
بالكرة الطائرة  
د.بسة نعيم محسن  
بتول نوري راضي محمد سحر رائد عباس عبد

مستخلص البحث

تمثلت أهمية البحث في اعداد وحدات تعليمية تتضمن استراتيجيات التفكير البصري لذوي النمذجة الحسية ومعرفة تأثيره في تعلم مهارة الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة عن طريق تنمية قدرة الطالبة في التعامل مع المعلومة من حيث نمط التفكير السائد لديها وطريقها في الفهم والتذكر والادراك فضلاً عن معرفة النمذجة الحسية لكل طالبة سواء كان النظام (سمعي - بصري - حسي) وجعل العمليات المعرفية التي تمارسها الطالبة تسهم بدور واضح في تعلم المهارات قيد البحث وهدف البحث الى اعداد وحدات تعليمية وفق استراتيجيات التفكير البصري لذوي النمذجة الحسية في التحصيل المعرفي وتعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة لعينة البحث وكذلك التعرف على تأثير استراتيجيات التفكير البصري لذوي النمذجة الحسية في التحصيل المعرفي وتعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة لعينة البحث وتم استخدام المنهج التجريبي ذي التصميم العاملي الثنائي (2×3) وتم تحديد مجتمع البحث بطلبة المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى للعام الدراسي 2022/2021 مقسمين على (7) شعب دراسية (أ، ب، ج، د، هـ، و، ز) اذ مثلوا مجتمع البحث اما عينة البحث فتم تحديدها بالطريقة العمدية وتمثلت شعبي (و، ز) للطالبات والبالغ عددهن (90) طالبة، وقد تم تحديد العينة على وفق اختبار النمذجة الحسية والذي تضمن الأنظمة الثلاثية (سمعي - بصري - حسي) اما إجراءات البحث الميدانية فقد تضمنت اختيار النمذجة الحسية، اختيار التحصيل المعرفي، اختبار مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد، وبدأ تطبيق الوحدات التعليمية وفق استراتيجيات التفكير البصري في يوم الاحد المصادف 2022/3/6. وبمعدل وحدتين تعليمية في الأسبوع للمجموعة التجريبية وللأيام (الاحد - الأربعاء) اما بالنسبة للمجموعة الضابطة فقد اعتمدت المنهج المتبع في الكلية للأيام (الاثنين - الخميس) وانتهت مدة تطبيق الوحدات التعليمية للمجموعة التجريبية في يوم الاحد الموافق 2022/4/24 وتم تطبيق الوحدات التعليمية من قبل تدريسي متخصص في مجال لعبة الكرة الطائرة، وتم اجراء الاختبارات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة في يوم الاحد والاثنين المصادف 2022/4/9-8 وفي ضوء النتائج المتخصصة تم استنتاج الاتي، بأن الوحدات التعليمية التي بنيت وفق استراتيجيات التفكير البصري لذوي النمذجة الحسية قد أدت الى تطور واضح في تعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة وهذه النتيجة تدل على فعالية استراتيجيات التفكير البصري لذوي النمذجة الحسية.

## نسبة مساهمة القياسات الجسميه والقدرات البدنيه في أداء مهارة الضربة الأماميه بالتنس الأرضي

د.حنان عدنان عبوب

بنين عبد الهادي فاضل هادي سحر عبد الرحيم فليح

### مستخلص البحث

تعد الاختبارات والمقاييس احدي الوسائل العلمية الضرورية في مجال التربية الرياضية لما لها من دور بارز في عملية التخطيط السليم واستمرار التقدم فالاختبار الموضوعي والقياس العلمي الدقيق لهما الدور الكبير في إعطاء المؤشر الحقيقي لما يمتلكه الطالب من قياسات جسميه وقدرات بدنيه ومهارية وخطية في لعبة التنس بصورة خاصة ، إذ ان توفر مثل تلك الشروط او المؤشرات التي تقلل وتدارك الأخطاء والسلبيات مما يجعلها ادوات دقيقة تساعد القانمين على عملية الاختبار إلى التوصل إلى أهدافهم. إذ ان التقييم باستخدام ادوات القياس الموضوعية والعلمية تختلف نتائجها كليا عن استخدام وسائل عادة ما تخضع للتحيز الشخصي والذاتي ، ان عملية تقويم القياسات الجسميه والأداء البدني الخاص في هذا النوع من الرياضات يحظى بأهمية كبيرة ، فهو بشكل عام يعد وسيلة فعالة في تحديد مدى فاعلية ونجاح المناهج المستخدمة في عمليات التدريب ، وان الوصول إلى المستويات الرياضية الجيدة يتطلب الحصول على المعلومات الكاملة والدقيقة للكثير من المتغيرات التي يعتمد عليها النشاط الرياضي فالقياسات الجسميه من العوامل المهمة والاساسية لممارسة النشاط الرياضي إذ تساعد تلك القياسات في اداء الحركات المختلفة وعليه فان القياسات الجسميه تمثل احد الخصائص التي تؤخذ في نظر الاعتبار عند اختيار وانتقاء الطالب في جميع الفعاليات والالعاب الرياضية . وان الاعداد البدني هو احد الاسس المهمة للنجاح في الالعاب الفردية إذ تهدف إلى عملية تنمية القدرات البدنية الضرورية التي ترتبط ارتباطاً وثيقاً بعملية تنمية اي مهارة حركية للطالب وانه لا يستطيع اتقان المهارات الحركية الاساسية في حالة افتقاره إلى القدرات البدنية الضرورية وتعد القدرات البدنية المكون الاساسي الذي تبني عليه بقية المكونات اللازمة للوصول إلى المستويات الرياضية العالية في الالعاب والفعاليات الرياضية كافة، فتدريب القدرات البدنية مهم جداً ومن العوامل الفعالة في تحسين مستوى الاداء الرياضي، وان المهارات الحركية لا تتحقق الا في وجود القدرات البدنية فكلما تحسنت هذه القدرات كلما ارتفع مستوى هذا الاداء المهاري ، فالضربات الامامية في التنس الأرضي تعتبر من أهم الضربات الموجودة وأكثرها انتشاراً في لعبة التنس الأرضي، حيث أنها تتميز بسهولة ممارستها بالنسبة للضربات الثانية، ونسبة إلى ذلك يجب على الطالب أن يقوم بتعلمها بصورة جيدة والتحكم فيها . لذا يجب التعرف على اهم القياسات والقدرات التي تساعد على اداء مهارة الضربة الامامية بشكل صحيح ومضبوط وتكمن مشكلة البحث في الاجابة على التساؤلات الآتية وهي ماهي القياسات الجسميه والقدرات البدنية الأكثر اهمية وكذلك نسبة مساهمتها عند اداء الضربة الامامية بالتنس الأرضي اما هدف البحث هو التعرف على نسبة مساهمة اهم القياسات الجسميه والقدرات البدنية في اداء مهارة الضربة الامامية بالتنس الأرضي اما مجالات البحث فقد اشتمله على المجال البشري وهم طالبات المرحلة الثالثة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى اما المجال المكاني فاعات وساحات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية دامة ديالى اما المجال الزماني العام الدراسي 2021-2022 اما الباب الثاني فقد اشتمل على الدراسات النظرية تعاريف القياسات الجسميه واهميتها والتعرف على القدرات البدنية ومكوناته اما الباب الثالث فقد تضمن منهج البحث وتم الاعتماد على المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية اما مجتمع البحث وهم طالبات المرحلة الثالثة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى وعدددهم 43 طالبة وتم سحب عينة البحث وعددهم 31 طالبة وبنسبة 72% من مجتمع البحث وتم اختيارهم بالطريقة العشوائية القرعة اما الباب الرابع فقد تم عرض عدة جداول لاستخراج مصفوفة الارتباطات وكذلك نسبة المساهمة من جدول الانحدار المتعدد بطريقة inter اما الباب الخامس فقد تضمن الاستنتاجات واهمها يعتبر قياس الوزن الطول الكلي وطول الذراع طول الجذع من الأوجه الفعالة للقياسات الجسميه والهامة التي يعتمد عليها تحقيق الأداء المهاري للضربة الامامية بالتنس الأرضي تعتبر صفة القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة من الأوجه الفعالة للقوة العضلية ومن القدرات البدنية الأساسية والهامة التي يعتمد عليها تحقيق الأداء المهاري للضربة الامامية بالتنس الأرضي اما التوصيات فقد تضمنت التركيز على اهتمام المدربين بتطوير مظاهر القوة بصورة عامة وأنواع القوة الخاصة بكل فعالية في مجال التدريب لتحسين مستوى الأداء نحو الأفضل.

**تأثير مشروب الشمندر على نسبة الهيموغلوبين (Hp) بالدم لدى طالبات المرحلة الاولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة د.سوزان خليفة جودي  
زينب علي ابراهيم حسين شفيه احسان حميد جواد  
مستخلص البحث**

خلال فترة الحيض يحدث تدفق دم الحيض كل 21 إلى 35 يوماً ويستمر يومين إلى سبعة أيام ولأن كمية الدم التي تفقد اثناء الدورة الشهرية يمكن أن تؤدي إلى خطر انخفاض مستوى الحديد مما يؤدي إلى انخفاض الطاقة والإرهاق واحتمالية الاصابة بفقر الدم يجب تعويض كمية الدم المفقودة من الدورة الشهرية عن طريق تناول أطعمة الغنية بالحديد التي يساعد على إنتاج خلايا الدم الحمراء

لأن خلال فترة الدورة الشهرية تفقد النساء والفتيات كميات كبيرة من الدم فمن هنا جاءت اهمية البحث في التعرف على مشروب الشمندر في رفع كمية الهيموغلوبين (Hp) في الدم نتيجة ما فقد خلال فترة الحيض فتكمن المشكلة في فقدان نسبة من الهيموغلوبين خلال فترة الحيض وهذا النسبه قد تسبب فقر الدم نتيجة لفقدان الحديد اثناء هذا الفتره فلذا ارتأت الباحثتان باعطاء مشروب غني بالحديد والمعادن الاخرى لعل يرفع من نسبة الهيموغلوبين

فكانت (هدف البحث) \_ التعرف على تأثير مشروب الشمندر على نسبة (HP) همكلوبين الدم لدى بعض طالبات المرحلة الاولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وكانت (فرضيات البحث) 1- هناك فروق ذات دلالة معنوية بين الاختبار القبلي والبعدي ولصالح الاختبار البعدي لدى عينة البحث وتكونت عينة البحث من (٧) طالبات من طالبات المرحلة الاولى كليه التربية البدنية وعلوم الرياضة وكان منهج البحث وكانت منهجية البحث اقامت الباحثتان بإجراء البحث بأسلوب المنهج التجريبي ولقد استنتجت الباحثتان بأن هناك نسبة معنوية على الرغم من انها نسبة طفيفة لكن التزام العينة خلال فترة السبعة ايام رفع من نسبة الهيموغلوبين

1- ان عصير الشمندر يرفع من نسبة الهيموغلوبين (Hp) بالدم خلال فترة الحيض 2 - ان البنجر له تأثير علاجي على بعض الاجهزة والانظمة الجسم تقريبا بسبب تنوع العناصر المفيدة الموجودة في الشمندر  
3- الخضار الجذرية ينظم الدورة الدموية ويمنع ارتفاع ضغط الدم  
4- توجد فروق ذات دلالة معنوية بين الاختبار القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية ولصالح الاختبار البعدي .

## تعلم مهارة الوقوف على اليدين على عارضة التوازن

د. فردوس مجيد امين

فاطمه مجيد حميد درويش      ميادة زيد كاظم عبود

### مستخلص البحث

من خلال ملاحظة الباحثان بالاتفاق مع المشرفة كونها طالبة متميزة في لعبة الجمناستك ومن خلال خبرة السيد المشرف تم تحديد المشكلة والمتمثلة بصعوبة تعلم مهارة الوقوف على اليدين على عارضة التوازن للعام الدراسي (2021-2022) وهناك بعض الطالبات إن لم يتمكن واغلبهن من تعلم هذه المهارة لعدة أسباب وأهمها صعوبة الممارسة الناتجة من تأثير المتغيرات الكينماتيكية التي من أسبابها القلق الناتج من الخوف من طبيعة الأداء على الجهاز والمتمثلة بارتفاع الجهاز عن الأرض وصغر قاعدة الاستناد والمتمثلة بالعارضة وكذلك عملية السيطرة على مركز ثقل الجسم وأثره في تحقيق التوازن وهو من أصعب أنواعه، لذلك ارتى الباحثان دراسة المشكلة ووضع الحلول لها. وبهدف البحث إلى إعداد تمارين خاصة لتعليم مهارة الوقوف على اليدين على جهاز عارضة التوازن للطالبات. والتعرف على المجموعات في تعلم مهارة الوقوف على اليدين على جهاز عارضة التوازن لطالبات. إما فرض البحث نجد هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات القبليّة والبعدية في تعلم مهارة الوقوف على اليدين على عارضة التوازن للطالبات للمجموعتين الضابطة والتجريبية. إما مجتمع البحث وعينته تمثل بالمرحلة الثالثة وعددهن (40) طالبة وتم اختيار العينة (20) طالبة للمجموعة الضابطة والتجريبية وبالطريقة العمدية. وتم إعداد تمارين خاصة لمهارة الوقوف على اليدين للطالبات في قاعة الجمناستك الفني للطالبات في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى ولمدة شهرين ما يعادل (8) وحدات وحدة تعليمية واحدة في الأسبوع ولمدة (60) دقيقة للوحدة التعليمية. وبعد إنهاء المنهاج التعليمي تم عرض النتائج للمعالجات إحصائية (SPSS) وبعد تحليلها استنتجت الباحثان إن منهج التعليمي كان له تأثير إيجابي على الطالبات أثناء أداء مهارة الوقوف على اليدين على جهاز عارضة التوازن. ومن أهم التوصيات عمل بحوث مشابهة للمهارة لأجهزة الجمناستك أخرى.

## تأثير استخدام الادوات التعليمية كمثيرات في تطوير المهارات الحركية الاساسية للتلاميذ بعمر ٩ سنوات

د. لقاء غالب ذياب

قدس ثائر جهاد احمد      ميادة عبد الرحمن عناد نصار

### مستخلص البحث

ان استخدام الادوات المساعدة تعد عنصرا هاما لتحقيق درس التريبيه الرياضييه وعند عدم توفرها او ندرتها فان المعلم المبدع يحاول البحث عن بدائل لها من الانقاض او المخلفات المتوفره داخل المدرسه او في محيطها الخارجي والتي لا تكلف المدرسه مبالغ كبيره عن تصنيعها وذلك عن طريق ابتكارات خاصه تناسب الانشطه الموجوده في المدرسه وقد هدف البحث الى تصميم ادوات مساعده بديله واستخدامها كمثيرات في تعلم تلاميذ المرحله الثالثه للابتدائيه بعمر ٩ سنوات للمهارات الحركيه الاساسيه واستخدمت الباحثان المنهج التجريبي ذو المجموعتين المتكافئتين على عينه بلغ عددها (٨٠) تلميذا وبنسبه مقدارها (٢٦,٩٤٪)

السمات الدافعية وعلاقتها ببعض المهارات الأساسية لدى لاعبي  
منتخب جامعة ديالى بكرة القدم صالات  
م.م. دنيا عبد المنعم محمد علي  
افراح عبد الباسط علي سالم ريام عبد الله علي حسين

مستخلص البحث

ومن خلال اطلاع الباحثان على المصادر والمراجع العلمية في مجالات علم النفس الرياضي وجدت قلة الدراسات النفسية التي تناولت هذا الموضوع وكذلك من خلال المقابلات التي أجرتها الباحثة مع مدربي هذه اللعبة وبعض الخبراء لاحظت ان هناك قلة اهتمام المدربين بالجوانب التي تهتم بالاعداد النفسي للاعبين الشباب فضلا عن قلة توافر وسيلة تساعد المدربين للتعرف على مستوى المهارات النفسية وسمات الدافعية للاعبين الشباب وهذا ما دفع الباحثان الى ايجاد الوسيلة المناسبة لاستخدامها وكذلك التعرف على العلاقة بين سمات الدافعية والمهارات النفسية وعلاقتهاما بترتيب الفرق الرياضية.

أهداف البحث التعرف على المستويات المعيارية السمات الدافعية لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم صالات للعام الدراسي 2021/2022 والتعرف على بعض المهارات الأساسية بكرة القدم صالات لدى أفراد عينة البحث، والتعرف على علاقة الارتباط بين السمات الدافعية وبعض المهارات الأساسية بكرة القدم صالات لدى أفراد عينة البحث.

اختار الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسحي لكونه انسب المناهج لحل المشكلة هذا البحث، وقد عمد الباحث في تنفيذ بحثه على عينة تكونت من (22) لاعبا وبلغت نسبة عينة البحث (100%) من مجتمع البحث



## تأثير التدريبات البصرية في مستوى اداء بعض مهارات التنس

م.مها حسن مصلح

سوزان حسين هادي نوري نور ضياء حاتم سعدون

### مستخلص البحث

لعبة كرة التنس الأرضي من الالعاب الرياضية التي شغلت بال الكثير من الرياضيين لما تحمله هذه اللعبة من متعة خاصة ومنافسة قوية اضافة الى قابلية اداء اللاعب البدنية والمهارية والخططية وان التطور العلمي في مجال هذه الفعالية وصل الى ذروته ودليل على ذلك بعض المباريات تصل بوقتها حتى اربع ساعات واكثر، حيث تعد التدريبات البصرية من الامور التي لاغنى عنها في تدريب المهارات التي تحتاج الى توافق عضلي عصبي للسيطرة على مجرياتها مثل لعبة كرة التنس ونظرا لصعوبة اداء هذه الفعالية أرادت الباحثين معرفة تأثير التدريبات البصرية على مستوى اداء بعض مهارات التنس والمتحققة في استمرارية ادائها في المباراة اكثر من غيرها وهناك فروق ذات دلائل معنوية بين المجموعتين الضابطة والتجريبية ولصالح العينة التجريبية في الاختبار البعدي، حيث تمثل مجتمع البحث ب(طلاب المرحلة الثالثة-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعه ديالى) وتم اختيار البحث بطريقة عشوائية بواقع شعبة من اصل سبعة شعب وبعدها تم استبعاد الذين تبين لديهم ضعف بصر عند اجراء اختبار لوحة ستلن، تم استخدام الأدوات (شبكة المعلومات العالمية الإنترنت-المصادر العلمية-الاستبيان-ملعب تنس نظامي-اللوح الخشبية-كرات تنس -كامرا ويمكن تلخيص مشكلة البحث في عدم توفر اليات تدريبية للبصر من شأنها ان تحسن من مهارات التنس.

## نسبة مساهمة عناصر اللياقة الفسيولوجية باداء بعض المهارات الاساسية بكرة اليد الطلاب

م.هدى ناجي زيدان

ضحى حامد جبار سعدون نور عمار كريم عبد الله

### مستخلص البحث

يعد قياس مكونات اللياقة الفسيولوجية اساسا يعتمد عليه المدربون واللاعبين والاداريين وكل المختصين في المجال الرياضي بهدف تطوير الاداء المهاري والبدني في سبيل الوصول الى افضل النتائج لذا اصبحت الاختبارات الفسيولوجية والقياسات الطبية الرياضية جزءا حيويا ومكملا لنجاح اي برنامج رياضي او تدريبي يهدف الى رفع مستوى الاداء المهاري والبدني للرياضيين لهذا اولت الكثير من الدول المتقدمة اهتماما كبيرا بهذا المجال وسعت الى توفير المختبرات وزودتها باحدث الاجهزة والادوات في سبيل تحقيق هذا الهدف. وتمكن اهمية البحث في دراسة نسبة مساهمة عناصر اللياقة الفسيولوجية باداء بعض المهارات الاساسية بكرة اليد للطلاب في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة. اما مشكلة البحث استخدام الاختبارات الفسيولوجية في التعرف على مستوى الاداء البدني وتقويمه لما له من دور كبير في تطوير الاداء المهاري لمواكبة التطور العلمي وبالتالي تحسين مستوى الاداء المهاري في كرة اليد والفعاليات الرياضية المختلفة لدفع عجلة التقدم العلمي لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة والتطور الذي وصل اليه العالم اليوم. اما هدف البحث فهو التعرف على نسبة مساهمة عناصر اللياقة الفسيولوجية باداء بعض المهارات الاساسية بكرة اليد لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى. اما فرض البحث فهو عناصر اللياقة البدنية تساهم بترتيب مختلفة في اداء بعض المهارات الاساسية بكرة اليد للطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى اما مجالات البحث المجال البشري طلاب المرحلة الثالثة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى.المجال المكاني قاعات وملاعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى.المجال الزماني المدة ١/١٢/٢٠٢١ لغاية ١/٢/٢٠٢٢.

## علاقة بعض المتغيرات الجسميه و البدنيه بدقة التصويب في كرة السله

د.وليد عطا الله عيسى

ابراهيم احمد نجم عبد الله صفاء الدين محمد تركي

مستخلص البحث

اذ هدف البحث في التعرف على (علاقة بعض المتغيرات الجسميه و البدنيه بدقة التصويب في كرة السله) اذ ارتأى الباحثان ان يضعان خطة مكونة من اربع فصول و المراجع والمصادر مع اضافة الملاحق حيث جاء في الفصل الاول التعرف على التعرف و مشكلة البحث و الفصل الثاني فشمّل على الدراسات النظرية والسابقة حيث اخذت الدراسة السابقة (حسام محمد جابر وآخرون) حيث هدفت الدراسة التعرف على الفروق في القدرات البدنية و المهارات الاساسية. وفي الفصل الثالث تكلم عن منهجية البحث وإجراءاته حيث حدد الباحثان باستشارة المشرف الى استخدام المنهج الوصفي كونه المنهج الملائم لحل مشكلة البحث ، وتم تحديد مجتمع البحث وهم طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى و تم اختيار المراحل التالية ( الأولى ، الثانية، الرابعة) ، والبالغ عددهم ( ١٢٠ ) لاعب كرة سلة، تمثل عينة البحث بالطريقة العشوائية البسيطة وبذلك بلغت عينة البحث (٣٣) لاعبا، إذ شكلت العينة من المجتمع الأصلي نسبة ٢٥% اما الفصل الرابع أشارت النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية لعدد من المتغيرات لوحظت بعد التجربة الاستطلاعية والتجربة الرئيسية حيث لوحظ عدة من المتغيرات بعد استخدام الاختبارات و تسجيل الملاحظات والارقام واستخدام الوسائط الاحصائية وهي الوسط الحسابي و الانحراف المعياري و معامل ارتباط البسيط (بيرسون) و معامل الالتواء وجد تباين في قيم الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وفي ضوء ما تقدم تم التوصل إلى عدة استنتاجات من أهمها. هنالك تباين في القدرات البدنية والجسمانية الخاصة و الأداء المهاري في دقة التصويب وتم توضيحها كالآتي: 1- إن لاعب مركز (صانع الألعاب) يمتاز بالسرعة الانتقالية والقوة المميزة بالسرعة لليدين والتحمل الدوري التنفسي من حيث القدرات البدنية ، وبالطبقة من حيث الأداء المهاري في دقة التصويب. 2- إن لاعب مركز (الزاوية) يمتاز بالرشاقة من حيث القدرات البدنية والجسمانية ، وبالتصويب السلمي والرمية الحرة والتصويب بالقفز من حيث الأداء المهاري في دقة التصويب. 3- إن لاعب مركز (الارتكاز) يمتاز بالقدرة العضلية للرجلين من حيث القدرات البدنية والجسمانية ، والتصويب من أسفل السلة من حيث الأداء المهاري في دقة التصويب. اما بالنسبة للتوصيات : 1- الاهتمام بتطوير القدرات البدنية والجسمانية قيد الدراسة كونها مرتبطة بتطوير الأداء المهاري للاعبين كرة السلة في الوحدات التدريبية. 2- تطور القدرات البدنية والأداء المهاري وفق مراكز اللعب المختلفة بالإضافة إلى القدرات والصفات العامة الأخرى 3- التركيز على الفئات العمرية في تطوير القدرات البدنية والمهارية بكرة السلة. 4- إجراء بحوث مشابهة على ألعاب فرقية أخرى ومحاورة أخرى

## علاقة بعض قدرات الإدراك ( الحس - حركي ) بدقة التصويب بكرة اليد

م.م. محمد رشيد لطيف

سيف احمد عبد احمد محمد يونس محمد فزع

### مستخلص البحث

هدف البحث التعرف على بعض ثدرات الادراك ( الحس - حركي ) الخاصة برياضة كرة اليد ، فضلاً عن إيجاد العلاقة بين بعض قدرات الادراك ( الحس - حركي ) ودقة التصويب بكرة اليد ، إستخدم الباحث المنهج الوصفي بالعلاقات الارتباطية للملائمة لحل مشكلة البحث ، إ تكونت عينة البحث من طلاب المرحلة الرابعة شعبة ( ج ) في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى ، وبواقع ( ٣٥ ) طالباً فضلاً عن استخدام الأدوات والأجهزة المناسبة ، وتم إجراء تجربة استطلاعية ، وكذلك إجراء الاختبارات ، وبعد ذلك تفريغ البيانات ومعالجتها إحصائياً ، ومن ثم عرضها وتحليلها ومناقشتها ، وتوصل الباحث لعدة استنتاجات وهي :

- ١- ان للإحساس بالمسافة الرأسية ارتباط وثيق بدقة التصويب .
  - ٢- ان لقدرة (قوة القبضة ) ارتباط وثيق بالإحساس بالهدف .
- في ضوء الاستنتاجات التي توصل اليها يوصي الباحث
- ١- ضرورة التأكيد على تدريبات الادراك ( الحس - حركي ) اثناء الوحدات التدريبية .
  - ٢- استخدام الاختباران المستخدمة في البحث في العملية التدريبية لفريق كرة اليد .
  - ٣- اجراء بحوث مشابهة عبي عينات وفئات مختلفة .

## السرعة الحركية وعلاقتها باداء بعض المهارات الهجومية بكرة السلة

م.م.محمد رشيد لطيف

احمد حسين عيال عبد      عبد الله علاء الدين احمد محمود

### مستخلص البحث

هدف البحث الى التعرف على السرعة الحركية وبعض المهارات الهجومية الخاصة بكرة السلة ، فضلا عن ايجاد العلاقة بين السرعة الحركية واداء بعض المهارات الهجومية بكرة السلة ، اذا استخدم الباحث المنهج الوصفي بالعلاقات الارتباطية لملائمتها لحل مشكلة البحث ، اذ تكونت عينة البحث من طلاب المرحلة الثانية شعبة ( د ) بواقع 39 طالباً فضلاً عن استخدام الوسائل والادوات والاجهزة المناسبة ، وتم اجراء تجربة استطلاعية ، وكذلك اجراء اختبارات ، وبعد ذلك تم تفريغ البيانات ومعالجتها احصائياً ، ومن ثم عرضها وتحليلها ومناقشتها ، وتوصل الباحث بعدة استنتاجات وهي من خلالها ما تقدم تم التوصل الى الاستنتاجات الآتية :

- 1- اظهرت النتائج عدم وجود فروقات معنوية بين اختبار التصويب القفز من الامام يسار خط الرمية الحرة ثم الانتقال نصف دائرياً الى الوسط واليمين واختيار السرعة الحركية .
  - 2- اظهرت النتائج عدم وجود فروقات معنوية بين اختبار التصويب من الخلف خط الرمية الحرة ( 10 ) رميات واختبار السرعة الحركية.
  - 3- اظهرت النتائج عدم وجود فروقات معنوية بين اختبار تصويب من الحركة السلمية بعد اداء الطبطبة واختبار السرعة الحركية وتوصل الباحث توصيات التالية :
- 1- ضرورة تطوير القدرات البدنية وبالأخص السرعة الحركية في وحدات تدريبية في لعبة كرة السلة .
  - 2- استخدام الاختبارات المستخدمة في البحث بعملية التدريب .
  - 3- اجراء بحوث مشابهة على عينة مختلفة ومهارات اساسية اخرى .

## القوة المميزة بالسرعة للذراعين وعلاقتها بذق الإرسال الساحق والمتموج لدى لاعبي كرة الطائرة

د. سلام موسى شكر

حاتم كريم محمود شهاب علي لقمان علي رضا ميرزا

### مستخلص البحث

التعرف على مستوى أداء الإرسال بنوعيه الساحق والمتموج لدى عينة البحث. التعرف على تأثير مستوى القوة المميزة بالسرعة للذراعين على أداء الإرسال الساحق والمتموج لدى عينة البحث. أصبحت لعبة الكرة الطائرة محط أنظار ملايين المعجبين بسبب التطور الحاصل على الأداء الفني لهذه اللعبة حيث حضت مهاراتها الهجومية تطورات كبيرة وسريعة وخصوصا الإرسال حيث المهارات الأساسية في الكرة الطائرة وأهميتها أن لكل فعالية رياضية مهاراتها الأساسية الخاصة منها والتي تختلف عن الفعالية الأخرى وكذلك داخل الفعالية عينة البحث أن الأهداف التي يضعها الباحث لبحثه والإجراءات التي يستخدمها مستنده للطبيعة التي سيختارها وعليه فقد تكونت عينة البحث من طلاب اعدادية يوسف الصديق للسنة الدراسية 2021 - 2022 الذين يمارسون لعبة كرة الطائرة إذ كان عددهم ( 11 ) طالب

الاستنتاجات

-ظهور مستويات متباينة بين أفراد عينة البحث في مستوى أداء دقة الإرسال الساحق

## دراسة مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي خطوط اللعب المختلفة بكرة القدم

د. محمد ثعبان عبد محييد

حسين حاتم محمد علوان كرار حسين سلمان كاظم

### مستخلص البحث

تعد لعبة كرة القدم اللعبة الشعبية الاولى في معظم دول العالم اذا تحصى باهمية خاصة لدى مزاولتها من قبل الشباب و الكبار و تتطلب هذه اللعبة من مزاولتها التمتع بخصائص مهمة لكي يتم التمتع عند ممارستها و من هذه العناصر اللياقة البدنية التكنيك و التكتيك فاللياقة البدنية احدى وسائل المهمة التي تعمل على تطوير الاداء في اللعبة تعد عملية الاختبار الرياضي بمفهومها العام و الاختبار في الالعاب الفرقية باسلوب التخصص حسب خطوط اللعب المختلفة من المواضيع التي تحتل مكانة مميزة في مجال البحث العلمي خط من خطوط اللعب المختلفة بالالعاب الفرقية بشكل عام و في كرة القدم بشكل سوا كانت بدنية متميزة يساهم ذلك بالوصول الى المستويات العليا باقل جهد و اقصر زمن و لكون لاعبي منتخب كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى هو الرافد الاساسي و نواة الاختبار لاجاد لاعبي يخدمون المحافظة و لان اختبارهم حسب خطوط اللعب المختلفة مما يؤدي ذلك للتعثر في عملية الوصول الى افضل النتائج من خلال اقصر الطرق و يرى الباحث انت الخوض في موضوع دراسة المقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية لخطوط اللعب المختلفة لدى لاعبي منتخب كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى بكرة القدم يعد امراً هاماً و ملحاً في مجال البحث العلمي كون خطوط اللعب المختلفة ( خط الدفاع \_ خط الوسط \_ خط الهجوم ) ضعيفة من ناحية الاسناد و الدفاع و بناء هجمة صحيحة لاجل احراز الاهداف في المحصلة النهائية لذلك يوصي الباحث حدوث تطور واضح للمجاميع الثلاث في الصفات البدنية و المهارية و بنسب مختلفة باستثناء صفة القوة المميزة بالسرعة للرجلين اذ لم يحدث تطور واضح فيها و للمجاميع الثلاث ، حدوث تطور واضح المجموعة التجريبية الاولى التي استخدمت ٨٠ / اعداد خطي بشكل افضل من المجموعتين التجريبية الثانية و الضابطة في بعض الصفات البدنية المهارية المعرفة الخططية للمهارة الحركية ان الاهداف الي يصفها الباحث لبحثه و الاجراءات التي يستخدمها هيه التي تحدد طبيعة العينة التي سيختارها و على الباحث ان يختار عينة بحثه بحيث تكون ممثلة للمجتمع مع الاصل تمثيلاً حقيقياً و بلوغ هذا الهدف فقد اختار الباحث عينة بحثه بالطريقة المعديه من اللاعبين لفريق منتخب كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى بكرة القدم و قد اشتملت العينة على ١٨ لاعب من اصل ٢٥ لاعب يمثل اللاعب نسبة مقدارها ٧٢ / من مجتمع البحث الاصلي و قد استبعد الباحث المصابين و المرضى .





مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



## دراسه مقارنة بعض العناصر اللياقة البدنيه لدى لاعبي خطوط اللعب المختلفه لنادي جلولا بكرة القدم

د.زيدون صلاح رحيم

حيدر حسين داود سلمان مرتضى علي حسين سعدون

### مستخلص الحث

مقارنه اللياقه البدنيه لدى لاعبي خطوط اللعب المختلفه لنادي جلولا بكرة القدم المقدمه واهميه البحث مشكله البحث أهداف البحث والدراسات النظرية والدراسات المتشابهه واللياقه البدنيه لدى لاعبي كره القدم وخطوط اللعب في كرة القدم ومراحل اختبار اللاعبين ومراكزهم بكرة القدم و وسائل جمع البيانات و عرض ومناقشه النتائج و الاستنتاجات والتوصيات

## التقييم الموضوعي لمهارة الاتصال لدى بعض طلبة كلية التربية البدنية والعلوم الرياضة في جامعة ديالى

د. عثمان محمود شحادة

احمد عبدالله فرحان كاظم      عمر قيس مهدي رحمن

### مستخلص البحث

هدف البحث الى: - التعرف على مستوى مهارة الاتصال لدى بعض طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى -التصنيف المعياري على وفق التقييم الموضوعي لمهارة الاتصال لدى بعض طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى وتكونت عينة البحث من (40) طالب يمثلون كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى ؛ولغرض جمع البيانات فقد استخدم الباحثان مقياس (مهارة الاتصال) الذي اعد من قبل علي حسين نجم العمراني وتضمن (38)فقرة؛ وتم اخضاع المقياس للمعاملات العلمية قبل التطبيق النهائي على عينة البحث ،وقد استخدم الباحثان الوسط الحسابي ،الانحراف المعياري، معامل الارتباط البسيط لبيرسون ،المتوسط الفرضي ،، وبعد إجراء عرض ومناقشة النتائج استنتج الباحثان ما يأتي: •وجود نسب عالية لكنها متفاوتة في مستوى مهارة الاتصال يمتلكها بعض طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى. •تصنيف بعض طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى الى ثلاث مجموعات تصنيفا معياريا وفق التقييم الموضوعي. •لمهارة الاتصال دور مهم في تحقيق الاهداف التعليمية والتربوية لطلبة كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة.

ويوصي الباحثان بجملة من التوصيات اهمها: •ضرورة الاهتمام باستخدام المهارات الاتصالية الفعالة من قبل تدريسي كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة . •لقاء محاضرات وندوات واقامت ورش عمل لتطوير الكوادر التدريسية في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة على اتقان المهارات الاتصالية الفعالة . •اجراء دراسات لتقويم مهارات الاتصال على المؤسسات الرياضية الاخرى مثل الاندية الرياضية ومنتديات الشباب و الرياضة

## دراسة مقارنة القدرة العضلية بين طلاب المرحلة الثالثة والرابعة في كلية التربية الرياضية والعلوم البدنية

د. عثمان محمود شحادة

سجاد مجيد تايه علوان هيثم ناقد خليل ابراهيم

### مستخلص البحث

أستهدف البحث الحالي الى اجراء: "دراسة مقارنة القدرة العضلية بين طلاب المرحلة الثالثة والرابعة في قسم التربية الرياضية والعلوم البدنية". ولتحقيق هدف البحث، الحالي وضع الباحث الفرضية الصفرية الاتية: "لا توجد فروق ذات دلالة معنوية بين متوسط ارقام طلاب المرحلة الثالثة و متوسط ارقام طلاب المرحلة الرابعة في فقرات مجالات القدرة العضلية". وتتحدد البحث الحالي بما يأتي: طلاب المرحلة الثالثة والرابعة في كلية التربية الرياضية والعلوم البدنية، قسم التربية الرياضية والعلوم البدنية للعام الدراسي 2021/2020 /الدراسة الصباحية فقط، والحدود 2022/03/24 ولغاية 2017/2/10، الحدود المكانية ممثلة بملاعب كلية العلوم البدنية والتربية البدنية جامعة ديالى. حدد الباحث منهج البحث الملائم وهو منهج البحث الوصفي المقارن، ثم حدد البحث ثمان قدرات عضلية موزعة على مجالين، وبعد التأكد من الخصائص السايكومترية للمقياس، واستعمال الوسائل الاحصائية الملائم ابرزها الاختبار التائي لعينتين مستقلتين، وتوصل الباحث إلى نتائجها والتي نصت على تكافؤ طلاب المرحلتين الثالثة والرابعة، في القدرات العضلية الثمانية التي حددها الباحث. في ضوء نتائج البحث وما رافق عملية البحث من امور توصل الباحث إلى الاستنتاجات الاتية: تقارب مستويات طلاب المرحلتين الثالثة والرابعة بشكل كبير في القدرة العضلية. وجود فروق بين طلاب المرحلتين الثالثة والرابعة، تارة لمصلحة المرحلة الثالثة، واخرى لمصلحة طلاب المرحلة الرابعة، ولكن من غير دلالة احصائية مؤثرة. ابتعاد الأرقام المسجلة على الارقام المحلية والعالمية. وفي ظل نتائج البحث أوصي الباحث بما يأتي:البحث في اسباب تدني ارقام طلاب المرحلتين. ٢- وضع برامج تدريبيهة من أجل تطوير اداء طلاب المرحلتين. ٣-مقارنة نتائج البحث مع نتائج بحوث اخرى لعينات مشابهة.

كما اقترح الباحث اجراء الدراسات الاتية: دراسة مقارنة على طلاب المرحلتين الثالثة والرابعة لدى طلاب كلية التربية البدنية والرياضية جامعة ديالى الدراسة الصباحية في المتغيرات ذاتها ومقارنة نتائجها مع البحث الحالي. دراسة مماثلة على طلاب المرحلة الاعدادية بصوفوها الثلاثة. دراسة مماثلة على طلاب المرحلة المتوسطة بصوفوها الثلاثة.

4 - دراسة مماثلة على العينة ذاتها تقيس قدرات عضلية في رياضات متنوعة.

## دراسة تحليلية لتقييم مستوى الاضطهادية والذات التنافسية والايجابية وعلاقتها بمستوى الطموح لدى لاعبي منتخبات الألعاب الجماعية (قدم\_ يد\_ طائرة\_ سلة) في جامعة ديالى

د.محمد سعد محمد

حسين خليل صبري خلف      كرار شاكر عطيه هودان

### مستخلص البحث

يهدف البحث الى التعرف على مستوى الذات التنافسية الايجابية والاضطهادية ومستوى الطموح لدى لاعبي منتخبات الجامعة { قدم ، سلة ، طائرة ، يد } و اجراء دراسة مقارنة بين الالعب الجماعية في متغيرات البحث { ذات تنافسية ، ايجابية ، اضطهادية ، مستوى الطموح } التعرف على علاقة الارتباط بين تقويم الذات التنافسية الايجابية ومستوى الطموح لدى عينة البحث والتعرف على علاقة الارتباط بين الاضطهادية ومستوى الطموح لدى عينة البحث استخدام الباحث المنهج الوصفي كونه أكثر المناهج ملائمة لحل مشكلة اذ يهدف أسلوب المنهج الوصفي إلى تحديد الظروف والقيم والعلاقات الانسانية المتعددة توصل الباحثان للاستنتاجات الى ظهور فروق غير معنوية في دلالة الفروق بين منتخبات الجامعة (الالعب الجماعية) بالنسبة لمقياس الاضطهادية. وظهرت هناك فروق غير معنوية في دلالة الفروق بين منتخبات الجامعات (الالعب الجماعية) بالنسبة لمقياس الذات التنافسية الايجابية. وظهرت هناك فروق معنوية في دلالة الفروق بين منتخبات الجامعة (الالعب الجماعية) بالنسبة لمقياس مستوى الطموح. ه ظهرت هناك علاقة ارتباط ذات دلالة غير معنوية بين مقياس الاضطهادية ومقياس مستوى الطموح لدى لاعبي منتخبات الجامعة للالعب الجماعية. وظهرت هناك علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين مقياس الذات التنافسية الايجابية ومقياس مستوى الطموح لدى لاعبي منتخبات الجامعة للالعب الجماعية. ويوصي الباحثان بالاهتمام بالجوانب النفسية لدى لاعبي منتخبات الالعب الجماعية وضرورة صقل مواهب لاعبين منتخبات الجماعية بما يتناسب مع قدراتهم البدنية والنفسية والمهارية وضرورة وجود طبيب نفسي او مرشد ضمن الملاك التدريبي والقيام ببحوث مشابهة وعلى جوانب نفسية اخرى لم يشملها هذا البحث والتاكيد على اهمية مستوى الطموح وما له اهمية في تحقيق الانجاز

## تأثير التغذية الراجعة باستخدام التحليل الميكانيكي بالحاسوب في تعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بكره الطائرة د.محمد سعد محمد حسام عبد الباري لطيف عباس رشيد محمد رشيد خلف

### مستخلص البحث

التعلم الحركي يمتاز بالشمولية والتنوع ، إذ يعد من أهم العلوم الرياضية التي تقود المتعلم إلى تحقيق أفضل أداء في أغلب مهارات الألعاب الجماعية ، لذا يستوجب استخدام أنواع عديدة من الوسائل التعليمية التي تؤثر تأثيراً مباشرة في العملية التعليمية على وفق أساليب تنظيمية الغاية منها تحقيق الهدف الذي تسعى إليه هذه العملية ، وهو الوصول بالمتعلم إلى أفضل مستوى من خلال استخدام أجهزة وأدوات وطرق فنية مختلفة تساعد المتعلم على التوصل إلى معرفة تفاصيل أداء أي مهارة في كرة الطائرة .

مشكله البحث التغذية الراجعة الميكانيكية بنوعها الداخلي والخارجي تشكل دورة مهمة وفعالاً في تعلم هذه المهارات ، إذ إنها تعد من أهم المصادر التي تزود الفرد المتعلم بالمعلومات ، ولكون الباحثة متابعه المستجدات التطور لهذه المادة ، لاحظت إن الأساليب التعليمية المتبعة لا تسير التطور الحاصل في التقنيات الحديثة التي يشهدها العالم في هذه الأيام ، ومنها تقنية الحاسوب ، لما لهذا الجهاز من دور فعال وكبير في إمداد المتعلم بالمعلومات المهمة والدقيقة عن الأجزاء التفصيلية للمهارات المطلوب تعلمها ، ولهذا ارتأت الباحثة إدخال برمجيات الحاسوب في العملية التعليمية من أجل تشويق المتعلم أهداف البحث التعرف على تأثير التغذية الراجعة باستخدام التحليل الميكانيكي باستخدام الحاسوب في تعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة وتم الاستنتاج من قبل الباحث إلى إن استخدام الحاسوب ساعد على تحقيق نتائج أفضل في تعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد فضلاً عن الاقتصاد بالوقت والجهد المبذول من المدرب في إيصال المادة توصيات الباحث التأكيد على استخدام التقنيات الحديثة ( الحاسوب ) في العملية التعليمية ، كونها تعطي فائدة أكبر ، وفي مختلف المراحل العمرية. ضرورة استخدام التغذية الراجعة الميكانيكية في تعلم المهارات الرياضية الأخرى في الكرة الطائرة .



مناقشة بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة  
للعام الدراسي 2021-2022



## دافعية الإنجاز وعلاقتها بمهارتي الإرسال والضرب الساحق في الكرة الطائرة

د.قصي حاتم خلف

انور عبد اللطيف غيدان احمد      زياد جمال اسماعيل عزيز

### مستخلص البحث

تعتبر لعبة كرة الطائرة من إحدى الفعاليات التي تتطلب جهوداً علمياً كبيرة للوصول إلى الوسائل التي تقيس دافعية الإنجاز وتتمكن أهمية البحث في توضيح دافعية الإنجاز اما مشكلة البحث من خلال ملاحظة الباحثان وجدوا ان هناك تدني في مستوى أداء مهارتي الإرسال و ضرب الساحق اما هدف البحث معرفة علاقه بين دافعية انجاز ومهارة الإرسال و ضرب الساحق اما فرض البحث وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين دافعية الإنجاز ومهارة الارسال و ضرب الساحق ومجالات البحث ومجال البشري منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة مجال الزماني ومجال المكاني.

## القوة الانفجارية لعضلات الاطراف العليا وعلاقتها بدقة الضرب الساحق بالكرة الطائرة

د.فؤاد عبد اللطيف غيدان

حمزه علي عبد احمد معتر هيثم محمد حسين

### مستخلص البحث

تعد مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة وما لها من أهمية في حسم نتائج المباريات لذا سعى الباحث تناول هذه المهارة وكذلك القوة الانفجارية التي لها دور مهم في تطوير مهارة أو دقة مهارة الضرب الساحق لطلاب المرحلة الرابعة وبسبب وجود ضعف في عضلات الإطراف العليا عند الطلاب ومالها من دور مهم في أداء مهارة الضرب الساحق ودقته، وإن اهتمام اغلب المدربين على الجانب المهاري وقلة اهتمامهم بالجانب البدني أدى إلى ضعف في المستوى الفني للأداء الحركي الذي بدوره اثر على نتائج المباريات، وبناء على ذلك جاءت هذه الدراسة قيد البحث كمحاولة من قبل الباحثان لمعرفة مدى مقدار العلاقة التي تربط بين القوة الانفجارية لعضلات الإطراف العليا ودقة الضرب الساحق بالكرة الطائرة لدى طلاب المرحلة الرابعة /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى. هدف البحث التعرف على القوة الانفجارية لعضلات الإطراف العليا وعلاقتها بدقة أداء مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة لدى طلاب المرحلة الرابعة /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى. واستخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية وذلك لملائمته طبيعة مشكلة البحث، وتكون مجتمع البحث من طلاب المرحلة الرابعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى مقسمين إلى (6) شعبة وتم اختيار شعبة (د) عن طريق القرعة لتمثل عينة البحث والبالغ عددهم (42) طالباً البالغ نسبتهم (15.21%) من مجتمع الأصل. ومن خلال النتائج استنتج الباحثان لدى افراد عينة البحث قوة انفجارية جيدة تتناسب مع قدراتهم البدنية، من خلال اجراء الاختبارات البدنية والمهارية ظهرت لنا نتائج ايجابية بين متغيرات البحث.



**تأثير تمارينات أسلوب اللعب في تعلم بعض المهارات الأساسية  
لدى طلاب المرحلة الأولى لكرة القدم  
د.فؤاد عبد اللطيف غيدان  
بسام احمد علي حسن      سجاد قاسم حسين حسن**

**مستخلص البحث**

ان التطور الرياضي الحاصل في مختلف المجالات ما هو الا حصيلة ابحاث ودراسات وجهود علمية ساهمت في تقدم الانجاز الرياضي تقدماً واسعاً على جميع الأصعدة وكرة القدم واحدة من الالعاب الرياضية التي استخدمت مختلف الاساليب التعليمية والتربوية لتعلم واتقان قواعد اللعبة البدنية والحركية ومن هذه الاساليب الحديثة هي التمارينات اسلوب اللعب لتعلم واتقان المهارات الأساسية وتعد الصفات الحركية هي الاساس لتعلم المهارات الأساسية لكرة القدم لذا وجب الاهتمام بها اذ أن هناك ربط قوي بين القدرات الحركية وبين مستوى الاداء المهاري فالرياضي لا يستطيع اتقان المهارات الأساسية لنوع النشاط الرياضي الذي يتخصص فيه في حال افتقار للصفات الحركية. مشكلة البحث. بما ان وقت تعلم المهارات الأساسية التقليدية من حيث تأكيد المدرسين في الدروس العلمية وبشكل خاص المرحلة الأولى على التسلسل المنطقي للتعلم من حيث الابتداء من السهل الى الصعب مما يعني ان هذا الاسلوب لا يتناسب مع الوقت المخصص لتعلم المهارات وعليه يعد تمارينات اسلوب اللعب الاكثر فعالية في اكتساب واتقان المهارات الأساسية من خلال مجموعة من تمارينات اللعب

اهداف البحث التعرف على مدى تأثير التمارينات اسلوب اللعب في تعلم بعض المهارات الأساسية لكرة القدم لطلاب المرحلة الأولى في جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الاستنتاجات. ١. ان للتمارين الخاصة بأسلوب اللعب تأثيراً ايجابياً في تعلم المهارات الأساسية لطلاب المرحلة الأولى جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ٢. ان للوسائل التعليمية المستخدمة اثناء تادية التمارينات الأثر الايجابي في اكتساب بعض الصفات والمهارات الأساسية ٣. أن تكرار بعض التمارينات ادى الى تطوير المهارات الأساسية وبالتالي تثبيتها وتطويرها

التوصيات .....

١. تطبيق تمارينات أسلوب اللعب المستخدمة في هذا البحث ضمن منهاج كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للطلاب لكرة القدم ٢. تطبيق تمارينات أسلوب اللعب في العاب اخرى للطالبات والطلاب لمختلف المراحل

## أثر المناولة الصدرية على دقة التصويب المتوسط من مناطق مختلفة بكررة السلة للشباب

د.مسلّم حسب الله إبراهيم

اوس تحرير علوان حسون      عمر كريم حسن حمود

### مستخلص البحث

تتناول البحث المقدمة وأهمية البحث، وكانت مشكلة البحث بأنّه هل أنّ التصويب بعد استلام الكرة من مناولة صدرية من مناطق مختلفة يؤثر على دقة التصويب، وكان هدف البحث التعرف سعلى أفضل المناطق للتصويب القريب، وفرض البحث أنّّه لا توجد منطقة أفضل من منطقة أخرى في دقة التصويب، وبيّنت نتائج البحث رفض فرضية البحث، وكان هناك دلالة إحصائية بوجود فروق بين منطقة وأخرى، وتناول البحث وصف المنهج البحث ووصف أدوات البحث الأجهزة المستخدمة وإجراءات البحث الميدانية، فضلاً عن وصف الاختبار المستخدم والوسائل الإحصائية، وتطرق البحث إلى عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها، وعلى ضوء مناقشة النتائج توصل البحث إلى الاستنتاجات الآتية: وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية في دقة التصويب المتوسط بعد المناولة الصدرية من مناطق مختلفة، وأوصى البحث بالتدريب على استلام الكرة من مناطق مختلفة.

## علاقة تركيز الانتباه ببعض المهارات الهجومية في كرة القدم د.مسلّم حسب الله إبراهيم علي رياض عبد الرحمن خلف مهند جوامير تركي ياسين

### مستخلص البحث

تضمن البحث مقدمه واهميته وتم التطرق فيهِ الى اهميه تركيز الانتباه وعلاقته بعض المهارات الاساسيه بكره القدم واهميه القدرات الفعليه ودرجه تطور الاداء بعض المهارات الاساسيه وتحقيق الانجاز المطلوب، اما مشكله البحث/ هي وجود وضعف في تركيز الانتباه والجانب الذهني والخططي وتحديد مستوى التعرف والخططي والذهني للاعبين وامتلاكهم واتقانهم لهذه القدرات العقلية واهميه تركيز الانتباه في تطور مستوى الاداء للمهارات الاساسيه، اماهدف البحث هما:

- 1- التعرف على. مستوى تركيز الانتباه لعينه البحث
- 2- التعرف على. علاقه بين تركيز الاشياه وبعض المهارات الهجوميه بكره القدم اما فرض البحث هو: 1- هناك علاقه معنويه بين تركيز الانتباه وبعض المهارات الهجوميه بكره القدم وتضمن الباب الثاني الدراسات النظرية والدراسات السابقه ومنها تركيز الانتباه وانواعه والمهارات الهجوميه بكره القدم اما الباب الثالث تضمن منهج البحث واجرائاته الميدانيه اذ استخدم الباحثان المنهج الوصفي الملائمه لطبيعة المشكله اما مجتمع البحث وعينته ويتكون المجتمع من 58 لاعبا اما الباب الرابع فهو (الخالص - بلدروز - المقدادية) ويبلغ عددهم (58) للاعب اما الباب الرابع فهو عرض وتحليل ومناقشه النتائج حيث اظهرت النتائج من خلال عرض الاوساط الحسايبه والانحرافات المعياريه ومعامل الارتباط لمتغيرات البحث في دقه تركيز الانتباه وبعض المهارات الهجوميه اما نتائج البحث: توصل الباحثان الى، 1- ان القدرات العقلية ومنها دقه تركيز الانتباه اهميه كبيره في الوصول الى مستوى الاداء المطلوب
- 2- توصل الباحثان. ان مستوى تركيز الانتباه اهميه كبيره في تطور المهارات الهجوميه للاعبين كره القدم ويوصي الباحثان التأكيد على. الباحثين والمدربين استخدام كافه القدرات العقلية والنفسيه والعمل عليها وفي مختلف الالعاب الأخرى 2- اجراء دراسات وبحوث اخرى تخص العمليات العقلية وفي العاب مختلفه

## الذكاء وعلاقته بدقة بعض المهارات الأساسية بكره القدم

م.م. نور صباح ياسر

حنين سلمان طه حمد محمد ضحى حسن هادي مهدي

### مستخلص البحث

العلاقة بين الذكاء والتفوق في الفعاليات الرياضية هناك عدة بحوث علمية تشير الى ان هناك علاقة بين ذكاء الفرد وقابلياته في تعلم الفعاليات الرياضية والتقدم بها . فهناك بحوث تشير

الى وجود علاقة ايجابية بين اللياقة البدنية والنجاح في الفعاليات الذهنية أن الفكرة السائدة اليوم هي أن هناك علاقة بين درجة الذكاء والقابلية في تعلم الفعاليات الحركية المعقدة فقط ، أما الفعاليات البسيطة او السهلة فال علاقة للذكاء في تعلمها او التقدم فيها . وهدف البحث الى التعرف على العلاقة بين الذكاء وبعض المهارات الأساسية لدى العبي نادي ديالى بكره القدم، و استخدمت الباحث تان المنهج الوصفي بأسلوب المسح المائمة لمشكله وأهداف الدراسة وت رى الباحثان إن المنهج الوصفي هو انسب المناهج استخدام للدراسة وتكونت عينة البحث من العبي نادي ديالى بكره القدم وقد اشتملت العينة على 18 لعب من أصل 23 اللعب تمثل نسبة مقدارها 78 % من مجتمع البحث الأصلي وقد استنتجت الباحث تان هناك علاقة طردية بين الذكاء وبعض المهارات الأساسية لدى اللاعب نادي ديالى بكره القدم

## نسبة مساهمة سرعة رد الفعل و التحكم فيها بدقة اداء المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب السنة الاخيرة

د.محمد وليد شهاب

علي خضير عباس إبراهيم

احمد بدر دنبوس خلف

مستخلص البحث

ان قياس كفاءة الفرد في الأداء كحل المشكلات أو الزمن الذي يستغرقه لأداء مهمة ما يعتمد على قدراته العقلية، وما تثيره الاحتياجات باختلاف حجمها، ودقة تعقيدها، لتشمل الأنشطة العقلية البسيطة والمعقدة، ومنها سرعة رد الفعل و التحكم فيها ، و هدفت الدراسة التعرف إلى العلاقة بين سرعة رد الفعل و التحكم فيها فضلا عن مدى مساهمتها بدقة المهارات الاساسية بكرة القدم طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة المرحلة الرابعة عددهم (17) طلبا من المرحلة الرابعة تم اختيارهم عشوائيا بنسبة مئوية مقدارها (10.179%) من المجموع الكلي، وقد أسفرت نتائج

أن أعلى ارتباط بالمرتبة الاولى مع مهارة التهديف، وبعدها مهارة السيطرة على الكرة احتلت المرتبة الثانية، وفي المرتبة الثالثة كانت مع مهارة الاخمد، من جهة قيمة معامل الارتباط، وأن الارتباطات جميعها كانت معنوية، لأن نسب الخطأ أقل من مستوى الدلالة (0.05) ودرجة حرية (15) بنسبة من الثقة بلغت (83.6) (رد الفعل) على المهارات الاساسية بكرة القدم لذا يوصي الباحثان اجراء دراسة مشابهة لمستويات مختلفة تضم جوانب الدراسة الحالية، ويمكن استنباط المعادلة التنبؤية لغرض اخرى يستفاد منها في التقويم، فضلا عن وضع المعايير والمستويات المعيارية لمتغيرات البحث المدروسة.

## تأثير تمرينات مهارية خاصه للذراع الضاربة في اداء مهارة الإرسال من الأعلى (التنس). لطلاب المرحلة المتوسطة

د. احمد سلمان صالح

احمد قيس صعب عجرش علي صفاء عبد الجبار مهدي  
مستخلص البحث

تعد لعبة الكرة الطائرة من الالعاب التي حظيت باهتمام الكثير من البلدان واعتبرها البعض اللعبة الشعبية الأكثر ممارسة إذ من الممكن ممارستها في الساحات والقاعات وحتى في الحدائق فهي لا تحتاج إلى معدات كثيرة . كما أنها ممتعة لما تحتوي من مهارات متعددة منها الهجومية ومنها الدفاعية وقد اهتمت الكثير من البحوث والدراسات بالكرة الطائرة ووضعت الكثير من هذه الدراسات الاسس الصحيحة للتمرينات المهارية التي تستهدف المهارات الأساسية لغرض الوصول بها إلى الأداء السليم الخالي من الاخطاء إذ تختلف المهارات الأساسية بالكرة الطائرة في أدائها والهدف منها. ومن أهم المهارات هي مهارة الإرسال الذي يؤديه اللاعب من الساحة الخلفية وهو على أنواع أيضا يتوقف أداء الإرسال ونوعه على المستوى المهارية إذ أن الإرسال يختلف في الأداء من نوع إلى آخر ويعد الإرسال التنس أكثر أنواع الإرسال استخداما بالكرة الطائرة وخصوصا في كليات التربية البدنية إذ يدرس من ضمن المنهاج الدراسي. لذا فإن التمرينات التي توضع لمهارة الإرسال يجب أن تتخذ الاسس السليمة الملائمة لشروط أداء مهارة الإرسال وما تحتاج من متطلبات الأداء ليصل إلى أداء خالي من الاخطاء . ولأهمية مهارة الإرسال في لعبة الكرة الطائرة خصوصا وأنه من الممكن تسجيل نقطة من هذه المهارة إذا استطاع الطالب إتقانها فقط حاول الباحث تسليط الضوء على هذه المهارة ودراستها ووضع تمرينات لا دائها في محاولة لتطوير أداء الطلبة لهذه المهارة وتقليل الاخطاء قدر الإمكان 1-2 مشكلة البحث من خلال متابعه الباحث للدراس العملية بالكرة الطائرة في مدرسة ثانوية رسل الرحمة المختلطة لطلاب الصف الرابع الإعدادي لا حض هناك ضعف في أداء مهارة الإرسال من الأعلى الأمر الذي يعزوه الباحث الى عدم تنفيذ شروط المهارة المباشرة ثم مع استواء الطلبة من حيث عدم التنام الذراع مع الكرة في أعلى نقطة وعدم تقوس الكف حول الكرة. لذلك ارتأى الباحث بوضع تمرينات للذراع الضاربة فقط للوصول إلى الأداء المتكامل خالي من الاخطاء. 1-3 اهداف البحث • إعداد تمرينات مهارية وفق الاسس العلمية الذراع الضاربة في الإرسال التنس • معرفة تأثير التمرينات الخاصة بالذراع الضاربة في دقة أداء مهارة الإرسال 1-4 فرض البحث هناك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبار القبلي والبعدي في ارسال التنس ولصالح الاختبار البعدي . 1-5 مجالات البحث 1\_ المجال البشري/ طلبه مدرسة ثانوي رسل الرحمة المختلطة الصف الرابع الإعدادي للعام الدراسي/ 2021 \_ 2022 \_ 2\_ المجال الزمني/ من 2/1 الى 3\_ المجال المكاني/ ملعب مدرسة ثانوية رسل الرحمة.

## التردد النفسي وعلاقته بمستوى الانجاز لدى لاعبي فعالية القفز العالي

د. احمد ولهان حميد

علي صالح علي صالح

مصطفى مزاحم محمد سبتي

### مستخلص البحث

وتعد فعالية القفز العالي من الفعاليات الصعبة ضمن فعاليات العاب القوى والتي تحتاج الى اعداد متدرج ومنظم وفق الاسس العلمية الحديثة لأنها من الفعاليات التي يتعرض فيها اللاعب الى اصابات عديدة في المفصل والكاحل والركبة، لذلك فإن هذه الفعالية تحتاج الكثير من الدراسات والبحوث سواء في الجانب البدني والمهاري أو النفسي أو غيرها وتحتاج الى اعداد متدرج ومنظم وفق الاسس والقوانين الحديثة لأنها تحتاج الى جهد بدني ونفسي عالي اضافة الى عنصر التكنيك لكي يتمكن الرياضي من تحقيق انجاز عالي والابتعاد عن الاصابه، من هنا تكمن اهمية البحث إذ ان دراسته التردد النفسي له اهمية كبيره في تحقيق الانجاز لذا فإن دراسته ومعرفة لها مردود ايجابي في الانجاز وخاصة في الفعاليات الفردية التي تحتاج الى اتخاذ قرار خاص بلاعب، وان العامل النفسي هو احد اركان العملية التدريبية والتدريسية والذي لم يلقى اهتماما كافيا في مجال التدريب الرياضي وحالة التردد النفسي من الحالات النفسية التي لم تلقى اهتماما كثيرا في مجال التدريب وهي احدى اهم الحالات النفسية التي تؤثر بشكل مباشر على الاداء المهاري وبلتالي على تحقيق الانجاز الرياضي لذلك فإن التردد النفسي له تأثير سلبي ع اداء الرياضيين، لذلك أرتدا الباحث دراسة هذه الحالة النفسية بشكل جيد ومعرفة اسبابها ونتائجها وعلاقتها بمستوى الانجاز في فعالية الوثب العالي، وهدف البحث الى التعرف على التردد النفسي وعلاقته بلانجاز لدى لاعبي فعالية القفز العالي، واستخدم الباحث المنهج الوصفي في هذا البحث لكونه الامثل والاكثر ملائمة لطبيعته المشكله، فقد تمثلت عينة البحث على لاعبين الذين اشتركوا في بطولة الجامعة في ملعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة لفعالية القفز العالي والبالغ عددهم (5) لاعبين وهم يمثلون جزء من مجتمع البحث.



## تصميم وبناء اختبارات المهارات الدفاعية للاعبى اندية الدرجة الاولى بكرة الطائرة

د.باسم ابراهيم حميد

حسن علي حسين علي محمد سعيد صلاح صاحب سعيد

### مستخلص البحث

لكي يكون التقييم دقيق وجد الباحثون ان من الضروري ان يتبنى الاختبار حتى يكشف مواطن القوة والضعف للصفة التي يروم قياسها ، ولان اغلب الاختبارات تطبق في حالات غير حالات المنافسة الحقيقية لذا وجب ان تكون الاختبارات فيها شيء يلائم القدرة على التحكم والتوجيه في دقة وضع الكرة في مكانها الدقيق لذا تم تصميم وبناء اختبارات المهارة الفنية الدفاعية بالكرة الطائرة للاعبى اندية الدرجة الاولى في محافظة ديالى وتم تقسيم مجتمع البحث الى عينة استطلاعية وعددها (15) لاعب وعينة بناء وعددهم (60) لاعباً وعينة تقنيين وعددهم (55) لاعب وتم استخراج الدرجات المعيارية على المجتمع البحثي (130) لاعباً وأثبتت اختبارات البحث صلاحيتها في قياس المهارات الفنية الدفاعية بالكرة الطائرة بتوزيعها اعتدالياً على عينة البناء وقدرتها على التمييز بين انجاز افراد العينة ذوي المستوى العالي والواطي في الاختبار الواحد فضلا عن تحقيقها معاملات صدق وثبات وموضوعية عالية وتباينت المستويات في ثلاثة اختبارات .

## دراسة مقارنة السلوك العدواني لدى لاعبي بعض الالعاب الجماعية والفردية د.ثائر رشيد حسن

علي سعدي نوري محمد  
مهند كاظم حسن محمود  
مستخلص البحث

هدف البحث إلى:

1. التعرف على السلوك العدواني للاعبي كرة القدم، وكرة السلة، والكرة الطائرة، وألعاب القوى، والملاكمة، والمبارزة.
  2. مقارنة السلوك العدواني للاعبي (للألعاب قيد البحث).
  3. التعرف على الفروق في السلوك العدواني بين لاعبي كرة القدم، وكرة السلة والكرة الطائرة، وألعاب القوى، والملاكمة، والمبارزة.
- فروض البحث: لا توجد فروض لأنَّه الأهداف في هذه الدراسة تحقق غايات الفروض.

منهجية البحث: اعتمد الباحثان المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي لتحقيق أهداف وفرضية البحث.

مجتمع البحث وعينته: تمثل مجتمع البحث بلاعبي منتخبات كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى بألعاب كرة القدم والكرة الطائرة وكرة السلة وألعاب القوى المبارزة والملاكمة للعام الدراسي 2021-2022 البالغ عددهم (77) لاعباً، أمَّا عينة البحث تمَّ اختيارها عمدياً.  
أهم الاستنتاجات:

1. وجود تباين في السلوك العدواني بين لاعبي كرة القدم وكرة السلة والكرة الطائرة وألعاب القوى والمبارزة والملاكمة.
  2. احتلت لعبة الملاكمة المرتبة الأولى بالسلوك العدواني نتيجة الاحتكاك الجسماني بين اللاعبين وسرعة الحركة واللحم، واحتلت لعبة كرة القدم المرتبة الثانية وكرة السلة المرتبة الثالثة.
- أهم التوصيات:

1. ضرورة إعطاء المدربين الجانب النفسي أهمية كبيرة في وحداتهم التدريبية لأثره البالغ الأهمية.
2. ضرورة إدخال المدربين في دورات تطويرية وبشكل دوري للوقوف على آخر المستجدات في مجال علم التدريب

## بعض الصفات الحركية وعلاقتها بدقة التهديف بكرة القدم لدى طلبة المرحلة الرابعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

د.رياض عبد الرضا فرحان

ابراهيم مجيد اسماعيل ابراهيم عبد الرزاق علي بداع احمد

### مستخلص البحث

تكمن مشكلة البحث ومن خلال اطلاع الباحثان ومتابعتهم المستمرة وخبرتهما المتواضعة لاحظا هناك ضعف واضح في بعض الصفات الحركية (المطاولة والسرعة والتوازن والقوة العضلية والرشاقة) مما يؤثر ذلك على الجانب الخططي وحتى على بعض الجوانب النفسية والتربوية للطلاب خلال المباريات وبالتالي على مستوى نتائج الفرق خلال المباريات، لذا ارتأى الباحثان الفاء الضوء على هذا الموضوع اسهاماً منه في رفع مستوى اللعبة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة من خلال دراسة مستندة على اسس علمية صحيحة ابتغاء تحقيق الاهداف الموضوعية، وهدف البحث إلى التعرف على مستوى بعض الصفات الحركية الاساسية لدى طلاب المرحلة الرابعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، والتعرف على مستوى بعض المهارات الاساسية لدى طلاب المرحلة الرابعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة. وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية كونه يلائم طبيعة مشكلة البحث، اختار الباحث مجتمع البحث بالطريقة العشوائية من طلاب المرحلة الرابعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى الدراسة المسائية للعام الدراسي 2022/2021 والبالغ عددهم (56) طالباً وتم اختيار مجتمع البحث بطريقة عمدية اما عينة البحث تم اختيارها بالطريقة العشوائية البسيطة والتي بلغ عدد افرادها (15) طالباً وقد مثل هذا العدد نسبة مقدارها (26.78%) وهي نسبة كافية لإعطاء نتائج علمية موثوق بها. في ضوء النتائج التي حصل عليها الباحث من خلال الاختبارات على عينة البحث فقد توصل الى وجود علاقة ارتباط غير معنوي بين صفة السرعة الانتقالية من خلال اختبار ركض(30م) من بداية الوقوف وبين مهارة المناولة من خلال اختبار (المناولة المرتدة من الجدار لمدة 20 ثا) بكرة القدم، ووجود علاقة ارتباط معنوية بين صفة السرعة الانتقالية من خلال اختبار ركض(30م) من بداية الوقوف وبين مهارة (التهديف) من خلال اختبار التهديف نحو الهدف المقسم الى اربع اقسام.

## الاستثارة الانفعالية وعلاقتها بأداء مهارة الإرسال بكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

د.ليث خليل جاسم

عبد الله حاتم عبد مهدي

احمد علي اسد حميد

### مستخلص البحث

ان للتربية الرياضية مكانة متقدمة في حياة الشعوب والأمم ودورًا اساسيا في حياة الفرد اليومية مما يجعل الجسم صحياً قادراً على الانتاج بالاضافة الى الترويح واستثمار اوقات الفراغ وتنشيط أجهزة الجسم وما للعوامل النفسية من دور في النتائج وتحقيق الانجاز، وتعد الاستثارة الانفعالية وتأثيرها على اداء الطالب في بعض المهارات الهجومية بشكل عام وعلى الإرسال بشكل خاص ومن خلال متابعة الباحثان للعبة كرة الطائرة ومستوى اداء مهارة الإرسال لدى الطلبة ولكون الباحثان هم من ضمن طلبة الكلية وجدا ان هنالك ضعف في اداء مهارة الإرسال بالكرة الطائرة وهذا بحد ذاتها مشكلة ارتأى الباحثان دراستهما وايجاد الحلول المناسبة لها والاستفادة من هذه الحلول لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

ويهدف البحث الى التعرف على مستوى الاستثارة الانفعالية لدى الطلاب والتعرف على العلاقة بين الاستثارة الانفعالية ومهارة الإرسال بكرة الطائرة. وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي لملائمة مع طبيعة مشكلة البحث، وقد تكونت عينة البحث من طلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة والبالغ عددهم (20) طالبًا تم اختيارهم بالطريقة العشوائية، وتم اجراء الاختبار مع مقياس الاستثارة وتم معالجة النتائج احصائياً وقد توصل الباحثان الى ما يلي:-1-وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين نتائج مقياس الاستثارة ونتائج الإرسال 2-ان للتمرينات النفسية التي تساعد على الاستثارة الانفعالية دور فعال في تعلم مهارة الإرسال

## أثر منهج تدريبي باستخدام وسائل مساعده لتطوير مهارتي مناولة والدرجة بكره القدم

د.ناظم احمد عكاب

مصطفى عامر قاسم محمد

سلطان فيصل حمد

### مستخلص البحث

هدفت الدراسة الى اعداد منهج وتصميم ادوات مساعدة والتعرف على تاثير المنهج باستخدام الادوات المساعدة في تطوير مهارتي المناولة والدرجة بكره القدم , وقد استخدم الباحثان المنهج التجريبي لملائمته وطبيعية الدراسة لتحقيق فروض البحث في تطوير المهارات قيد البحث , حيث تمثل كجتمع البحث بلاعبى منتديات الشباب في محافظة ديالى وشملت عينة البحث (40) تم اختيارهم بالطريقة العمدية , تم تقسيم العينة الى مجموعتين مجموعة ضابط ومجموعة تجريبية واتضمن كل مجموعة (12) لاعبا وبعد اجراء التجانس قام الباحثان بإجراء الاختبار القبلي ومن ثم تطبيق المنهج المعد والمتضمن (24) وحدة تدريبية تعليمية وقد استخدم الباحثان الاجهزة والادوات المناسبة لتحقيق اهداف البحث وتم اجراء الاختبار البعدي ومن ثم معالجة البيانات باستخدام الحقيبة الاحصائية توصل الباحثان الى , التأثير الايجابي للمنهج المعد والوسائل المساعدة في تطوير مهارتي المناولة والدرجة بكره القدم , والتشويق الذي حققته استخدام هذه الوسائل ويوصي الباحثان باستخدام بتطبيق المنهج واستخدام الادوات المساعدة لتطوير المهارات قيد البحث

## التردد النفسي وعلاقته في اداء فعالية دفع الثقل في العاب القوى لدى طلاب المرحلة الاولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

د.نزار علي جبار

عباس حسين حميد حسين مصطفى يحيى غلام جعفر

### مستخلص البحث

التربية الرياضية تشكل احد المقاييس المهمة بين الأمم ومفهومها الحضاري ومجال علم النفس الرياضي الذي يعد جانب مؤثر في مستوى تعلم المهارات الرياضية و الاهتمام برياضة الساحة والميدان وخاصة مهارة رمي الثقل و هي خطوة الى تطويرها من خلال دعم فعاليتها المختلفة فضلا عن الوقوف على واقع التردد النفسي لدى طلاب المرحلة الاولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى و مشكلة البحث تناولت مهارة رمي الثقل وذلك لقلّة الدراسات التي تطرقت إلى التردد النفسي وعلاقته بآداء مهارة رمي الثقل. وهدف البحث في التعرف على علاقة التردد النفسي عند أداء مهارة رمي الثقل و الوقوف على واقع التردد النفسي عند طلاب المرحلة الاولى لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى وكان المجال البشري لعينة البحث طلاب المرحلة الاولى و البالغ عددهم (120) طالب و اشتمل الباب الثاني الدراسات النظرية و المشابهة ذات العلاقة بموضوع البحث من خلال المصادر العربية و الأجنبية . و استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والذي يهدف إلى "تحديد الظروف والعلاقات بين الواقع والظاهر وقد اختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية و استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية SPSS في معالجة النتائج و اشتمل الباب الرابع على عرض وتحليل النتائج و معالجتها احصائياً ثم تبويبها في مجموعة من الجداول و الأشكال البيانية التوضيحية لغرض مناقشتها و استنتاج الباحثان في حصول طلاب المرحلة الأولى على تردد نفسي عالي في حين لا توجد علاقة بين التردد النفسي و الاداء وهذا ما حصل عليه الباحثان من العلاقة بين التردد النفسي و اداء فعالية دفع الثقل. و كانت التوصيات باستخدام مقاييس أخرى لنفس العينة و مراعاة التدريسين للتردد النفس النفسي للطلبة عند أداء الامتحانات.

## الادراك الحس\_حركي وعلاقته بأداء مهارة الارسال بالكرة الطائرة للطلاب د.نصير قاسم خلف

حيدر احمد سلمان صادق  
محمد سعد عبود سلمان  
مستخلص البحث

ويمكننا اعطاء مقدمة مختصر توجز اهمية بحثنا الحالي :-  
تعد القدرات العقلية إحدى المكونات الأساسية المهمة التي يحتاجها لاعبو الكرة الطائرة اذ انها تعمل وتساعد على تنمية القدرات الحركية وتطوير الاداء المهاري والخططي وتساهم في ربط وتسلسل الحركة من خلال تطوير المهارات الحركية وتركيز الانتباه والإدراك الحس حركي عند اللاعبين) .  
يهدف البحث التعرف على :

1- العلاقة بين درجة تركيز الانتباه ودقة مهارة الارسال بكرة الطائرة  
2- العلاقة بين مستوى الادراك الحس - حركي ودقة الارسال بالكرة الطائرة ،  
واستخدام المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لملائمته وطبيعة البحث .  
تمثلت مشكلة البحث بـ ان حالة عدم توجيه الكرة الى المكان المناسب عند ضرب الإرسال المتموج الأمامي الأمريكي في لعبة الكرة الطائرة قد يؤدي الى خسارة نقطة وتبديل الإرسال وهذا يؤدي الى ضياع فرصة قد يكون الفريق بأمس الحاجة اليها وقد تحدد مصير الفريق في حال فوزه او خسارته . وتكونت عينة البحث من لاعبي نادي المنصورية الرياضي للشباب بكرة الطائرة المشارك في بطولة المحافظات الشمالية المقامة في اربيل للفترة من 1-15/1/2022 والبالغ عددهم عشرة لاعبين . وقد استخدم الباحثان اختبارات تركيز الانتباه والإدراك الحس - حركي واختبار دقة الإرسال بالكرة الطائرة وتم معالجة البيانات باستخدام الوسط الحسابي ، والانحراف المعياري، ومعامل الارتباط البسيط

وأسفرت النتائج على ما يأتي :

- 1- هناك ارتباط ضعيف بين درجة تركيز الانتباه ودقة الارسال بالكرة الطائرة لصفق مستوى القدرات العقلية لدى عينة البحث .
- 2- وجود ارتباط ضعيف بين الإدراك الحس-حركي ودقة الارسال لصفق مستوى الأداء المهاري لدى عينة البحث .  
وأوصى الباحثان ما يأتي:
- 1- التأكيد على تدريب نادي المنصورية بالكرة الطائرة على وسائل التدريب العقلي لزيادة تركيز الانتباه والإدراك الحس حركي .
- 2- الاهتمام بالإعداد النفسي العام والخاص للاعبين العملية التدريبية جنباً الى جنب مع الاعداد البدني والمهاري .



## معيقات توظيف التعليم الالكتروني في التدريس من وجه نظر تدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

م.اياد كامل شعلان

سجاد حسين خلف خميس مهند عبد الحسين علي

سلمان

### مستخلص البحث

اشتمل البحث على خمسة ابواب : تتجلى مشكلة البحث في تحليل والكشف عن اهم المعوقات التعليم الالكتروني التي تواجه التدريسين اما اهمية البحث الكشف عن اهم التطورات مجال تكنولوجيا المعلومات ومن أبرز التطورات ما يعرف بمجال الاتصالات وثورة المعلومات ويهدف البحث الى التعرف على مستوى معيقات توظيف التعليم الإلكتروني في التدريس من وجهة نظر تدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى وفرض البحث وجود معيقات في التعليم الالكتروني. اما الدراسات النظرية والسابقة أحتوى الباب الثاني على اهمية ومفهوم معيقات التعليم الالكتروني فضلا عن الدراسات السابقة الباب الثالث استخدم الباحثان المنهج الوصفي اما الباب الرابع فقد احتوى على عرض وتحليل النتائج اذ استخدم الوسائل الاحصائية من الوسط الحسابي والانحراف المعياري والاختبار التائي العينة واحده وعينتين مستقلتين. اما اهم الاستنتاجات ان تدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة لديهم معيقات كثيرة في مجال التعليم الالكتروني. يوجد فروق ذو دلالة احصائية بين التدريسين من (الذكور والاناث) ولصالح الذكور في مقياس معيقات توظيف التعليم الالكتروني, اما اهم التوصيات تعزيز مسار التفكير بأن التعليم الالكتروني يزيد من فعالية عضو هيئة التدريس وتواصله مع الطلبة, العمل على توفير أجهزة حاسوب على عدد الطلبة وتنظيم الية استخدامها.

## التدريب لتطور التحمل النفسي واداء مهارة المناولة للاعبي كرة القدم

م. باسم جبار منصور

مرتضى وليد فرج محمد

غيلان احمد محمد حمودي

### مستخلص البحث

لعبة كرة القدم هي من أكثر الألعاب الرياضية التي دخلت قلوب عشاقها منذ الطفولة وأصبحت لها مدارس كروية في كل العالم تعتمد على صقل اللاعبين ذوي المهارات العالية ومن اجل الارتقاء بمستوى الناشئين لابد من دراسة سلوكهم في اثناء سعيهم في تحقيق أهدافهم المستقبلية من حيث مكونات وسمات الشخصية ومستوى انفعالاتهم في اثناء التدريب والمنافسات سعياً لتقوية عناصر التحمل النفسي .

مشكلة البحث: — ضعف التحمل النفسي عند اللاعب الناشئ يؤثر تأثيراً واضحاً على بناء شخصية اللاعب ويؤدي إلى عدم التوازن في أدائه ومهاراته لان الأداء المهاري للاعب الناشئ يحتاج إلى قوة تحمل عالية و لقلة الاهتمام بالجانب النفسي حداً بالباحثين اللوج في هذه المشكلة ، حيث حاول الباحثين أن يصب اهتمامه في إيجاد وسيلة مساعدة لتطوير قوة التحمل من خلال أعداد منهج تدريبي مقترح لتطوير قوة التحمل النفسي لدى اللاعب الناشئ مساهمة من الباحث بمساعدة اللاعبين في هذه الفعالية للنهوض بمستوى اللعبة. يهدف البحث: الى معرفة استخدام منهج تدريبي لتطوير قوة التحمل النفسي لناشئي لاعبي كرة القدم والتعرف على تأثير المنهج التدريبي في تطوير قوة التحمل النفسي و مهارة المناولة لناشئي كرة القدم. ويفترض الباحثين: هناك فروق ذات دلالة معنوية بين نتائج الاختبارات البعدية في التحمل النفسي وبعض المهارات الأساسية بكرة القدم بين مجموعتي البحث التجريبية والضابطة ولصالح المجموعة التجريبية

عينة البحث:- تكونت من اللاعبين الناشئين لنادي ديالى لكرة القدم للعام 2021-2022 والبالغ عددهم (24) لاعباً والمسجلين رسمياً ضمن كشوفات الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم مع استبعاد حراس المرمى. وقد قسم الباحث العينة على مجموعتين تجريبية وضابطة , كل مجموعة مكونة من (12) لاعباً . وتوصل الباحث الى الاستنتاجات التالية: إن استخدام التمرينات المختارة ضمن البرنامج التدريبي تأثير إيجابي في تطوير التحمل النفسي وأداء مهارة المناولة بكرة القدم للمجموعة التجريبية.

ويوصي الباحث: التأكيد على إشراك اللاعبين منافسات محلية الغرض منها معرفة تأثير التحمل النفسي في تحسين أداء المهارات الأساسية بكرة القدم لديهم.

## دراسة مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي خطوط اللعب المختلفة بكرة القدم

م.سيف الدين واثق

علي خليل عزيز محمود

محمد خالد صبار حمود

### مستخلص البحث

تعد عملية الاختبار الرياضي بمفهومها العام والاختبار في الألعاب الفرعية بأسلوب التخصص حسب خطوط اللعب المختلفة من المواضيع التي تحتل مكانة مميزة في مجال البحث العلمي وذلك لتمتع كل خط من خطوط اللعب المختلفة بالألعاب الفرعية بشكل عام وفي كره القدم بشكل سواً كانت بدنية متميزة يساهم ذلك في الوصول إلى المستويات العليا بأقل جهد واقصر زمن ولكون لاعبي منتخب كلية التربية الرياضية/جامعة ديالى هو لرافد الأساسي ونوات الاختيار لإيجاد لاعبي يخدمون المحافظة ولان اختبارهم حسب خطوط اللعب المختلفة مما يؤدي ذلك للتعثر في عملية الوصول إلى أفضل النتائج. ومن اهداف البحث التعرف على بعض الصفات البدنية للاعبي منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى بكرة القدم حسب خطوط اللعب المختلفة ، اما فروض البحث هي وجود ظروف ذات دلالة معنوية بين عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى , واشتملت عينة البحث على لاعبي منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى. استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمة مشكلة وأهداف الدراسة، ومن خلال المعالجات الإحصائية والنتائج التي حصل عليها الباحث تم التوصل إلى الاستنتاجات التالية:- وجود فروق دالة إحصائية في اختبارات مطاولة القوة ومطاولة السرعة وكانت أفضل الخطوط هو خط الدفاع وكذلك وجود فروق دالة إحصائية في اختبارات المطاولة وكانت أفضل الخطوط هو خط الوسط اما الاستنتاجات التي توصل لها الباحثان هي التركيز على تطوير مطاولة السرعة ومطاولة القوة للاعبي خط الوسط والتركيز على تطوير المطاولة ومطاولة القوة للاعبي خط الهجوم وضرورة اطلاع المدربين العاملين في مجال تدريب الرياضيين على النتائج البحوث التي تجري على هذه الفئة الرياضية ووضع برامجهم التدريبية الملائمة لهم

## تأثير استخدام وسائل مساعدة في تعلم بعض المهارات الدفاعية في الملاكمة لدى طلبة المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

م.عمار موسى جعفر

عبد العزيز قاسم محمد فرحان      عمر إبراهيم علي خلف

### مستخلص البحث

تعد لعبة الملاكمة لعبة الفن النبيل ان هذه اللعبة حظت اهتمام من قبل الدول العربية والأجنبية وانتشرت انتشاراً واسعاً وان لعبة الملاكمة هي من الألعاب الفردية تشمل جميع الفئات العمرية وتختلف في مستوياتهم كما تعتبر لعبة الملاكمة من الألعاب التي تعتمد على سرعة الأداء واتخاذ الأوضاع المناسبة في النزالات، وتكمن أهمية البحث في التعرف على نسبة التطوير الحاصل نتيجة استخدام وسيلة مساعدة لتطوير المهارات الدفاعية لدى أفراد عينة البحث.

هدف البحث إلى التعرف اثر استخدام الوسيلة المساعدة في تطوير المهارات الدفاعية في لعبة الملاكمة، والتعرف على الفروق ذات الدلالة الإحصائية في المهارات الدفاعية بين المجموعتين التجريبية والضابطة، استخدم الباحث المنهج التجريبي بأسلوب المجموعتين ذات الاختبار القبلي والبعدي لكي يتناسب مع إجراءات البحث، تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية والمتمثلة طلاب المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى بالملاكمة والبالغ عددهم (35) طالباً من مجموع (267) طالباً، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين (تجريبية وضابطة)، بعد مجانستهم بالعمر والطول والوزن و مكافئتهم للمتغيرات التجريبية وبواقع (8) لاعبين تجريبية و(8) ضابطة. علماً أنّ العينة كانت ممثلة لجميع أفراد الفريق الحالي شكلت نسبة (13.10%) من المجتمع الأصلي.

في ضوء نتائج البحث ومناقشتها توصل الباحث إلى استخدام الوسيلة المساعدة في تطوير المهارات الدفاعية وتصحيح المسار الحركي للطلاب له الأثر الايجابي في تطوير قدرات اللاعب الدفاعية، ظهور فروق ذات دلالة إحصائية بين نتائج الاختبارات القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة ولصالح الاختبار البعدي.

## تأثير الأسلوبين الاتقاني والتعاوني في تعلم مهارة الإرسال الساحق بالكرة الطائرة.

م..محمد رافد مهدي

رافد محمد جميل احمد

جنيد خلف محمود غافل

### مستخلص البحث

إن الفكرة الجوهرية في التعلم تعتمد على القابلية والاستعداد ومقدار الوقت الذي يحتاجه المتعلم ، إذ إن المتعلم هو محور العملية التعليمية ، وتنمية قدراته وقابلياته وإمكانيته هي الغاية الأساس في هذه العملية والتي تتطلب الاهتمام الشامل والدقيق في توافر مواقف تعليمية متنوعة تخدم عملية التعلم وتوافر فرصة تحقيق الأداء الأمثل للمهارات الرياضية المختلفة التي تعكس قدرة المتعلم على فهم أجزاء المهارة أو الحركة ومكوناتها .

مشكلة البحث من خلال متابعة الباحث للمباريات فضلاً عن المفاهيم التعليمية الحديثة في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة لاحظ قلة الاهتمام في تعلم الإرسال الساحق بالكرة الطائرة والتدريب عليه، فضلاً عن قلة استخدام الأساليب العلمية الحديثة الأمر الذي يدعو إلى أهمية استخدام تلك الأساليب التعليمية وجدولتها بما يخدم العملية التعليمية ولاسيما مع المهارات الصعبة التعلم (مهارة الإرسال الساحق) إذ إن تنظيم عملية التعلم واستخدام الطرائق العلمية لاستثمار هذه الأساليب هي المنهج العلمي الذي يراد منه رفع المستوى التعليمي وتحقيق أهداف العملية التعليمية بشكل فعال بما يخدم هذه المهارة والتسريع فيها، وطبقاً لما تقدم ارتأى الباحث القيام بدراسة علمية جادة لهذه المشكلة من خلال استخدام الأسلوبين الاتقاني والتعاوني وبما يتناسب مع نوع المهارة الهجومية من ناحية ومسارها الحركي وبناءها الظاهري يمكن من خلاله الارتقاء بمستوى مهارة الهجوم (الإرسال الساحق) وتطويره والوصول باللاعبين إلى مستوى أفضل.

## دراسة العلاقة بين تركيز الانتباه ودقة التهديد لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم

م.م.مقداد لطيف خلف

علي احمد حسن علوان يوسف احمد مجيد حسن

### مستخلص البحث

يعد العامل النفسي احد العوامل المهمة للفوز وتحقيق الانجاز الرياضي, وان العمليات العقلية ومنها الانتباه أحد الموضوعات النفسية المهمة التي لها علاقة بالاداء الحركي الخاص بكرة القدم ومهاراته الاساسية ومنها مهارة التهديد كونها من المهارات الهجومية التي يعتمد نجاحها على عدة عوامل أهمها فن الاداء وحالة التهيو التي تسبق الاداء والتي يكون فيها تركيز الانتباه فيها نحو الهدف من الضروريات الاساسية. وتكمن اهمية البحث في دراسة العلاقة بين تركيز الانتباه ودقة التهديد لدى لاعبي منتخب جامعة ديالى بكرة القدم. وكون الباحثان من المتتبعين لفرق ومباريات كرة القدم لا حضا أن مهارة التهديد من المهارات التي تعول عليها نتيجة المباريات اذ ما تم ادائها بصورة صحيحة وتحقيق نتيجة ايجابية لصالح الفريق وقد تكون أسباب الفشل فيها الى القصور في عملية التهيو وتركيز الانتباه للاعبين اثناء اداء المهارة. واستعمل الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية, وشملت عينة البحث (16) لاعبا من منتخب جامعة ديالى بكرة القدم, وتم تحديد اهم الاختبارات المهارية الخاصة بالفعالية وايضا تم استعمال اختبارات تركيز الانتباه وتمت معالجتها احصائيا بأستعمال الحقيبة الاحصائية spss وتم التوصل الى النتائج:-

- 1- ان تركيز الانتباه له علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية مع دقة التهديد بكرة القدم
  - 2- لتركيز الانتباه الدور الكبير والمؤثر في مهارة دقة التهديد ومن خلاله قد تحسم نتيجة المباراة.
- واوصى الباحثان بـ
- 1- التأكيد على اهمية تركيز الانتباه خلال العملية التدريبية لما لها من اهمية كبيرة على نتائج المباريات.

## دراسة الفاعلية الميكانيكية لاداء الارسال الناجح وفق المؤشرات الزمنية وعلاقتها بنتائج الشوط لمباريات التنس

د. شيماء سامي شهاب احمد

مها سامي حسين كاظم

ضحى حسين علاوي هادي

### مستخلص البحث

ان مايميز عرصنا الخالي هو التطور العلمي الحاصل في مجالات الحياة والذي أحدث تطور في كل مرافق حياتنا اذا فتح هذا التطور افقا جديدة للبحث والمعرفة ودخل في مجالات الحياة كافة منها التربية البدنية وعلوم الرياضة إحدى المجالات التي تضمن علوم ومعارف متنوعة منها لعبة التنس الارضي والتي تطورت في اداء مهارة الارسال من خلال التحليل البايو ميكانيكي هو الكشف عن اخطاء الاداء الفني المصاحب لاداء المهارات في لعبة التنس اما مشكلة البحث تمثلت بوجود تلكى في اداء مهارة الارسال في التنس الأرضي وهدف البحث على التعرف على بعض المتغيرات البويميكانيكية لمهارات الارسال والتعرف على العلاقة بين المؤشرات الزمنية وأداء الاعبين لضربة لارسال اما مجالات البحث فتمثلت في طلاب المرحلة الثالثة لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى وتناولت الباحثة الدراسات النظرية والدراسات السابقة ذات العلاقة بمضمون البحث واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي لملائمة طبيعة البحث وتكونت عينة المجتمع البحث من طلاب المرحلة الثالثة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى وتم اختيارهم بالطريقة العشوائية ليكونوا عينة البحث واستخدمت الباحثة التصويري الفديوي



سرعه الاستجابة الحركيه وعلاقتها بدقة اداء المهارات الدفاعيه  
للاعبين كره الطائره  
م.اضواء ورور نعمة  
هبه صكبان ثامر جواد اريفان فاضل عبد الرحمن محمود

### مستخلص البحث

ان لعبة الكرة الطائرة تتميز بالمواقف والحالات الكثيرة والمتغيرة ، اذ ان طبيعة الأداء في هذه اللعبة يتميز بالايقاع السريع والمباغته فضلاً عن مهاراتها المتسلسلة والمتتالية والتي تتطلب مستوى عالٍ بالدقه في الاداء ، كما تناول الباحثون سرعه الاستجابة الحركية باعتبارها إحدى القدرات الحركية والتي لها دوراً مهماً في الأداء التكنيكي للمهارات الهجومية والدفاعية وتشكل مع باقي العوامل إحدى الأسس الهامة في حسم الموقف ، اذ ان اللاعب المدافع في الكرة الطائرة يجب أن يتميز بقصر زمن استجابته الحركية لاجل الوصول الى الكرة قبل لمسها الأرض ، وتكمن مشكلة البحث بوجود امتلاك لاعب الكرة الطائرة مستوى عالٍ من القدرات البدنية والمهارية والعقلية ، وتمثل سرعه الاس جابة الحركية احدى هذه القدرات والتي تحتل مكانة متميزة في تنفيذ الاداء المهاري للمهارات الدفاعية للكرة الطائرة نتيجة التعديلات في القواعد القانونية لها وما صاحبها من تغير في ايقاع اللعب الذي اتسم بالسرعة.

## دراسة تحليلية لأسباب عزوف الطلبة عن التقديم الى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.مها حسن مصلح

اية ناصر حسين علي زينة فخري حسين خميس

### مستخلص البحث

التربية الرياضية كمهنة لها متطلباتها لمن يتقدم لدراستها والعمل في ميدانها ، ومن هذه المتطلبات ما هو تربوي باعتبارها جزء من التربية والأخر خاص باعتبارها مجالاً له علومه وأصوله ونظرياته. والتربية الرياضية بأوجه نشاطاتها المتعددة تنازل الحياة الاجتماعية وال مثل الاخلاقية والقدرة على التفكير بجانب عنايتها بالصحة ونمو الأعضاء الحيوية فأثرها لذلك عميق وقوي فهي تعد من اقوى اسلحة الدولة لتربية ابناءها واعدادهم لحياة سعيدة متطورة وفقاً لحاجاتهم واتجاهاتهم المستقبلية ومن هذا يمكن ان نحدد اتجاهات الطلبة وميولهم نحو المهن المستقبلية وحبهم و تقديرهم لها تحت توصيات وتوجيه المدرسة والمدرس ان هناك اسباب تدفع الطلبة الى مزاوله مهنة معينة و الانخراط في احدى الوظائف دون الاخرى وقد تكون في الاسباب اجتماعية او ثقافية او نفسية والتي تؤدي الى إشباع الحاجات والرغبات الموجودة لديهم . ومن هنا برزت مشكلة البحث الدراساتها والتعرف على اسبابها التي ادت الى تناقص اعداد الطلبة المتقدمين إضافة الى اتجاهات الطلبة وسيولهم نحو التقدم الى كلية التربية الرياضية ونحو مهنة التدريس في التربية الرياضية . لم تعد الرياضة هواية يمارسها الإنسان في اوقات فراغه للتسلية وقضاء الوقت بل أصبحت اليوم علماً قائماً بذاته شأنها شأن العلوم والمعارف الاخرى ، كما واصبحت الرياضة احدى المؤشرات الهامة على تقدم الأمم وتطويرها ، كما تساهم التربية الرياضية في تدريب الشباب على القيادة الواعية والسليمة للجماعة كان يكون الشاب رئيساً لفريق او مدرب او مدرس للتربية الرياضية في مدرسة الامر الذي يجعله اخا وعوناً وموجهاً لغيره من الناس ونقص المناهج التي تدرس فيها في لا تقل اهمية عن المناهج ابتي تدرس في الكليات الاخرى بغض النظر عن التخصص العلمي في تلك الكليات فيدرس فيها البايوميكانيك وعلوم الفسلجة والتشريح تدرس مختلف الالعاب الرياضية الفردية والفرقية وبأساليب علمية جيدة وفي كل ما يخص هذه الالعاب من مهارات أساسية وقوانين وتدريب الأمر الذي جعل خريج كلية التربية الرياضية شخص ملم بكثير من المعلومات التي تخص الالعاب والقوانين والعلوم المهمة غايتهم وهدفهم تخريج شباب واعى مثقف مسلح بالأيمان والعلم محب للوطن والأمة وشخص نافع في المجتمع خدمة لبلدنا العزيز .

## اثر استخدام التدريب الفتري بأزمته مختلفه في بعض المتغيرات البدنيه والمهاريه للاعبي منتخب جامعة ديالى بكره قدم صالات

د.نبراس عدنان حتروش

ميس غسان ابراهيم سلطان

سرى حميد محمد

### مستخلص البحث

ان البرامج التدريبية المقننة والتي يتم تنفيذها بشكل منتظم تحدث تطورات سريعة ومنتظمة في الكفاءة البدنية والمهارية لدى الرياضي، وتصل الى تحقيق اهداف العملية التدريبية ، ويقاس نجاح البرنامج بمدى التقدم الذي يحققه اللاعب في نوع النشاط الممارس وتكمن اهمية البحث من خلال تجريب ازمته مختلفه من التدريب الفتري والتي من خلالها يتم الكشف عن أفضل الازمته التي تعمل على تطوير عناصر اللياقة البدنية الخاصة والمهارية. ومن خلال خبرة الباحثة في مجال كرة القدم صالات كونها متابعه ومهتمة فيها لاحظت قلة اهتمام المدربين في استخدام اسلوب التدريب الفتري المعتمد على الزمن من قبل المدربين، ومن هنا انطلقت مشكلة الباحثة، اذ تروم الباحثة بالإجابة على السؤال الاتي: أي الازمته من منطقة الجهد تعمل على التأثير في بعض الصفات البدنية والمهارية ، ويهدف البحث على الكشف عن اثر التدريب الفتري باستخدام الازمته المختلفه على بعض المتغيرات البدنية والمهارية لدى لاعبي كرة القدم للصالات ، واستخدمت الباحثة المنهج التجريبي لملائمته طبيعة ومشكلة البحث وقامت بالباحثة بأجراء التجربة الاستطلاعية والاختبارات القبليه وتطبيق التجربة الرئيسة ومن ثم الاختبارات البعدية بنفس ظروف الاختبارات القبليه واستخدمت الباحثة الحقيية الإحصائية spss لاستخراج النتائج ومن خلال هذا استنتجت الباحثة بان للتدريب الفتري بأزمته مختلفه تأثيرا إيجابيا في تطوير بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبي منتخب جامعه ديالى بكره قدم صالات.

## علاقة المرونة بدقة التصويب من الزاوية المعاكسة بكرة اليد

د.حيدر هاشم احمد

مصطفى زيد هاشم فاضل

مازن معد كريم

### مستخلص البحث

ان لعبة كرة اليد من الالعاب الفرقية والتي يتميز اداؤها بالاثارة والمتعة مما يتطلب اعداد لاعبيها اعدادا شاملا في الجانب المهاري والبدني فضلا عن الجانب الخططي والنفسي والتربوي وان الصفات الفردية للعب كرة اليد تلعب دورا بارزا وفعالا في الحصول على المراكز المتقدمة اذا توفر في الاداء النهائي اثناء المنافسات ومن خلال خبرة الباحث كونه احد لاعبي كرة اليد في اندية المحافظة ومن طلبة كلية التربية الرياضية جامعة ديالى المرحلة الرابعة لاحظ بان اغلب المدرسين لايهتمون بمرونة ودقة التصويب من الزاوية المعاكسة وانما من امام الجهة المواجهة لحارس المرمى لهذا ارتى الباحث دراسة هذه المشكلة ومدى تاثير صفة المرونة على دقة التصويب المعاكس من الزاوية ومن اجل وضع الحلول المناسبة لتحقيق نتائج أكيدة وكانت هدف البحث هو التعرف على العلاقة بين المرونة ودقة التصويب من الزاوية المعاكسة لذراع التصويب، والمساهمة في حل واحدة من المشاكل التي تعاني منها الفرق بكرة اليد منهج عينة البحث تكون عينة البحث من لاعبي مراكز شباب في محافظة ديالى بكرة اليد والبالغ عددهم عشرة لاعبين هم يمثلون عينة من مجتمع البحث . البالغ عددهم (40) وبذلك تكون نسبة العينة (25%) . اتبعت الطريقة المسحية والتي يمكن تلخيصها باختبار العينة بعدد من الاختبارات للمرونة . وبعد هذه الجولة من العمليات استطيع ان اوجز ما ورد في هذا البحث من استنتاجات ،هناك ارتباط عال بين مدى حركة المد في العمود الفقري ودقة التصويب بكرة اليد ،وجود ارتباط عال بين الحركة الديناميكية للعمود الفقري حول المحور الراسي ودقة التصويب ، وجود ارتباط ضعيف بين مرونة الاكتاف ودقة التصويب وارى ان سبب ذلك يعود الى ان الحركة تتم في الجذع اكثر من الكتف لمشاهدة الزاوية المناسبة .

## دراسة مقارنة لمستوى الصلابة النفسية لدى لاعبي أندية الدرجة الثانية في محافظة ديالى في كرة القدم

د.وليد جليل إبراهيم

مرتضى محمود علي كاظم

زياد شاكر محمود غنام

### مستخلص البحث

أن أهمية الصلابة النفسية في الأعداد النفسي التي لها الأثر المهم والفعال في الارتقاء بمستوى قدرات اللاعب وأستعدادته بهدف الوصول بالرياضي والفريق الى المستوى انجاز عالي في المنافسات التي يسعى اليها كل من (المدرّب واللاعب والأدارة) وأن للصلابة النفسية بأبعادها أهمية كبيرة للرياضيين وخاصة في ضغوط المنافسات التي يستهلك فيها اللاعب طاقه البدنيه والنفسية، وفي مقدمة العوامل النفسية التي تلعب دوراً اساسياً في إعداد اللاعبين بأعتبار الصلابة النفسية ما يمتلكه اللاعب من صفات شخصية مهمة ومن خلال هذه الصفات يصبح اللاعب قادراً على مواجهة المواقف الضاغطة الصعبة بالتالي قدرة اللاعب على تحديد كل ما يواجهه لغرض تحقيق الإنجاز رياضي. وهدف البحث الى التعرف على مستوى الصلابة النفسية لدى لاعبي اندية الدرجة الثانية في محافظة ديالى بكرة القدم، والتعرف على الفروق في الصلابة النفسية بين لاعبي فرق المراكز الأولى والوسط والمراكز الأخيرة لدى لاعبي اندية الدرجة الثانية في محافظة ديالى بكرة القدم، وأستخدم الباحثان ستة اندية من اندية الدرجة الثانية بكرة القدم في محافظة ديالى اذ اختار الباحث (١٤) لاعباً من هذه الأندية هم يشكلون ما نسبته (١٠.٩%) من مجتمع الأصل والبالغ عددهم (١٣٢) لاعباً. ومن خلال النتائج التي ظهرت توصل الباحثان الى وجود علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين الصلابة النفسية وبين أفراد عينة البحث

## العدواني وعلاقتها بمركز اللاعب في الفريق للاعبي نادي ديالى بكرة القدم كامل عبود حسين اسامة حمدان عطية محمد حسين عبد المنعم حسن مستخلص البحث

ان للأنسان قيمة عليا وهدفاً أساسياً في المجتمع فهو الوحدة الأساسية في المجتمع وان العدوانية لها تاريخ منذ القدم اي منذ بدء الخليقة اذ كان الأنسان يرفع شعار البقاء للأقوى ويحتكم القانون الغاب في كل مجالات حياته لذا اخذ علم النفس على عاتقه بدراسة اسباب السلوك العدواني ونتائجه من خلال بعض العلماء والمنظرين الذين بحثو في هذا المجال وتعد الرياضة احدى المجالات التي يكثر فيها السلوك العدواني نتيجة اللعب الرجولي والقوة والاصدام ما بين اللاعبين وتبرز اهمية البحث من خلال دراسة السلوك العدواني والعدواني للاعبي نادي ديالى بكرة القدم والتعرف على مستويات السلوك العدواني لديهم اما مشكلة البحث فهي لاحظ الباحث هناك بعض الممارسات العدوانية التي يمارسها اللاعبون داخل الملعب وتكن هذه الممارسات تختلف حسب مراكز اللعب نتيجة الضرورة التي يحتاجها اللاعب في كل موقف من مواقف اللعب وكذلك حسب حساسية المباراة وملعب الخصم لذا ارتأى الباحث ان يقوم بدراسة هذه المشكلة من خلال مقياس العدوانية ومراكز اللعب اما منهج البحث فقد اختار الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته طبيعة البحث وكانت عينة البحث هم لاعبي نادي ديالى البالغ عددهم (20) وتم اختيارهم بالطريقة العشوائية اذ تم توزيع مقياس السلوك العدواني الذي قام بتعريبه محمد حسن علاوي الذي يتضمن (10) عبارات وبعد واحد وهو العدوان غير المباشر يتضمن (7) عبارات سلبية و(3) ايجابية واعلى درجه له (20) واقل درجة (10) لأنه مفتاح الاجابة هي (نعم/كلا) وتم استخدام الصدق الظاهري للمقياس من خلال عرضه على مجموعة من الخبراء اما نتائج البحث فقد ظهرت ان العلاقة بين السلوك العدواني ومراكز اللعب غير معنوية لكون الدرجة المحتسبة اقل من الجدولية اذ كانت المحتسبة (0.176) والجدولية (3.59). اما الاستنتاجات /فهي/ عدم وجود فروق معنوية بين السلوك العدواني ومراكز اللعب وكذلك وجود فروق معنوية بين اللاعبين في مستوى العدوانية بين اللاعبين .

## علاقة بعض القدرات البدنية بمستوى أداء مهارة الدفاع عن الإرسال في لعبة الكرة الطائرة

د. حسام محمد هيدان

مصطفى جبار خلف

سيف حامد عبد الحميد

### مستخلص البحث

تعد القدرات البدنية واحدة من العناصر الهامة في الاداء المهاري في أي لعبة او فعالية رياضية كون الأداء الفني والخططي يعتمد بشكل كبير على هذه القدرات سواء اكان سريعا او قويا. إذ أن النشاط البدني المبذول من قبل الرياضي في أداء المهارات الأساسية في الفعالية الرياضية الممارسة لا بد له من عناصر اللياقة بدنية خاصة تتماشى ومتطلبات نوع النشاط المبذول وهدف البحث الى التعرف على مستوى القدرات البدنية الخاصة بأداء مهارة الدفاع عن الإرسال بالكرة الطائرة والتعرف على العلاقة بينهما. ، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية للتوصل الى نتائج البحث واشتملت العينة على 20 طالب من طلاب الصف الخامس الاعدادي في مدرسة الاعدادية جلولاى للبنين للعام الدراسي 2021/2022 تم اختيارهم بالطريقة العشوائية. تم إجراء اختبارات القوة الانفجارية. والسرعة الانتقالية والقوة المميزة بالسرعة. والمطاولة المرونة وأظهر اختبار. الدفاع عن الإرسال على افراد عينة البحث وبعد الانتهاء من جمع البيانات ثم إجراء اختبار للتعرف على العلاقة بين القدرات البدنية الممتازة ومهارة الدفاع عن الإرسال لدى افراد العينة البحث ويعد معالجة البيانات اظهرت النتائج عدم وجود اي علاقة ارتباط بين القدرات البدنية ومهارة الدفاع عن الإرسال لدى افراد عينة البحث ويعزو الباحثان هذه النتيجة الى عدم الاهتمام بدرس التربية الرياضية في المدارس و وهذا سوف ينعكس على ممارسة الأنشطة والفعاليات الرياضية التي من شأنها أن تساعد على تحسين المهارات الحركية والقدرات البدنية للطلبة فضلا عن تعلم واتقان المهارات الأساسية في الألعاب والفعاليات الرياضية ضمن المناهج المعتمدة لطلبة المدارس الثانوية وأنتج الباحثان أن مستوى القدرات البدنية لدى أفراد عند افراد عينة البحث بالمستوى المطلوب وكذلك كان أداء مهارة الدفاع عن الإرسال ليس بالمستوى المطلوب حيث لم تظهر اي علاقة ارباط بين اي متغير من متغيرات البحث البدنية ومهارة الدفاع عن الإرسال ببالكرة الطائرة



الادراك الحس حركي وعلاقته بدقه الرمي الحره في كره السله  
اللاعبي ضمن المركز التخصصي للموهوبين بكره السله في ديالى  
د.بشار غالب شهاب

حسين احمد خضر عباس محمد صياد صالح فرج

مستخلص البحث

أهمية البحث تكمن في التعرف على العلاقة بين الإدراك الحس - حركي وبعض المهارات الهجومية بكرة السلة التي يمكن معرفتها من خلال تطبيق الاختبارات والقياسات الخاصة بها فعن طريقها يستطيع اللاعب السيطرة على أحداث اللعب المفاجئة. تكمن مشكلة البحث في انه لاحظ الباحثان في هذا المجال قلة التركيز على هذا الجانب المهم أثناء العملية التدريبية وهو قدرت الإدراك الحس حركي وربطها في بعض المهارات الهجومية بكرة السلة ، ولهذا حددت هذه المشكلة وأبعادها من خلال التعرف على العلاقة بين الإدراك الحس - الحركي ومهارات التهديد في الرمية الحرة في لعبة كرة السلة ومعالجة هذه المشكلة من اجل الإسهام في الارتقاء بمستوى القدرات لدى لاعبي كرة السلة. أما أهداف البحث فيهدف البحث إلى ما يأتي :- التعرف على العلاقة بين الإدراك الحس -حركي وعلاقته بدقة الرمية الحرة في كرة السلة للاعبي المركز التخصصي للموهوبين بكرة السلة في ديالى .اما فروض البحث فتكمن في: - انه توجد علاقة معنوية بين الإدراك الحس - الحركي الإدراك - الحس حركي وعلاقته بدقة الرمية الحرة في كرة السلة للاعبي ضمن المركز التخصصي للموهوبين بكرة السلة في ديالى.اما مجالات البحث : المجال البشري : لاعبو المركز التخصصي للموهوبين بكرة السلة في ديالى.المجال الزماني : للفترة من 2022/12/10 ولغاية 2022/5/10 المجال المكاني : القاعة الرياضية المغلقة في ديالى .اما منهجية البحث واجراءاته الميدانية فتضمن منهج البحث حيث استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لكونه يلاءم طبيعة مشكلة البحث المراد حلها.اما مجتمع البحث وعينته اختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية وقد تمثلت بلاعبي المركز التخصصي للموهوبين في ديالى للعام ( 2021-2022 ) والبالغ عددهم ( 10 ) لاعبين وهم يمثلون نسبة ( 100 % ) من المجتمع الأصلي . اما الاستنتاجات فتوصل الباحثان الى الاستنتاجات الاتية : - وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين مهارة الرمية الحرة والإدراك الحس - حركي بتقدير المسافة . - عدم وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين مهارة الرمية الحرة والإدراك الحس - حركي بتقدير الزمن .